

しあわせな「最期」を迎えるために ～逝き方・弔い方・終い方～

誰にでも訪れる人生の最期。介護、終活、葬送、墓と「どうすればいいの?」と考えれば不安になることも多いのではないのでしょうか。ひと昔前は家族が介護をして、葬儀をあげ、先祖代々の墓に入るのが当然、と思っていた人も少なくないと思います。

家族の形態が多様化している令和の今、改めて「しあわせな最期を迎えるために」何から始めたらよいか考えてみませんか?

第1回目 がんばりすぎない介護 ～変わりゆく家族のカタチ～

★日時★ 10月2日(月)
10時～12時



第2回目 入る条件? わたしのお墓はどうなるの?!

★日時★ 10月26日(木)
13時30分～15時30分



第3回目 見なきゃダメ?お墓って必要ですか ～様々な弔いのカタチ～

★日時★ 11月30日(木)
13時30分～15時30分



第4回目 大切な人との別れと向き合うために ～最近の永代供養・弔いについて～

★日時★ 12月18日(月)
10時30分～12時



※2回目・3回目はオンライン講座※

会場の瀬戸公民館と講師をインターネットで繋がります。

★各回の講師★

【第1回目】 中井一司さん

(公財)岡山市ふれあい公社

【第2・3回】 小谷 みどりさん

(一社)シニア生活文化研究所 代表理事

【第4回】 狩谷 浩範さん

(日本石材産業協会 お墓ディレクター)

★全回共通★

【場所】岡山市立瀬戸公民館

(岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1)

【定員】40名(先着順)

【対象】基本的にすべての回に参加できる方

【持ち物】筆記用具

★申込方法等は裏面をご覧ください★

瀬戸公民館さんかくカレッジ基礎コース+プラス+企画

①映画「みとりし」上映

★日時★ 9月8日(金)
10時～12時

人生の終焉を安らかに迎えたい…そのお手伝い役である「看取り士」の活動を、榎木孝明さん他有名俳優等が演じた、話題の映画です。

【申込】必要。8月1日(火)より窓口・電話で。

②岡山市東山齋場見学

★日時★ 令和6年2月6日(火)
※午前中の予定※

平成31年2月に新しくなった岡山市東山齋場の見学を行います。当日は職員の方によるお話もあります。

※第3回目の時に申込等、
詳細なチラシを配布します※

☆申込方法【第1～4回目】☆

- ・8月21日から。瀬戸公民館窓口・電話にてお申し込みください。
- ・人数に余裕があれば途中からの参加も可能ですが、できるだけすべての回にご参加ください。

☆申込・お問合せ先☆ 岡山市立瀬戸公民館

☆岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1 ☆TEL(086)952-4146

☆開館:月～土 9時30分～21時 日曜は17時まで ☆休館:水曜・祝日

☆その他☆

- ・第1回目には開講式、第4回目には閉講式があります。
- ・申込時にお尋ねした個人情報は本講座のみに利用するほか、必要に応じて他機関へ提供されることをご了承ください。
- ・活動の様子を撮影し、広報等に活用させていただく場合があります。
- ・状況により、開催内容の一部変更や開催が中止となる場合があります。



岡山市男女共同参画大学 「さんかくカレッジ」基礎コースについて

・岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることのできる社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を養成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講しています。



☆瀬戸公民館アクセス☆

☆電車

山陽本線 JR 瀬戸駅から
徒歩約5分

☆バス

宇野バス

「県庁前・二本松・長岡経由
瀬戸駅・片上行」

瀬戸駅停留所から徒歩約5分

岡山市立瀬戸公民館

〒703-0861 岡山県岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
Tel:(086)952-4146 FAX:(086)952-4163