

子どもが嘔吐したら！ どうする？



岡山市保健所 感染症対策課



嘔吐を見たらとりあえずノロウイルスを疑う!

吐物を消毒処理

⚠ノロは次亜塩素酸ナトリウムしか効かない

皮膚消毒剤がない

皮膚は洗い流すしかない



ノロウイルス についての おさらい

- 人にだけ感染し、ヒトの小腸で増殖する
- 10～100個程度の少ないウイルス量で感染する
- 患者の便には1gあたり100万個～10億個
嘔吐物には100万個程度 のノロウイルスが含まれる
- 感染してから24～48時間程度で、症状があらわれる
- 症状が消えた後も、ウイルスは便から1週間程度排出し続ける
- 感染していても、症状としてあらわれない不顕性感染もある
- 不顕性感染者も、発症者と変わらない量のウイルスを便中に排出している
- 嘔吐したら半径2メートル、高さ1.6メートルまで舞い上がる、一定時間空気中を浮遊する
- 石けん、流水による十分な手洗いが最も有効



室内で嘔吐したら・・・



- すばやく嘔吐物を処理することが大切！
- **すぐに使い捨て手袋が取り出せますか？**
- 嘔吐物の飛びちっている**不潔区域**には、**嘔吐処理する職員以外は立ち入らない**ようにしましょう。



吐物処理での注意点



半径2m程度に飛散している。

飛沫を浴びたり、吸い込んでも感染

⚠ 消毒せずに掃除するとかえって拡大

手洗いシンクや汚物処理槽周りの飛散

手袋、マスク、エプロンを着用して処理。着衣汚染に注意。



足の裏やひざ、手に注意



東京都健康安全研究センターノロウイルス対策緊急タスクフォース中間報告
<http://www.tokyo-eiken.go.jp/news/presskenan071101.html>



吐物処理キット

準備しておきましょう



使い捨ての手袋、エプロン、マスク等の個人防護具

使い捨ての布や古紙等の拭き取り用器材

廃棄用のゴミ袋

消毒液(0.1%次亜塩素酸)・すぐ作れるようにしておく

置いてある場所を職員全員が知っておく

子どもの手の届かない場所に置く



消毒液の使い方

(参考: 保育所における感染対策ガイドラインP. 72)

医薬品・医薬部外品として販売されている製品を用法・用量に従って使い分ける

	次亜塩素酸 ナトリウム	亜塩素酸水	逆性石けん (ベンザルコニウム 塩化物溶液)	消毒用アルコール (70～80%程度)
商品名	ミルトン ピューラックスなど		オスバンなど	
留意点	- 漂白作用あり - 金属には使えない - 皮膚には使えない	- 漂白、変色作用あり - 金属に腐食性あり(腐食性あり) - 皮膚には使えない	一般の石けんと同時に使うと効果なし	- 手が荒れやすい - ゴム製品・合成樹脂は変質するので長時間浸さない
有効 	多くの細菌、真菌、ウイルス	多くの細菌、真菌、ウイルス	多くの細菌、真菌	多くの細菌、真菌、ウイルス (インフルエンザ、RSなど)
無効 効きにくい 	ノロウイルス		大部分のウイルス 結核菌	<u>ノロウイルス・ロタウイルス</u> △B型肝炎ウイルス(血液汚染がある場合、高濃度・長時間の消毒薬が必要) エンテロウイルス (手足口病やヘルパンギーナ)



嘔吐処理用の消毒液の作成 (6%の次亜塩素酸ナトリウム液から作る場合)

ハイター 製造から3か月以内の場合

嘔吐物や便で汚染された場所や衣類
の消毒

- ・ 50倍希釈
- ・ **0.1%(=1000ppm)**

ペットボトル500ml



+



ペットボトルキャップ 2杯(10ml)

明らかな汚染のない床やドアノブ、便座等
の消毒

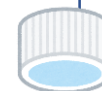
- ・ 250倍希釈
- ・ **0.02%(=200ppm)**

ペットボトル1000ml



+

ペットボトルキャップ 1杯(5ml)

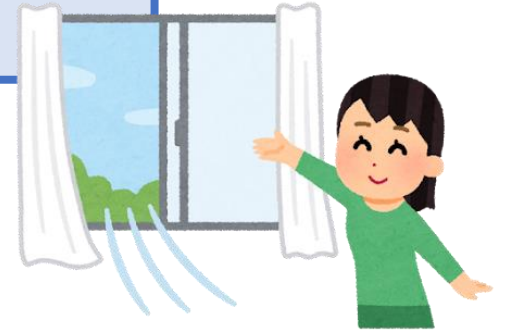


・ 薄めた状態で紫外線(自然光)が入ると急速に濃度低下するため、子どもの手の届かない所で冷暗所保管

- ・ 酸性のものと混ぜると塩素が発生して危険
- ・ 消毒後水拭きしてふき取らないと金属が腐食する



嘔吐物等の処理時は換気を！



嘔吐物等の処理時とその後は、

- ① 大きく窓を開けるなどして、室内に新鮮な空気を入れ換気を行なう
(室内にウイルスを滞留させることのないように)
- ② 換気設備(換気扇等)がある場合には運転する



洗えないものに嘔吐物が付いたとき

- カーペットなどが嘔吐物で汚染された場合に、消毒剤による消毒効果が期待できないとき

→嘔吐物を静かにふき取った後、

スチームアイロンなどで加熱し、ウイルスを十分不活化させる

- ドライヤーは空気中に巻き上げるので使わない

