

パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

夫婦で楽しむ 産前産後の子育て



産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ10人に1人といわれています。

各回定員

10組

参加費
無料!

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後もパートナーと二人三脚で安心で幸せな子育てをするために一緒に学びませんか

日時

令和7年 **1/18** 土 14:30~16:00

オンラインでの参加も可能です!

3回目

「リトミック」編 親子で一緒に、音楽とリズムで遊ぼう

～音楽やリズムに合わせて体を動かしながら、親子でスキンシップを楽しみましょう～

★各回、実技講座（育児技術実習、ベビーマッサージ等）又は座談会があります（15分程）

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
【託児】無料（定員あり）



講師情報



リトミック講師
鶴田香予子



特定非営利活動法人こもれびroom 理事長
助産院 With moms 代表
岸 美緒 (助産師)



産婆のお家
ohana 代表
橋本 早矢香 (助産師)

後半の座談会は
岸と橋本で行います!

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-1-201
(アークスクエア表町 201)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

4回目以降の講座のテーマ

4回目
2/1 (土)
14:30~16:00

「体」編

赤ちゃんとの遊び・夫婦生活
産前産後の体をいたわる抱っこや姿勢

5回目
3/15 (土)
10:00~11:30

「性教育」編

乳幼児から始めるおうち性教育

