



パートナーと協力して



安心して幸せな子育てのために

夫婦で楽しむ 産前産後の子育て



産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ10人に1人といわれています。

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後もパートナーと二人三脚で安心して幸せな子育てをするために一緒に学びませんか

各回定員

10組

参加費
無料!

日時

令和6年 **11/30** 土 10:00~11:30

1回目

「心」編

パートナーシップ・産前産後のメンタル・感情コントロール

★各回、実技講座（育児技術実習、ベビーマッサージ等）又は座談会があります（15分程）

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
【託児】無料（定員あり）



開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-1-201
(アークスクエア表町 201)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

講師情報



特定非営利活動法人こもれび room 理事長
助産院 With moms 代表

岸 美緒 (助産師)



産婆のお家
ohana 代表

橋本 早矢香 (助産師)

2回目以降の講座のテーマ

2回目
12/7 (土)
14:30-16:00

「技」編
産前産後のサポートの技・家庭参画の裏技・令和の育児法

3回目
1/18 (土)
14:30-16:00

「リトミック」編
パパも一緒に、音楽とリズムで遊ぼう

4回目
2/1 (土)
14:30-16:00

「体」編
赤ちゃんとの遊び・夫婦生活・産前産後の体をいたわる抱っこや姿勢

5回目
3/15 (土)
10:00-11:30

「性教育」編
乳幼児から始めるおうち性教育

