



パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

# 夫婦で楽しむ 産前産後の子育て



産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ10人に1人といわれています。

各回定員

10組

参加費  
無料!

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後もパートナーと二人三脚で安心で幸せな子育てをするために一緒に学びませんか

日時

令和7年 **2/1** (土) 14:30~16:00

オンラインでの  
参加も可能です

4回目

「体」編

赤ちゃんとの遊び・夫婦生活・産前産後の体をいたわる抱っこや姿勢

★各回、実技講座（育児技術実習、ベビーマッサージ等）又は座談会があります（15分程）

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒でも！  
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！  
【託児】無料（定員あり）



講師情報



特定非営利活動法人こもれび room 理事長  
助産院 With moms 代表

岸 美緒 (助産師)



産婆のお家  
ohana 代表

橋本 早矢香 (助産師)

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-1-201  
(アークスクエア表町 201)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

5回目の講座のテーマ

5回目  
3/15 (土)  
10:00~11:30

「性教育」編

乳幼児から始めるおうち性教育

