

# 人生を豊かに していくための秘訣！



受講料  
無料

～3つの資産(健康的資産・経済的資産・社会的資産)を  
充実させ、ウェルビーイングな人生を！～

セカンドライフをより豊かなものにするために、健康のことや経済的なこと、人生をどう楽しんでいくかなどの秘訣を学び、自分らしい人生を過ごすためのきっかけをみつけてみませんか？

## 第1回 自分らしい人生設計を 立ててみよう！

これからの人生の見通しを考えていきます！  
これまで、後回しにしてきた自分の人生設計を見直し、自分事として考えてみよう！

とき 8月20日(火)10:00～12:00



講師  
佐藤 香名さん  
(ファイナンシャル  
プランナー)

## 第2回 将来のお金の見通しを 立ててみよう！(経済的資産)

預金がいいの？投資はやったほうがいいの？  
人生設計の基本、経済的資産についての見直しを  
それぞれの生活に合わせて考えてみよう！

とき 9月3日(火)10:00～12:00

## 第3回 これからの身体のこと 考えてみよう！(健康的資産)

正しき健康診断を受けながら自身のリスクを知り、もし、病気になってしまった時の社会保障制度や今加入している保険を確認しよう！

とき 9月17日(火)10:00～12:00

## 第4回 学びや気づきをシェア する座談会(社会的資産)

今までの人生を振り返りながら、これからの人生をどう楽しむかを考えよう！

とき 10月8日(火)10:00～12:00

対 象 一般市民・25人(先着順)

参加費 無料

持参物 筆記用具 水分補給用の飲み物

申 込 原則、連続して参加をお願いします。

お名前、住所、年代、電話番号を記載してお申し込みください。

7月8日(月)より受付開始！灘崎公民館窓口・電話・メールにてお申し込みください。



◆岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」◆

岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることのできる社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を育成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講します。

主 催 岡山市立灘崎公民館・岡山市男女共同参画社会推進センター

【申し込み・問い合わせ】

岡山市立灘崎公民館 岡山市南区片岡159-1 TEL & Fax(086)362-0408