



岡山市認知症伴走型支援拠点「きぼう」

物忘れで困っていることはありませんか？

～悩みごとについて一緒に考え、寄り添い続けます～

こんな「困っていること」ありませんか？

- ・最近物忘れがあるけど、どこに相談したらいいかわからない…。
- ・家族の介護の対応に悩んでいる…。
- ・誰かと話して交流できる場所へ行きたい…。
- ・今後の生活のことについて相談をしたい…。 など…

認知症専門のスタッフがご相談を承り、一緒に考えていきます。

伴走型相談支援とは…

認知症であっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、早い時期から本人や家族の悩みに寄り添い、継続的に相談にのり、一緒に考えながらサポートしていくことです。

認知症が進んだとしても、不安なく生活できるように、利用できるサービスや相談機関につなげたりおひとりおひとりの状況に合わせた必要なアドバイスをさせていただきます。



相談日



- | | |
|---------------|----------------|
| 第1 水曜日 9時～11時 | 第3 水曜日 14時～16時 |
| 第2 水曜日 9時～11時 | 第4 木曜日 15時～17時 |

第4週目はカフェを併設しています。
お気軽にご参加ください。(飲み物代無料)



※日時は変更する可能性があります。
下記連絡先までお問い合わせください。
第5週目の開催はホームページにてご確認ください。

場所:グループホームひだまりの家
住所:岡山市南区飽浦 292

電話:086-267-9377

