

いいお産の日

in 岡山市 2024
～いのちを育む家族のきずな～

タイムスケジュール

	大ホール	小ホール	保健指導室
11:00	<p>11:10～11:40 ベビーマッサージ ★定員各6組</p> <p>11:10～11:40 プレパパ&プレママツアー ★定員各5組</p>	   <p>各ホールで授乳やオムツ交換ができる部屋をご用意しています</p> <p>● 休息コーナー</p>	<p>11:00～11:50 沐浴実習 ★定員各5組</p>
12:00	<p>12:00～12:30 妊娠期から産後のワンポイントアドバイス</p> <p>助産師等による、お産にまつわるお役立ち情報が聞けます！</p>		
13:00	<p>13:00～14:30 【講演会】「イマドキ子育て世代の産前産後から始めるチーム子育て戦略」 【講師】 NPO法人 ファザーリング・ジャパン 副代表 塚越 学 氏</p>		
14:00			
15:00	<p>15:00～15:30 ベビーマッサージ ★定員各6組</p> <p>15:00～15:30 プレパパ&プレママツアー ★定員各5組</p>	<p>14:40～15:00 妊娠期の腰痛予防とストレッチ ★定員各6組</p> <p>15:20～15:40 妊娠期の腰痛予防とストレッチ ★定員各6組</p>	<p>14:40～15:30 沐浴実習 ★定員各5組</p>
16:00			

● 岡山市内産科医療機関・助産施設紹介パネル展示
● 栄養相談 ● 母乳育児・子育て・女性の健康相談
● 母育児・子育て・女性の健康相談
● 健康推進 桃太郎のまち 応援団 登録企業による展示
● 子育て情報
● 身体測定
● 出産に関するポスター展示

★マークは、10月16日(水)9:00受付開始(先着順) 申込締め切り11月7日(木) 岡山市ホームページ「いいお産の日」サイト内の申請サービスからお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。



いいお産の日とは

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状を多くの人に知っていただき、お産について理解し、産む人を中心にしたお産を知るためのイベントが全国各地で行われています。「いいお産の日」は妊娠・出産・育児について考え、「いのち」について振り返るきっかけを与えてくれます。ぜひご家族皆さんでご参加ください。



問合せ

岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係
TEL 086-803-1264 FAX 086-803-1758

※当日8時30分の時点で岡山市に「特別警報」「暴風警報」等が発令されている場合は中止します。感染症流行などの状況により、中止・縮小となる場合があります。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。