

参加費  
無料

# 聞こえのチェックを してみませんか？

聞こえづらいのは  
年齢のせい？



言葉がはっきり  
聞きとれない

「加齢性難聴」は  
年齢とともに音を感じる細胞が減少することで起こります。

対象者

岡山市、津山市、玉野市、備前市、瀬戸内市、  
赤磐市、真庭市、久米南町、吉備中央町に在住の方

開催日時

裏面をチェック！

## 聞こえのチェックはどんなもの？



音が聞こえたら  
画面をタッチするだけ

3～5分程度で簡単に  
聞こえの程度がわかります



是非この機会に受けてみませんか？

参加市町：岡山市、津山市、玉野市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市  
久米南町、吉備中央町（岡山連携中枢都市圏）

# 令和8年度 聞こえのチェック実施会場



## 岡山市

問い合わせ先：岡山市高齢者福祉課在宅支援係 TEL 086-803-1230

日時	場所	イベント名	申込締切日	申込・問い合わせ先
6月16日(火) 10:00～12:00	建部町公民館	介護予防教室	6月15日	介護予防センター北事務所 086-251-6517
7月9日(木) 10:00～12:00	吉備公民館	介護予防教室	7月8日	介護予防センター北事務所 086-251-6517
7月23日(木) 13:30～15:30	上道公民館	介護予防教室	7月22日	介護予防センター 086-274-5211
8月4日(火) 13:30～15:30	西ふれあいセンター	介護予防教室	7月21日	介護予防センター南事務所 086-230-0315
8月17日(月) 10:00～12:00	御津公民館	介護予防教室	8月14日	介護予防センター北事務所 086-251-6517
8月24日(月) 10:00～12:00	福浜公民館	介護予防教室	8月17日	介護予防センター南事務所 086-230-0315
8月28日(金) 10:00～12:00	ウェルポート なださき	介護予防教室	8月7日	介護予防センター南事務所 086-230-0315
9月18日(金) 9:00～13:00	岡山市役所	かんたん 聞こえの チェック	-	申し込み不要
11月27日(金) 13:30～15:00	高松公民館	介護予防教室	11月26日	介護予防センター北事務所 086-251-6517
1月18日(月) 10:00～12:00	高島公民館	介護予防教室	1月8日	介護予防センター 086-274-5211
2月19日(金) 10:00～12:00	瀬戸公民館	介護予防教室	2月18日	介護予防センター 086-274-5211

※介護予防教室は、おおむね65歳以上の方が対象です。申し込み締め切り日までに申込先へご連絡ください。教室に参加せず、チェックのみの受検も可能です。

※先着優先、定員に達した場合はお断りすることがあります。

## 玉野市

問い合わせ先：玉野市健康福祉部長寿介護課 TEL 0863-32-5537



日時	場所	イベント名
10月25日(日)	ショッピングモールメルカ	元気が一番！展&食育展
令和9年3月	玉野市立中央公民館 (図書館内)	聞こえの支援講演会