

すべての人におくる

# ウェルビーイング ゼミナール

## ～包括的性教育を学ぼう～

健康とウェルビーイング（幸福）の実現のために、からだのこと、こころのこと、ジェンダーのこと等々、岡山包括的セクシュアリティ教育研究会の方たちと、一緒に考えてみませんか。

2025  
**3/2** (日)

時間：10:00～15:15

会場：さんかく岡山

定員：会場・オンライン各30名

※ご希望の回をお申し込みください

### 「LGBTQという言葉のない世界へ」

1限

10:00

～

11:30



講師 東海林みゆきさん  
(助産師・看護師・保健師・  
上級思春期保健相談士)

まだ聞きなれない「包括的性教育」従来の性教育とどう違うの？子どものために必要と思うけど何から始めたらいいんだろうと悩んでいる方にも分かりやすくお伝えします。



講師 ヤマト社長さん  
(LGBTQ当事者)

テレビの特集で見たことがある！と言われる方もいるかもしれませんが、苦しみ悲しみ悩み…ばかりではなく、LGBTQ当事者でも毎日楽しく生きていけるよ!!! と声を大にして私は伝えていきたいと思っています。

2限

13:00

～

14:00

### 「男の子のからだところ」

思春期の男の子の相手って難しい…そう思っていませんか。でも実は、本人も自分自身をもてあましていることが多いんです。専門医が男の子のこころとからだの発達についてお話しし、息子さん・お孫さんとのコミュニケーションのコツもお伝えします。



講師 小林知子さん  
(岡山大学病院 泌尿器科助教)

3限

14:15

～

15:15

### 「自分らしく、幸せに生きるために」



講師 金重恵美子さん  
(岡山中央病院副院長・  
セントラル・クリニック伊島院長・  
産婦人科医)

女性が人生を輝いて豊かに生きるために必要な、「知識と習慣」についてお話しします。

すべての人におくる

# ウェルビーイングゼミナール ～包括的性教育を学ぼう～

2025年3月2日(日)10:00～15:15 会場:さんかく岡山



## 【申込・問合せ先】

岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」 TEL:086-803-3355

E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp 電話・FAX・メール・電子申込で受付しています。

**FAX送信先** → **086-803-3344 さんかく岡山** 岡山市男女共同参画社会推進センター

ふりがな				電子申込みはコチラ 
名前				
電話番号				
参加希望の回に✓を入れてください	<b>【1限】</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	<b>【2限】</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	<b>【3限】</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	
メールアドレス オンライン参加の方は必須				

個人情報は適切に管理し、この講座のみに使用し他の目的で使用することはありません。

## 講師紹介

### 東海林みゆきさん

包括的性教育専門の助産師。約20年間、「すべての人に幸せに生きてほしい、自分を大切にしてほしい。」この思いを軸に寄り添い、知識をただ伝えるだけでなく、気づく力、考える力を育むことを大事にした講演を行っている。3児の母。岡山包括的セクシュアリティ教育研究会会員。

### ヤマト社長さん

レズビアン寄りのバイセクシャル。女性性への違和感はなく、女性として女性が恋愛対象。幼少期から周りの人との違いを感じ、思春期には悩んだ経験も。現在は自閉症重度障害の息子とパートナーと楽しく暮らしている。岡山市在住、39歳。

### 小林知子さん

泌尿器科医。専門は女性泌尿器科、男性ホルモン学、排尿機能。岡山一宮高、千葉大医学部、岡山大学大学院卒。岡山包括的セクシュアリティ教育研究会会員。

### 金重恵美子さん

産婦人科医。女性の生涯を通じた健康支援、特に思春期および更年期以後の中高年女性のこころとからだの健康支援と生活の質(QOL)の向上を目指して活動している。岡山大学医学部医学科卒。岡山包括的セクシュアリティ教育研究会会員。

### ●「さんかく岡山」へのアクセス●

住所: 岡山市北区表町三丁目14番1-201号 アークシア表町2階

■JR岡山駅から南東へ約1.5Km(徒歩約20分)

■路面電車

<清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩約1分

<東山線>西大寺町下車 西へ徒歩約3分

■天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩約7分)

■最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

\*契約駐車場はありません。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

