

続・介護される人 介護する人 どちらにもやさしい介護を

第1回 **12月7日（土）** 10:00～12:00

■ 介護についての心得

第2回 **1月18日（土）** 10:00～12:00

■ 在宅中心にした介護制度について

第3回 **1月26日（日）** 10:00～12:00

■ 施設選びのポイント

講師

岡山ふれあい公社
岡山ふれあいセンター事業推進室
副主幹 **中井一司** さん

岡山市内の在宅医療を展開する医療機関に勤務ののち
平成10年（公財）岡山市ふれあい公社入職。高齢者・
障がい者の在宅福祉事業などの福祉業務に携わる。
平成31年 地域包括支援センター管理運営部門 課長と
して勤務。
令和4年 定年退職。
現在、再任用で福祉人材育成等の業務に携わる。

昨年度、好評をいただいた男の介護講座を
今年度は、3回シリーズで開催いたします。
皆さんが抱えている、介護に関する悩みや
疑問に思っていることについて、わかりやすく
教えていただきます。

会場：岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」
岡山市北区表町3丁目14番1-201アーススクエア表町2 F

定員：各回30名（先着順）

対象：岡山市内在住の男性（男女問わずご家族の同伴もどうぞ）

お問い合わせはこちらへ

TEL：086-803-3355

FAX：086-803-3344

E-mail：sankaku@city.okayama.lg.jp



男の介護講座

続・介護される人 介護する人 どちらにもやさしい介護を

**参加費
無料**

第1回 12月7日(土)10:00~12:00

■ 介護についての心得

いざ介護が始まったら…本人及び家族の戸惑いや悩みなど実体験を基にした介護の心得について

第2回 1月18日(土)10:00~12:00

■ 在宅を中心にした介護をするとき

介護保険サービス・保険外サービス・その他行政サービスとサービスを受けるうえで外せないポイントについて

第3回 1月26日(日)10:00~12:00

■ 施設選びのポイント

施設や介護サービスを選ぶとき…施設の種類や、本人に合った施設の選び方について

[お申込み先] さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

お電話・FAX・メール・電子申込みで受け付けしています。

☘ TEL : 086-803-3355

☘ FAX送信先 : 086-803-3344

☘ E-mail : sankaku@city.okayama.lg.jp

☞会場内での感染防止対策については、感染状況など配慮のうえ適宜ご協力をお願いします。



↑ 電子申込みはこちら

フリガナ		フリガナ	
ご氏名		同伴者 ご氏名	同伴者が2名以上の場合ご相談下さい。
お電話番号	()	-	※急なご連絡にのみ使用します。
参加希望の回に ○印	() 第1回 12月17日 (土)	() 第3回 1月26日 (日)	
1回の希望も可	() 第2回 1月18日 (土)		

●「さんかく岡山」へのアクセス●

住所：岡山市北区表町三丁目14番1-201号
パークスクエア表町2階

- JR岡山駅から南東へ約1.5Km(徒歩約20分)
- 路面電車
 <清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩約1分
 <東山線>西大寺町下車 西へ徒歩約3分
- 天満屋バスステーションから南へ約500m (徒歩約7分)
- 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

*契約駐車場はありません。お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

