

# みんなで歩活 (あるかつ) 職場対抗戦

いつもより楽しく！みんなで歩いてみませんか？

参加  
無料

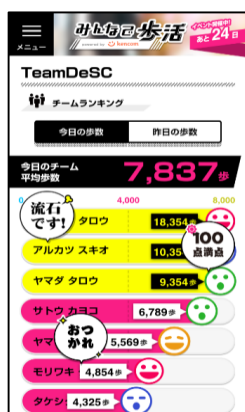
【対象】  
ハレ活企業ヘルス  
アップ取組企業

エントリー期間：2025/4/1(火)～5/31(土)

実施期間：2025/5/1(木)～5/31(土)

## 「歩活」とは…

ハレ活プロジェクトが春・秋に実施する、毎日の歩数をランキング形式で競い合って楽しむアプリ内ウォーキングイベント



OKAYAMA  
ハレ活  
プロジェクト

OKAYAMA  
ハレ活プロ  
ジェクトは、  
岡山市が行う  
アプリを活用  
した健康ポイ  
ント事業

職場内でチームを組んで対抗戦！コミュニケーション活性化

①アプリを  
インストール

②アプリ内で歩活に  
エントリー

③チームを組んで  
参加

④③で登録したチーム  
の情報を職場担当者  
から保健管理課宛に  
メールで提出



※ 詳細は岡山市  
ホームページ参照

- 参加チームのランキングを毎週お届け！
- チーム名はアプリ内で公開。事業所名のPRに！
- 上位3社には岡山市長より表彰予定！

※ 副賞として職場での健康づくりにご活用いただける特典を準備中



参考) 前回表彰式

さらに！グループ参加や歩数に応じてハレ活ポイントが獲得でき、お得な抽選に参加できます！

# 歩活でハレ活ポイントがたくさんもらえます！

参加してくださった方やイベント期間中の平均歩数に応じてハレ活ポイントをプレゼント！

参加賞	100ポイント
チームで参加賞	2名以上のチーム参加で 200ポイント 5名以上のチーム参加で さらに 100ポイント
平均8,000歩達成賞	歩活期間中の平均歩数が8,000歩以上の方 100ポイント
その他	チームスコアランキング順位に応じた特別賞も準備！



## たまったハレ活ポイントで、毎月の抽選会に応募！

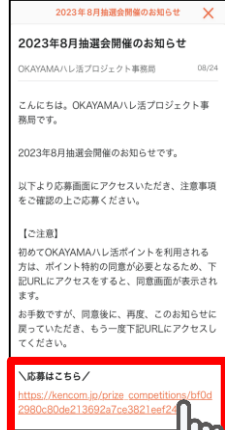
①ページ下部「お知らせ」ボタンを押す



②抽選会のお知らせを開く



③お知らせ内のURLを開き、抽選会に応募



当選すると翌月頃  
登録したメールアドレスに  
デジタルギフト等が届く！

## さらに！年度末には、豪華大抽選会を開催！

豪華な特典の中から好きな特典を1つ選んで応募する、年に1度開催される大抽選会！2026年1月中旬に開催予定。  
 ※ 応募は1人1回のみです。ハレ活ポイントは使いません。  
 ※ 抽選は、2025年2月から2025年12月までの毎月の抽選会への累計応募口数が多いと当選確率が上がります。  
 ※ 特典の内容は変更となる可能性があります。最新の情報は、ホームページ等でご確認ください。



毎月の抽選会に  
どんどん応募して  
ほしい特典を  
ゲットしよう！



岡山市 保健福祉局 健康衛生部 保健管理課 健康寿命延伸室

企業ヘルスアップとは…

従業員が職場のなかで取り組む健康活動に対してハレ活ポイントを付与できます！

例)「階段を使おう」「ラジオ体操をする」等  
詳細は、保健管理課まで、お問い合わせください

〒700-8546

岡山市北区鹿田町一丁目1-1

電話：086-803-1250、1243

F A X：086-803-1756

Eメール：hokenkanrika@city.okayama.lg.jp