

さんかくウイーク2025

公民館行事

公民館でもイベントが盛りだくさん😊



お申し込み・お問い合わせは、各公民館へ（順不同）

公民館	日 時	行 事 名	講 師
御南西 244-1855	6月8日(日) 10:00～12:00	おとうさんの子育て応援講座 「おとうさん、出番ですよ！」 牛乳パックカーレース ～作って競争して、改造してからまた走らせて…～	筒井 愛知 (就実大学人文科学部 非常勤講師)
足守 295-1942	6月9日(月) 10:00～12:00	意外と知らない自分の素顔 ～ヨシタケシンスケさんの絵本から～	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
高松 287-2057	6月14日(土) 10:00～12:00	最期まで自分らしく生きるためのライフプランとお金の話	鶴田 宣子 (J－FLEC認定アドバイザー)
福浜 265-4835	6月14日(土) 10:00～12:30	さんかくシアター『くちづけ』	—
操山 271-5030	6月14日(土) 10:30～12:00	心を育む絵本の世界 ～普通じゃないってダメなこと？～	鹿野 恵子 (元岡山市学校司書)
福田 282-3773	6月14日(土) 13:30～15:30	福田生きがいセミナー(第2回講座) 家族とは何か ～ 当たり前を疑う知的冒険の旅 ～	山下 美紀 (ノートルダム清心女子大学 文学部現代社会学科教授)
北 254-4633	6月16日(月) 13:30～15:30	止まらない女性の流出 ～岡山県、岡山市の課題から～	岡山 一郎 (山陽新聞社客員論説委員)
興除 298-2660	6月17日(火) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガー マネジメントファシリテーター)
富山 274-0827	6月17日(火) 10:00～12:00	LGBTQという言葉のない世界へ	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士) ヤマト社長 (LGBTQ当事者)
岡輝 222-0855	①6月17日(火) 13:30～15:30 ②7月1日(火) 13:30～15:30	令和の終活(全2回) －自分らしく生きるための準備－	大畑 誠 (司法書士)
万富 953-0610	6月19日(木) 10:00～11:30	乳幼児期から始める性教育のお話	為清 淑子 (All Right Lab だいいじょうぶ 代表)
妹尾 282-4747	6月19日(木) 10:00～12:00	LGBTQについて聞いてみよう	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士) ヤマト社長 (LGBTQ当事者)
南 263-7919	6月19日(木) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガー マネジメントファシリテーター)
操南 276-7898	6月19日(木) 10:00～12:00	韓国ってどんな国？ ～「ちがう」ところや「おなじ」ところ～	金 允姫 (岡山市役所国際課 韓国・韓国語担当)
旭 224-0515	6月19日(木) 10:00～12:00	陽転思考で未来が変わる！	山田 浩三 (開運アドバイザー)
高島 275-1341	6月19日(木) 13:00～15:00	いまとこれから －思考の交差点を探そう－	松川 えり (哲学カフェ主催)
山南 946-8165	6月20日(金) 10:00～12:00	山南さわやか大学(第2回) 男女共同参画のさががけ ～人見絹枝から学ぶ～	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員・ 元中国短期大学教授)
御津 724-1441	6月21日(土) 10:00～12:00	やさしい日本語講座	中東 靖恵 (岡山大学学術研究院社会 文化科学学域准教授)
西大寺 942-6252	6月21日(土) 10:00～12:00	自分らしく生きていくためのライフプラン ～『〇〇の壁』は何のため？～	重政 俊明 (社会保険労務士)
上南 948-3352	6月21日(土) 13:30～15:30	わたくし発の川柳 －川柳作家 時実新子の生涯と作品	芳賀 博子 (川柳作家)
瀬戸 952-4146	6月23日(月) 14:00～15:30	バングラデシュ出身の医師から学ぶ！ ～すべての女性が輝く社会の実現～	マハムド サビナ (岡山大学医学部准教授)
一宮 284-6224	6月24日(火) 10:30～11:30	子どものために知っておきたい “性” のはなしvol.3	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
吉備 293-2170	6月26日(木) 10:00～12:00	よりよく生きるために ココロとモノを整理しよう！ ～生前整理、はじめませんか？～	藤原 真由美 (㈱ココビア 家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
旭東 943-1154	6月26日(木) 13:30～15:00	外国人医師から見たオカヤマ ～多文化共生社会をつくるヒント～	マハムド サビナ (岡山大学医学部准教授)
建部町 722-2212	6月26日(木) 13:30～15:00	日本中世の女性 －後家尼の役割－	徳永 誓子 (岡山大学学術研究院社会 文化科学学域教授)
東山 276-6202	6月27日(金) 10:00～11:30	アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガー マネジメントファシリテーター)
光南台 267-1255	①6月27日(金) 14:00～15:30 ②6月26日(木)～ 7月15日(火)	①生き生きと暮らすために心とモノを整理しよう ～生前整理のススメ～ ②中学生の標語展示	藤原 真由美 (㈱ココビア 家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
上道 297-2377	6月28日(土) 10:00～12:00	人見絹枝から学ぶ ～男女平等のさががけ～	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員・ 元中国短期大学教授)
京山 253-8302	6月28日(土) ①10:30～12:00 ②13:00～14:30	お父さんと一緒に楽しく遊んで、楽しく学ぼう ～ブラレール＆防災～	柚上 良和
岡南 262-3483	6月28日(土) 13:30～15:30	この星は、私の星じゃない(上映会)	—
芳田 245-0688	6月30日(月) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～イライラの感情をコントロールして 笑声でコミュニケーション～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガー マネジメントファシリテーター)
津高 294-4222	7月1日(火) 10:00～12:00	在宅医療・介護と人生会議のすすめ	岡山市医療政策推進課職員
大元 241-8526	7月3日(木) 10:00～12:00	(仮)家族観の変遷 －家族にまつわる常識を疑ってみる－	山下 美紀 (ノートルダム清心女子大学 文学部現代社会学科教授)
藤田 296-2185	7月4日(金) 10:00～12:00	生前整理セミナー	藤原 真由美 (㈱ココビア 家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
東 271-1911	7月4日(金) 13:30～15:30	岡山市の市民統計から考えよう！ ～育休・進学・賃金・議員・独居より～	ジェンダー統計を語ろうかい メンバー
岡西 253-7581	7月11日(金) 10:00～12:00	(仮)年齢を重ねても自分らしく生きる ～身体疾患や認知症の予防と受け止め方～	進藤 貴子 (川崎医療福祉大学教授)
灘崎 362-0408	7月12日(土) 10:00～12:00	スマホ・ネットの身近なトラブル ～ネット社会での情報モラルを考える～	筒井 愛知 (就実大学人文科学部 非常勤講師)