



さんかくウイーク2025行事

さんかくウイーク岡山市男女共同参画推進週間
(6/21~6/27)

Be colorful! 自分らしく輝ける未来へ



参加費
無料

【体験講座】

癒しと笑顔につながるやさしい時間を

～「アロマによるセルフハンドケア」を体験しよう!～

対象
18歳以上
どなたでも

日時：2025年6月21日(土)

13:30~15:30 (受付開始13:00~)

場所：「さんかく岡山」会議室

※ハンドタオルを持参ください。

植物のチカラとやさしいタッチで自分を大切に!

講座内容

自分に優しく...
気づきの時間...

13:30~ 植物の力を知って心と体の健康について考えよう

10分休憩

やってみよう!

14:30~ セルフハンドケアマッサージの説明と実践練習

おうちでもぜひ...
参加者全員に
持ち帰り用の
アロマトリート
メントオイルも
あります!



● 講師プロフィール ●

おおたに

大谷 みやこさん

アロマ&ハーブstudioMarblesオーナー
ハンドケアインストラクター

阪神淡路大震災を機に植物療法に興味を持ち、
2012年にアロマ&ハーブ studioMarblesを開業。
「すべての人がシンプルで幸せな生活を」そんな思いを込めて、
植物のチカラを有効的に活用し、ハンドケアや「香り×アート×五感」の
独自プログラムを通じて、気づきやレジリエンスにつながる活動を続けている。



申込・問い合わせ先



申込用二次元コード

申込は、先着20名まで

岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」
〒700-0822 岡山市北区表町三丁目14番1-201号
電話 086-803-3355
FAX 086-803-3344
E-mail sankaku@city.okayama.lg.jp

※岡山市女性が輝くまちづくり推進課でもお受けしています。





さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

TEL : 086-803-3355 FAX:086-803-3344
Email :sankaku@city.okayama.lg.jp
電子申し込みは、表面のQRコードからお願いします。

もしくは、女性が輝くまちづくり推進課へ

TEL : 086-803-1115 FAX:086-803-1845
Email :danjo@city.okayama.lg.jp

5/9(金)
申込スタート
先着20名

さんかくウイーク2025行事

癒しと笑顔につながるやさしい時間を

「アロマによるセルフハンドケア」を体験しよう！



◆参加申込書◆

開催日時：令和7年6月21日(土)13:30-15:30

申込日：2025年 月 日

ふりがな		託児の希望	生後6か月から就学前まで 先着5名まで <input type="checkbox"/> あり(名) <input type="checkbox"/> なし ※ <input type="checkbox"/> にシ印をご記入ください。 (申し込み後、託児の可否をご連絡します。)
お名前			
お電話番号	※伝達事項があった場合にのみ使用します。 () -		

*個人情報の取扱について

この申込書から取得した個人情報は、目的外には一切使用いたしません。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

*諸般の事情により、中止となる場合があります。その場合はお電話にてお知らせします。

ご了承の上、お申し込みください。

開催会場についてのご案内

▶「さんかく岡山」への行きかた▶

- ★JR岡山駅から南東へ1.5km
(徒歩約20分)
- ★路面電車
＜清輝橋線＞「新西大寺町筋」下車、東へ徒歩 約1分
＜東山線＞「西大寺町」下車、西へ徒歩 約3分
- ★天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩約7分)
- ★最寄りのバス停留所「西大寺町筋」バス停
- ※契約駐車場はございません。お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

開館時間：平日 9時30分～20時
日・祝 9時30分～17時
休館日：火曜日(火曜が祝日の場合は開館、翌平日が休館)
・年末年始

