



気づきの

託児付き

ハーブ蒸留会

自分と大切な人のために

～心と体を健康へ導く植物の力を知ろう～

参加費
無料



支えてあげたい人がいる

優しい香りに包まれながら
学べる講座って良いかも♪

アロマやハーブについて
知りたい

なんだか疲れてるかも...

リフレッシュしたいな

心と体の健康に興味がある

暮らしに植物の力を取り入れて
みたいけど難しそう...

自然の香りで癒されたい



日時

2025年9月7日(日)
14:00～16:00(受付13:30～)

講師

アロマ&ハーブstudioMarbles
オーナー 大谷 みやこ さん

会場

さんかく岡山 会議室

定員

先着30名
無料託児付き(定員あり)

対象

植物やアロマ、心と体の健康に
興味のある方どなたでも!
※15歳以上

申込

要申込
申込方法は裏面へ





気づきのハーブ蒸留会

～心と体を健康へ導く植物の力を知ろう～



講師 **大谷 みやこさん** ・アロマ&ハーブstudioMarblesオーナー
・レジリエンス研究家

阪神淡路大震災を機に植物療法に興味を持ち、2012年にアロマ&ハーブ studioMarblesを開業。
「すべての人がシンプルで幸せな生活を」そんな思いを込めて、
植物のチカラを有効的に活用し、ハンドケアや「香り×アート×五感」の独自プログラムを
通じて、気づきやレジリエンスにつながる活動を続けている。

申込方法

下記のいずれかでお申し込みください



電子申込

右のQRコードからお申込み可能



電子申込用QRコード



電話

086-803-3355 「さんかく岡山」



E-mail

sankaku@city.okayama.lg.jp 「さんかく岡山」



FAX

申込書に記入し086-803-3344 「さんかく岡山」へ送信

◆FAX申込書◆

FAX送信先「さんかく岡山」
086-803-3344

ふりがな		電話番号	
お名前			
託児の希望 (6か月～就学前まで)	☐ 希望します【 名】 ☐ 希望なし ※託児希望の方には後日 さんかく岡山よりお電話いたします	年代 ※任意	☐ 15才～20代 ☐ 30～40代 ☐ 50～60代 ☐ 70代～

◆会場へのアクセス◆

- JR岡山駅から南東へ1.5km (徒歩20分)
- 路面電車〈清輝橋線〉「新西大寺町筋」下車 東へ徒歩1分
〈東山線〉「西大寺町」下車 西へ徒歩3分
- 天満屋バスステーションから南へ約500m (徒歩7分)
- 最寄りのバス停留所「新西大寺町筋」
※契約駐車場はございません。お車でお越しの場合は
近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆お問合せ先◆

「さんかく岡山」 岡山市男女共同参画社会推進センター
岡山市北区表町三丁目14番1-201号
電話 086-803-3355 Fax 086-803-3344
E-mail sankaku@city.okayama.lg.jp



「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の
登録団体等から提案された企画案をもとに、
市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。