

|    | 福祉区  | 中学校区 | 名称                | 主な活動場所                         | 問い合わせ先        | 活動頻度・日時               | 主な活動内容                                                                                | 具体的な活動内容(PRなど)                                                                                                                                                  |
|----|------|------|-------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 北区中央 | 岡山中央 | チームこもれび           | 川崎医療短期大学<br>(岡山市北区中山下二丁目1番70号) | 086-274-5136  | 不定期                   | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・地域での認知症の啓発など                                                  | 地域内の短期大学や医療センターの協力を得ながら、地域の認知症サポーターにも仲間になってもらい、それぞれのできることを出し合いながら、認知症の人とともに活動しています。                                                                             |
| 2  | 北区北  | 香和   | シャインWすがの          | グループホーム夢                       | 086-274-5136  | 偶数月の第2水<br>(変更の場合あり)  | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり                                                                   | 地域の友人やグループホーム、ケアマネジャー、認知症カフェ等の仲間の協力があり、定期的にお茶会を開催しています。                                                                                                         |
| 3  | 中区   | 財田   | さんかく屋根の会          | コメダ珈琲店 東岡山店<br>(岡山市中区神下137-1)  | 086-274-5136  | 毎月第3火曜日               | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり                                                                   | 美味しい飲み物を片手に、「何ができるか。何がしたいか。」本人・家族の声を聴くことを一番大切にして取り組んでいます。仲間と繋がりたいという声から、当事者・家族の集える機会を計画しています。                                                                   |
| 4  | 東区   | 千種   | チームひまわり           | 東区千種小学校区                       | 086-274-5136  | 不定期                   | ・見守りや個別支援                                                                             | 本人の声を聴くこと、認知症を正しく理解すること、できる範囲のちょっとした手助けを続けること等、近隣のサポーターと本人に関わる専門職とが地域での暮らしを共に考えていきます。                                                                           |
| 5  | 南区西  | 興除   | MK!あおぞら教室さくら組     | 認知症サポーターの自宅                    | 086-274-5136  | 毎週火曜日                 | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり                                                                   | 「あっ晴れ！もも太郎体操」の集まりの場で出会った仲間がメンバーになった活動です。認知症サポーターの自宅の一角でコーヒーやお菓子を食べて、みんなが楽しみながらできる活動をしています。                                                                      |
| 6  | 中区   | 富山   | 認知症サポートリーダー富山会    | 富山公民館                          | 086-276-5332  | 定期)毎月1回<br>その他)準備会月1回 | ・居場所づくり(オレンジカフェ)<br>・地域での認知症の啓発など(認知症関連イベントへの参加、認知症サポーター養成講座、認知症啓発展開催、岡山市イベントへの展示物出展) | 認知症を学んで正しく理解し偏見を少なくしようと努力を重ねている中で、当事者にとって安心して暮らすことができる地域を作っていっていると信じています。                                                                                       |
| 7  | 中区   | 竜操   | おかやまオレンジカフェおひさま   | 東公民館                           | 080-1915-6853 | 毎月2回                  | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・見守りや個別支援<br>・地域での認知症の啓発など                                     | —                                                                                                                                                               |
| 8  | 東区   | 西大寺  | フラットカフェ はなみずき プラス | デイサービスセンターはなみずき西大寺             | 086-206-5122  | 毎月2回<br>第1、第3土曜日      | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり                                                                   | 『フラットカフェ』のフラットは「平らな」という意味です。誰でも立ち寄ることができるカフェです。おひとり様でも、ご家族様でも、フラ〜っとお立ち寄りください。                                                                                   |
| 9  | 中区   | 操南   | そらいろテラス           | 操南公民館                          | 090-4293-8985 | 毎月1回                  | ・居場所づくり<br>・地域での認知症の啓発など<br>・その他(認知症セミナー、認知症啓発イベントにブース出店)                             | 認知症講座や相談会を開き家族の安心と仲間づくりを支援。世代横断の講座・WSを実施して地域の支え合いを推進。愛育委員向けサポーター養成や公民館講座の講師も担当。地域全体での理解促進にも一層努めています。                                                            |
| 10 | 北区中央 | 吉備   | オレンジサロン           | 住吉公会堂                          | 086-293-0834  | 毎月                    | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・見守りや個別支援                                                      | 認知症予防のため、一人暮らしの方に大勢で一緒に食事をしながら楽しく会話や体操をしています。                                                                                                                   |
| 11 | 北区北  | 香和   | ももぞのオレンジカフェ       | 桃園会館<br>(北区富原3296)             | 090-3179-3523 | 毎月1回                  | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・見守りや個別支援<br>・地域での認知症の啓発                                       | 認知症カフェを誰もが安心して気楽に過ごせる場所にするために、町内会・福寿会・民生委員等町内が一体となって、認知症キャラバンメイト、認知症かかりつけ医の講話等、最新情報や現在の状況等情報提供を行い、本人・家族を含めお互いを認め合い、人として尊重し合い、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていこうを合言葉に活動を行っている。 |

|    | 福祉区  | 中学校区 | 名称              | 主な活動場所   | 問い合わせ先        | 活動頻度・日時           | 主な活動内容                                 | 具体的な活動内容(PRなど)                                                                                                                       |
|----|------|------|-----------------|----------|---------------|-------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 | 北区北  | 京山   | 地域交流カフェこだま・杜の茶屋 | こだまの杜    | 086-252-2261  | 毎月2回<br>第1火、第3土曜日 | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・地域での認知症の啓発     | こだまカフェでは当事者の方の参加もあり、他の参加者の方と一緒に、ミニ講座や演奏会を楽しむことができます。杜の茶屋では専門職にゆつくり相談をすることができます。また、病院受診をしたいけど、なかなか難しい方が、カフェに参加することで専門医の相談を受けることもできます。 |
| 13 | 北区北  | 香和   | ゆるりふらっと介護カフェ    | 津高公民館    | 080-1908-7704 | 毎月1回              | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり                    | 毎月第3木曜日の午後14時から津高公民館で開催しています。珈琲やお茶、季節のジュース等好きな飲み物を飲みながら、参加者やスタッフと交流を楽しめます。毎回違う「ミニ講座」やゆるふらオリジナル体操・笑いヨガなどを、笑いあふれる雰囲気の中で行っています。         |
| 14 | 北区中央 | 桑田   | おれんじたいむ         | 大元公民館    | 086-254-5558  | 定期)毎月2回           | ・本人、家族等の社会参加・居場所づくり<br>・地域での認知症の普及啓発など | 認知症の方や家族が地域でそのまま受け入れられ、仲間や支援者とながらること孤立感が和らぎ、誰もが安心して暮らせる地域づくりが実現します。                                                                  |
| 15 | 南区西  | 一    | にしにんスマイル        | 岡山市南区西地域 | 090-5696-1531 | 不定期               | ・地域での認知症の啓発など                          | 地域のイベント等に参加し認知症の啓発を行っています。オリジナル寸劇や脳トレ体操を参加者と一緒に楽しく活動しています。                                                                           |