

2027年1月31日(日) 13:30~15:30 (受付 13:00から)

プレコンセプションケアとは? 『わたしのからだ だから ~未来の自分と、大切な人のために~』

参加費
無料

講師: 池田裕美枝 先生

一般社団法人 SRHR Japan 代表理事
NPO法人 女性医療ネットワーク 理事長
海と空クリニック京都駅前 院長
産婦人科専門医



今注目の「プレコンセプションケア」
20代・30代の参加者が急増中!
妊活や妊娠のためだけではなく、
これからの自分のカラダを大切にするためのケア♪
今のあなたに、きっと役立つお話です。

*プレコンセプションケアとは、性別を問わず適切な時期に性や健康に関する正しい知識をもち、
妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組みです。

対象者: 中高生・大学生からその保護者世代まで、どなたでもご受講いただけます。

男女問わず参加可能です。※お子さま連れでも大丈夫です

定 員: 100名(当日参加も可能です)

会 場: きらめきプラザ301会議室 (岡山市北区南方2-13-1)

参加費: 無料

申し込み期間 10月1日~
当日受付あり

お申し込みは
二次元コードから



※JR岡山駅から徒歩15分程度

【問合せ】NPO法人妊娠しえるとSOS
電 話: 080-4552-5050 (14時~20時)
メー ル: hotline@okayamasi-ninsin.com
ホー ム ペー ジ: <https://okayamasi-ninsin.com/>