

さんかくウィーク2026 公民館行事

お申し込み・お問い合わせは、各公民館へ（順不同）

公民館	日時	行事名	講師	公民館	日時	行事名	講師
				東 271-1911	6月22日(月) 10:30～12:00	子育ての中で、知りたい「性」のはなしを かんがえよう	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
一宮 284-6224	6月9日(火) 10:30～12:00	ママのための命のおはなし	西村 聡美 (助産師)	岡南 262-3483	6月23日(火) 10:00～12:00	裁判所こぼれ話 ～ 裁判官・書記官それぞれの役割りや 職場環境の実情について ～	末藤 丈晴 (司法書士・行政書士・ 元裁判所書記官)
津高 294-4222	6月14日(日) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	操南 276-7898	6月25日(木) 13:30～15:30	大切な人の「もしも」を考えたことはありますか ～乳がん・子宮がん検診～	上村 茂仁 (ウイメンズクリニック・かみむら 院長・産婦人科医)
御南西 244-1855	6月15日(月) 10:00～12:00	心とモノを整理していきいきと！ ～生前整理、はじめませんか？～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	瀬戸 952-4146	6月25日(木) 14:00～16:00	岡山市ジェンダー統計から学ぶ 女はつらいよ！ 男もつらい!!	青木 美智子 (ジェンダー統計を 語るukai)
妹尾 282-4747	6月15日(月) 10:30～12:00	みんなで楽しくベビーマッサージ教室	小林 智子 (助産師)	東山 276-6202	6月26日(金) 10:00～11:30	よりよく生きるために ココロとモノを整理しよう！ ～生前整理、はじめませんか？～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
北 254-4633	6月15日(月) 13:30～15:00	均等法誕生から40年 女性活躍で選ばれる地方へ	岡田 節子 (厚生労働省岡山労働局 雇用環境・均等室長)	建部町 722-2212	6月26日(金) 13:30～15:00	ライフ＆エンディングについて考えよう ～エンディングノートのはじめ方～	明治安田生命保険相互会社 職員
福浜 265-4835	6月16日(火) 10:00～11:30	外国人医師から見た日本 ～多文化共生社会をつくるヒント～	マハムド サピナ (岡山大学学術研究院共通教育・ グローバル領域准教授・ 医学博士)	上道 297-2377	6月26日(金) 13:30～15:30	人生をより豊かに、いきいきと！ ～今日から始める、 心軽やかな「生前整理」のすすめ～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
岡山中央 224-0515	6月18日(木) 10:00～12:00	出会いが運をつくる！ ～また会いたい人とは～	山田 浩三 (開運アドバイザー)	灘崎 362-0408	6月27日(土) 10:00～12:00	女性の視点を取り入れた 防災と避難所運営を考える	服部 育代 (一般社団法人ほっと岡山 代表理事・防災士)
岡輝 222-0855	6月18日(木) 10:00～12:00	アンガーマネジメントで より良い人間関係を築きませんか	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	南 263-7919	6月29日(月) 13:30～15:30	人生100年時代の「心地よい」生前整理 ～明日から自分らしく生きるために～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)
山南 946-8165	6月19日(金) 10:00～12:00	令和8年度 山南さわやか大学第2回講座 「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」	岡山市医療政策推進課 地域ケア総合推進 センター職員	旭東 943-1154	6月30日(火) 13:30～15:00	ベトナムと日本の架け橋を目指して	ホアン・ゴック・ビック・チャン (博士・NPO share&chill代表)
高島 275-1341	6月19日(金) 10:00～12:00	「いまとこれから」 多様な性を生きるとは？	松川 えり (哲学者・ 哲学プラクティショナー)	京山 253-8302	6月30日(火) 13:30～15:30	志高く熱く走り抜いた人見絹枝に学ぶ ～男女共同参画のさががけ～	角田 みどり (岡山県人権政策審議会委員・ 元中国短期大学教授)
万富 953-0610	6月19日(金) 13:00～15:00	人生の後半をもっと軽やかに！ ～安心の備え「生前整理」～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	西大寺 942-6252	6月30日(火) 18:30～20:30	家族のケアと仕事の両立応援カフェ ～育児・介護休業制度の改正～	重政 俊明 (社会保険労務士)
福田 282-3773	6月19日(金) 13:30～15:30	福田生きがいセミナー(第3回) 外国人医師から見たオカヤマ ～多文化共生社会をつくるヒント～	マハムド サピナ (岡山大学学術研究院共通教育・ グローバル領域准教授・ 医学博士)	足守 295-1942	7月2日(木) 10:00～12:00	あしもり子育てサロン ～これでいいの？こどもと性の向き合い方～	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)
高松 287-2057	6月20日(土) 10:00～12:00	生前整理のススメ ～心とモノの整理をしよう～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)	大元 241-8526	7月4日(土) 10:00～11:30	産後うつを予防するために ～母親・父親に起こるこころの不調への理解～	樋上 泰己 (川崎医療福祉大学保健看護学部 保健看護学助教授)
上南 948-3352	6月20日(土) 10:30～12:00	ピンチをチャンスに ～岡山県初女性杜氏の挑戦～	辻 麻衣子 (㈱辻本店取締役製造部長・ 杜氏)	操山 271-5030	7月4日(土) 10:00～12:00	みんなで考える 誰も置き去りにしない防災 ～多様な人が過ごす避難所～	斉藤 容子 (関西国際大学客員教授)
藤田 296-2185	6月20日(土) 13:30～15:30	リアルなコミュニケーション力を身に付けるために	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)	光南台 267-1255	①7月4日(土) 10:15～11:45 ②6月25日(木) ～7月14日(火)	①歴史特別講座“Be colorful！自分らしく輝く人生を” ～細川ガラシャの生涯に学ぶ～ ②中学生の標語展示	片岡 学 (瀬戸内市教育委員会 市民図書館参事)
富山 274-0827	6月20日(土) 14:00～15:30	子どものために知っておきたい ”性”のはなし	東海林 みゆき (助産師・看護師・保健師・ 上級思春期保健相談士)	岡西 253-7581	7月5日(日) 10:00～12:00	メンタル不調からの生還 ～私を救ってくれた“人とのつながり”～	片山 浩太郎 (三線奏者)
吉備 293-2170	6月21日(日) 10:15～11:45	みんなの子育て語り場 「産後うつ」はママだけ？産後のママとパパの心の 健康について考えよう	濱田 梨花 (助産師)	芳田 245-0688	7月6日(月) 10:00～12:00	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座 ～怒りの連鎖から笑顔の連鎖へ～	中村 恵美 (フリーアナウンサー・アンガーマネジメントファシリテーター)
興除 298-2660	6月22日(月) 10:00～12:00	「聴く力」と「伝える力」を育む ～心地よくつながるコミュニケーション～	市場 恵子 (社会心理学講師・ カウンセラー)	御津 724-1441	7月11日(土) 10:00～11:45	着物の『想い』を未来へつなぐ生前整理 ～着物・帯のアートパネルづくり～	藤原 真由美 (㈱ココピア家じまいアドバイザー・ 岡山市ESD・SDGs出前授業講師)