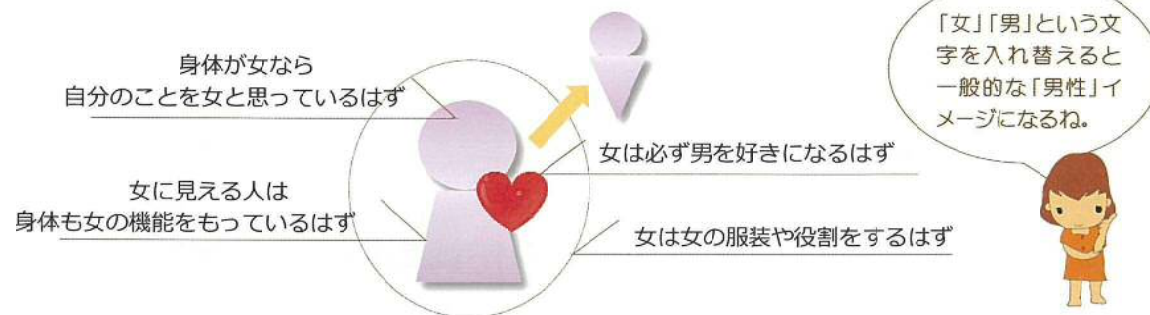


世の中の「ひと」は、みんな自分と同じでしょうか？

人は個性にあふれています。年齢、国籍、性格、使う言葉、身体の特徴、得意なこと、苦手なもの…。それぞれに多様なバリエーションがありますね。性別はどうでしょう。こんなイメージ、もっていませんか。

一般的な「女性」イメージ



本来、性のあり方は多様であり、無理やり変えようとしても変えることはできません。

社会には、性にかかわる数々の場面があります。一般的な「女」「男」イメージがその前提となっているため、それとは異なる特性や価値観を持つ人たち（詳しい説明は中のページを参照ください）は、人生のさまざまな転機や日常生活の中で、悩みをかかえることがあります。



- 学校に通っていたころ制服や水着を着るのがどうしても嫌だった。健康診断や宿泊学習もつらかった。(20代前半 トランスジェンダー)
- 「異性を好きになることが当たり前」と先生が言うのを聞いて「自分は普通じゃないんだ、どうしよう」と悩んだ。(20代前半 ゲイ)
- 男女の区別が厳しく、就職活動ができない。大学卒業後の将来像が描けない。(20代前半 トランスジェンダー)

- 男女どちらのトイレも入りづらいので公共の場に多目的トイレを増やしてほしい。(30代 トランスジェンダー)
- 職場での「結婚して子どもがいて当たり前」という空気になじめない。(50代 レズビアン)
- パートナーとの関係を親に理解してもらえない。(30代 Xジェンダー)
- 男性役割を期待する周囲と、男性でも女性でもないと感じる自分とのギャップに、いつも辟易している。(40代 Xジェンダー)

平成27年度岡山市市民協働推進ニーズ調査事業【主に岡山県内の性的マイノリティを対象とした学校生活に関するアンケート調査】より
—プライド岡山・岡山市教育委員会事務局指導課—
報告書ダウンロードは <http://www.proudokayama.com/>

【医療機関・支援者】

岡山大学病院 ジェンダーセンター <http://www.okayama-u.ac.jp/user/genderc1/> ☎ 086-223-7151
岡山大学病院 ジェンダークリニック <http://www.okayama-u.ac.jp/user/g-clinic>
岡山大学病院ジェンダークリニック 受診者と家族の会 <http://ougccircle.blog27.fc2.com/>
一般社団法人社会的包摂サポートセンター よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 ④番
プライド岡山（岡山県内で活動する当事者グループ） <http://www.proudokayama.com/>

学校現場を主とする性的マイノリティ支援啓発事業～教職員、児童・生徒から地域社会への啓発に向けて～（平成28年度岡山市市民協働推進モデル事業）
実施団体／プライド岡山 協働課／岡山市人権推進課・岡山市女性が輝くまちづくり推進課
監修／岡山大学大学院保健学研究科教授 GID（性同一性障害）学会理事長 中塚幹也

多様な性を知ろう

- あなたは女性？
- あなたは男性？
- あなたは X ？
- あなたは誰を好きになる？
- あなたは誰も好きにならない？

さまざまな要素からなり、すべての人に深くかかわるセクシュアリティ。

あまり考えたことがないというあなた。
自分自身のセクシュアリティについて考えてみませんか？

自分のセクシュアリティを知ることは
それらに関する悩みや不安を抱く身近な誰かへの理解につながります。



ひとの「性」ってなんだろう

「性は女と男の二つだけ」でしょうか。人の「性」とは何を指すのでしょうか。あまり意識していない人のほうが多いのでは？でも、性のあり方は人格の重要な要素であり、日常生活や生き方にも影響しています。考えてみませんか。あなたの性。

Q: 「女」と「男」は何が違うんだろう？

「女」と「男」の違いはからだの違いなんじゃないのかな？

からだって、外から見ただけではわからないことがたくさんあると思うよ。

からだの性 / 生物学的性

性に関するからだの発達の状態は、染色体、性腺、内・外性器、性ホルモンなどの状態から判断されます。定型な男性の人、定型な女性の人、それぞれ定型でない人もいます。



Q: 自分や相手の性別を、どう考えている？

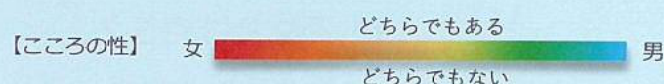
生まれた時から自分は男、くらいにしか考えていなかった。みんなそうだろうと思ってたよ。

相手のことは、見た目性別を勝手に判断しがちよね。それでいいのかしら？

からだは女なんだけど、自分は男だという気がして…。性別ってなに？

こころの性/性の自己認識(性自認)

自分自身の性別について、からだの性と同じであると思っている人もいれば、そうでない人もいます。自分は女性である、男性である、どちらでもある、どちらでもないなど、いろいろな感じ方があります。



Q: 好きになる相手の性別は、決まっている？

女性は男性を好きになるし、男性は女性を好きになる。つまり、異性を好きになるんじゃないの？

同性を好きになる人もいますよ。同性同士の結婚式のニュース、見たことがある。

「好きな人がいて当たり前」っていう周りの雰囲気になんて最近ついていけなくて…。

好きになる性 / 性的指向

好きになる相手が異性の人、同性の人、異性の場合もあるし同性の場合もあるという人、誰にも恋愛感情をもたないという人など、さまざまです。



Q: 「女」「男」を理由に嫌な思いをしたことはない？

お花を育てるのが大好きなんだけど、友だちから「男のくせに女みたいだ」とからかわれた…。

着たいものを着られなくて困ってる。スカートは嫌なのに「女の子だから」と言われて…。

性役割 / ジェンダーロール

服装や言葉遣い、立ち居振る舞いなどの「女らしさ」「男らしさ」、学校や職場、また家庭内でも「女として」「男として」の役割を求められることもあります。そのような社会的な性役割にとらわれず、自由に表現する人もいます。



自分を知る手がかり

「セクシュアリティ」

- ひとの性のあり方のことを「セクシュアリティ」といいます。
- セクシュアリティは「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「性役割」など多くの物差しで表現されます。
- それぞれの要素は「女」「男」に二分できないグラデーションです。
- これらを含むさまざまな要素で形作られるセクシュアリティは、一人ひとり違います。

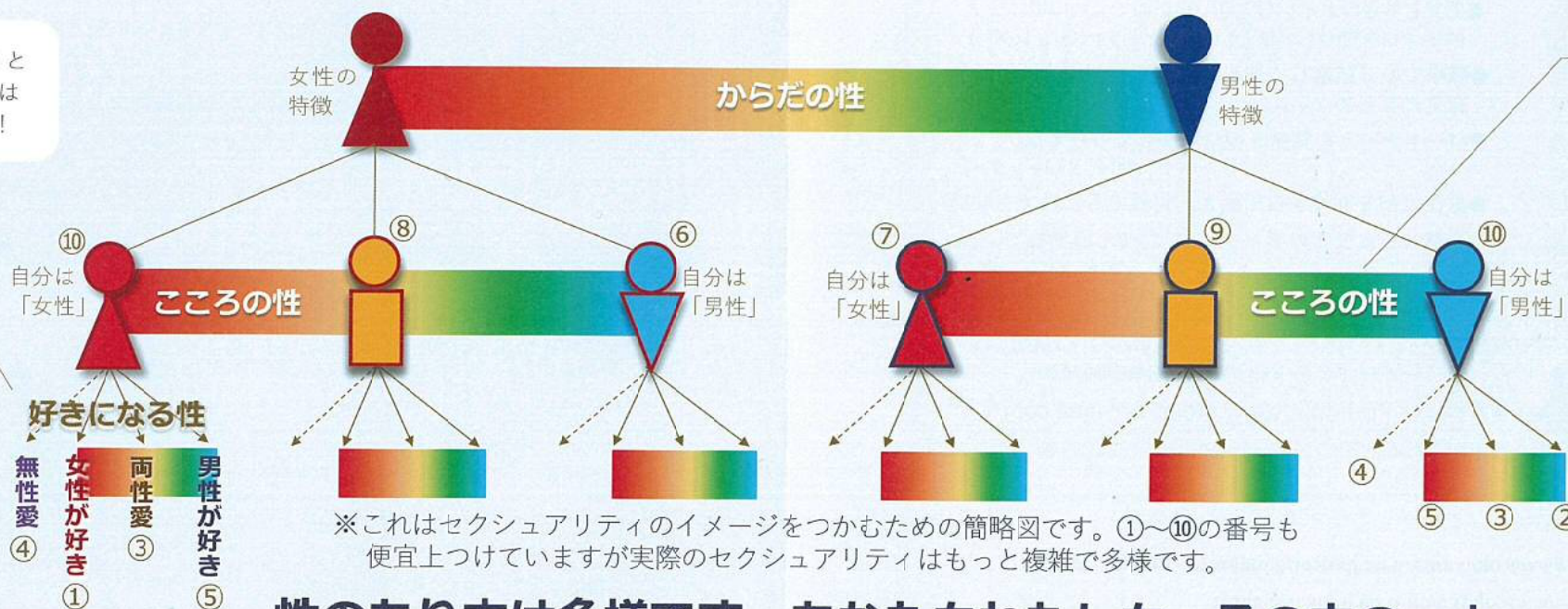
性のあり方は「女」「男」の二分法では表現できないということね。

セクシュアリティは極めてプライベートな特性です。相手のセクシュアリティを問い詰めたり、他の人に勝手に話したりしないでね。

どんな性別の人を好きになるか(性的指向)と自分自身の性別をどう認識するか(性自認)は別の概念だよ。イメージ図で考えてみよう！

性的指向 (Sexual Orientation)

- ホモセクシュアル** : 同性を好きになる人 (同性愛)
 - レズビアン (L)** : 女性を好きになる女性 ①
 - ゲイ (G)** : 男性を好きになる男性 ②
 - バイセクシュアル(B)** : 好きになる相手が女性の場合も男性の場合もある人(両性愛) ③
 - アセクシュアル (A)** : 他人に対して恋愛感情や性的欲求を抱かない人 (無性愛) ④
 - ヘテロセクシュアル** : 異性を好きになる人(異性愛) ⑤
- ※性的指向にはこの他にも多くの概念があります。



性自認 (Gender Identity)

- トランスジェンダー (T)**
からだの性にとられないこころの性のあり方をもつ人 (性的指向は問わない)
- 性同一性障害**
トランスジェンダーのうち、医療的対応を求める人に対する診断名
- F t M (Female to Male)**
からだ女性、こころ男性のトランスジェンダー ⑥
- M t F (male to Female)**
からだ男性、こころ女性のトランスジェンダー ⑦
- X ジェンダー**
男女どちらでもある、どちらでもない、中間であるなどの感覚をもつ人
- F t X (Female to X)** : からだが女性のXジェンダー ⑧
- M t X (male to X)** : からだが男性のXジェンダー ⑨
- シスジェンダー** : からだの性とこころの性が一致している人 ⑩

性のあり方は多様です。あなたもわたしも、その中の一人。

セクシュアル・マイノリティ (性的マイノリティ) とは

からだの性とこころの性が一致しており、異性を好きになるタイプ(シスジェンダーでヘテロセクシュアル)にあてはまらない人のことを総称してセクシュアル・マイノリティ (性的マイノリティ) と呼ぶことができます。

LGBT

レズビアン (Lesbian) のL、ゲイ (Gay) のG、バイセクシュアル (Bisexual) のB、トランスジェンダー (Transgender) のTを並べたもの。セクシュアル・マイノリティと同様の意味で使われることもあります。

セクシュアル・マイノリティは約 13 人に 1 人

2015 年、電通ダイバーシティ・ラボが全国の 69,989 人を対象とした調査ではセクシュアル・マイノリティは 7.6%、2016 年に博報堂DY グループLGBT 総合研究所が 89,366 人を対象とした調査では 8.0%であると報告されています。

SOGI

Sexual Orientation (性的指向) and Gender Identity (性自認) の略語で、すべての人を含めて考えることができる概念。「LGBT」の表現に当てはまらないと感じる人々に配慮した表現として、セクシュアル・マイノリティと同じ意味で使用される場合もあります。