

令和元年度おかやま協働のまちづくり賞応募募用紙

令和1年10月10日

岡山市長 様

応募者代表 団体名 おかえりこども食堂
氏名 上平敏子

令和元年度「おかやま協働のまちづくり賞」に応募します。

取組の名称	おかえりこども食堂 カフェふらっと	
取組の概要 ※インターネット投票を行うサイトにそのまま掲載します。今年のテーマとの関連がわかるよう、目的（解決を目指している課題）及び取組概要を300字（句読点含む）以内で記載してください。	子どもの貧困をメディアで知り、地域で子どもに必要とされる場とは何か、自分達も楽しく関わり、子どもにもっと「寄り添える社会の流れ」を共に作っていきたいと願い、平成28年4月に『こども食堂』を立ち上げました。会を重ねていく中に、高齢者も参加したいと言う声をきき、子どもだけではなく多世代の集まれる「みんなの食堂・居場所」にしました。こども食堂以外の日に、高齢者の人たちが、又、障害のある人達も、住み慣れた地域で何時までも健康で楽しく生活出来るよう、自分らしく生活出来るよう、みんなが気軽に来て何げないお話しができる居場所、『カフェふらっと』を、『おかえりこども食堂』に加えて毎月1回開催しています。	
協働団体	岡山市社協・農政局・薬剤師・鍼灸師・整体師・岡山鮮魚事業協同組合・岡山青果食品商業協同組合・岡山市福祉事務所・大元公民館・警察(交番)・岡山市保健所・岡山市こども福祉課・放課後児童クラブ・小学校・幼稚園・保育園・こじかこども園・スーパーきむら・	
取組の実施期間	始期：☆平成28年4月～(こども食堂) ☆平成31年1月(カフェふらっと)	<input type="checkbox"/> 令和 年 月 終了 <input checked="" type="checkbox"/> 継続予定 <input type="checkbox"/> 令和 年 月 頃 終了 予定 <small>※該当するものに☑し時期の予定し必要事項記入してください。</small>

●次の書類等を添付してください。

①【様式1】協働による社会課題解決の取組の内容

②【様式2】取組実施団体概要書

③写真等取組イメージ画像の電子データ（1枚）

インターネット投票を行う際にエントリー一覧に使用します。エントリー一覧は、応募順（事務局受付順）に掲載します。

④取組内容や成果、協働の役割などをわかりやすくまとめたシート（A4またはA3）1枚

シートをもとに、事務局でポスターを作成し、展示等を行います（シートの作成が技術的に困難な場合は早めにご相談ください。シートづくりをお手伝いします。）

⑤その他取組の説明資料：A4で2ページ以内で添付できます。

※提出していただいた書類等はすべて審査の対象となり、【様式2】以外は原則、ホームページ等で公開します。

〔様式1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	おかえりこども食堂 カフェふらっと
令和元年度 募集テーマ	すべての人に健康と優しさを SDGs 目標3：すべての人に健康と福祉を
テーマとの関連	◎テーマと合致する貴団体の取組についてお書きください。 <u>「おかえりこども食堂」も定着化し、学習支援も進む中に、高齢者・障害者・子育て中のママさん、地域での繋がりを持ちたい方々が、ふらっと来られるように、又、あらゆる世代の人が、フラットに触れ合えるような「居場所」づくりを目指した活動の「カフェふらっと」が始まりました。</u>
目的・解決をはかりたい課題の状況・目標	◎取組の目的、解決をはかりたい社会課題の状況把握・ニーズ把握、解決後の姿（目標としている状況）などについてお書きください。 こども食堂を立ち上げ、高齢者も参加したいと言う要望があり、参加者が増えていく中で、高齢者・障害者の方が、「こども食堂」とは別の日に来れる日を設定し、「ゆっくりとくつろげる居場所づくり」を考え、子育ての悩み・介護の不安ごとの相談・又、日々の生活の息抜き等、世代を超えて楽しい時間を過ごしていただけるよう努力しています。
取組の内容	◎取組の内容について具体的にお書きください。 【おかえりこども食堂】 1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数など 【対象者】 高齢者・障害者・子育て中のママさん等、どなたでも参加可能。 【対象地域】 自分で参加できる方であれば、どなたでも参加可能。 【対象人数】 30名程度。 2 活動内容、実施方法など（活動ごとに箇条書きで） *毎月1回開催。18日（4月のみ15日）。18:00～19:30。 *開催2日前までに、申し込む。 *参加費大人（高校生含む）200円 [中学生まで無料] 【カフェふらっと】 1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数など 【対象者】 高齢者・障害者・子育て中のママさん等、どなたでも参加可能。 【対象地域】 自分で参加できる方であれば、どなたでも参加可能。 【対象人数】 30名程度。 2 活動内容、実施方法など（活動ごとに箇条書きで） *毎月1回開催。第2土曜日。13:00～15:00。 *開催2日前までに、申し込む。] *参加費100円[月ごとに、コーヒー・ケーキ 又は、抹茶・和菓子を用意] *皆さんと一緒に手作りするときは、別途100円～200円必要。 *学生さんによる音楽会や農林水産省の職員による栄養指導・ボランティアさんによるマジックショー・鍼灸師さんや整体師さんによる体操・手芸など毎回楽しく過ごせる工夫をしています。 ◎取組をWEB等で告知している場合はそのURLをお書きください。

	団体名	この取組で果たしている役割
協働団体とその役割	岡山市社協・民生委員児童委員	ボランティア・広報・助言
	薬剤師会	薬の正しい飲み方及び、飲み合わせ
	こじかこども園	広報・子供たちとの交流・ボランティア
	農林水産省・地域食品課・食育推進係	毎日の食事に関する指導・助言
	鍼灸師・整体師	身体のこと・運動のことに関する指導・助言
取組の工夫 取組の特徴	<p>◎地域資源や人的資源の活用など工夫した点をお書きください。 今までのつながりの中、色々な団体に声掛けをさせていただき、協力していただいています。 又、岡山市社会福祉協議会の助言を頂いています。</p> <p>◎取組の特徴やアピールポイントをお書きください。 敷居を低くして、気軽に来れる状態と顔の見える居場所づくりに務めています。 参加者の方からは、「毎回楽しみにしている」などの、言葉をいただいています。</p>	
成果・効果	<p>◎取組を通じて得られた成果や、解決した社会課題の状況、また関連した地域への効果や変化などをお書きください。</p> <p>参加されている方々が、毎月を楽しみに待ってくださっている。一人暮らしの方、高齢者2人暮らしの方たちにとって、出かけて行ける場所があるということ。 一緒にお茶を飲み、時には手作り作品を作ったり、一緒に声を出して歌ったり、時には介護の勉強であったり、薬のこと、食事のこと等を学ぶということも取り入れた「居場所」。子育て中のママさんにとっては、おじいちゃん・おばあちゃんとの「交流の場」になっている。</p>	
今後の活動展開など	<p>◎今後の成果の普及や活動展開などについてお書きください。 障害を持っている子どもを育てている人達が、ゆっくりお話しが出来る「居場所」も「こども食堂」や「カフェふらっと」の活動を継続しながら、今後出来れば良いと思っています。</p>	



café ふらっと



「caféふらっと」とは…
 地域の皆さんがふらっと来られるように。
 あらゆる世代の人がフラットに触れ合えるように。

子育て中のママさん。
 介護の不安を抱えている方。
 物忘れの不安を感じ始めている方。
 地域でのつながりを持ちたい方。 などなど。

経験豊富な先輩お母さんとの子育ての悩み相談。
 有資格者による介護の不安事相談。
 日々の生活の息抜きなど。
 世代を超えて、楽しい時間を過ごしませんか？

毎月第2土曜日

(第1の時もあり)

13:00~15:00

参加費100円

(飲み物・デザート代)

「caféふらっと」では保険に加入しています。



ローソン大供本町店の
うら(西側)です。



お問合せ・申し込み
上平敏子

TEL/FAX 086-231-2869

MAIL uehira.toshiko.35@docomo.ne.jp

☎700-0911岡山市北区大供本町714-20

お気軽に
お申し込みを♪
お待ちしております。