

令和元年度おかやま協働のまちづくり賞応募募用紙

令和元年 10 月 11 日

岡山市長 様

応募者代表 団体名 福泊すこやかサロン
氏名 本澤 美夜子

令和元年度「おかやま協働のまちづくり賞」に応募します。

取組の名称	福泊すこやかサロン	
取組の概要	<p>高齢者の日常見守り、相談活動をしている福祉委員がひきこもりがちな高齢者に声掛けをし、現在ボランティアも含め 48 名が登録し、毎回 35 名前後が月 1 回集まっています。その月の季節行事をし、年 2 回は季節を感じる食事を参加者で作り会食をします。年 1 回バス旅行もしています。</p> <p>楽しみ、月 1 回が待ち遠しい、と笑顔で集い、笑顔で次月を約束し散会しますが、月 1 回集う事で、ボランティアで参加している福祉委員が会員の身体の変化、生活の変化に気付く事ができ、地域包括支援センター等、行政につなげています。</p>	
協働団体	福泊援護・福祉委員会 福泊町内会 社会福祉協議会 中区介護予防センター	
取組の実施期間	始期：平成 21 年 7 月～	<input type="checkbox"/> 令和 年 月 終了 <input checked="" type="checkbox"/> 継続予定 <input type="checkbox"/> 令和 年 月 頃 終了 予定 <small>※該当するものに☑し時期の予定し必要事項記入してください。</small>

●次の書類等を添付してください。

- ①〔様式 1〕協働による社会課題解決の取組の内容
- ②〔様式 2〕取組実施団体概要書
- ③写真等取組イメージ画像の電子データ（1 枚）
インターネット投票を行う際にエントリー一覧に使用します。エントリー一覧は、応募順（事務局受付順）に掲載します。
- ④取組内容や成果、協働の役割などをわかりやすくまとめたシート（A 4 または A 3）1 枚
シートをもとに、事務局でポスターを作成し、展示等を行います（シートの作成が技術的に困難な場合は早めにご相談ください。シートづくりをお手伝いします。）
- ⑤その他取組の説明資料：A 4 で 2 ページ以内で添付できます。

※提出していただいた書類等はすべて審査の対象となり、〔様式 2〕以外は原則、ホームページ等で公開します。

〔様式 1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	福泊すこやかサロン
令和元年度 募集テーマ	すべての人に健康と優しさを SDGs 目標 3：すべての人に健康と福祉を
テーマとの関連	◎テーマと合致する貴団体の取組についてお書きください。 高齢者の居場所作りと変化を見逃さないために参加者（高齢者）、ボランティアが集う事により顔を見知り、お互いの変化に常に気を配っています。
目的・解決をはかりたい課題の 状況・目標	◎取組の目的、解決をはかりたい社会課題の状況把握・ニーズ把握、解決後の姿（目標としている状況）などについてお書きください。 会に出てこない（来ることができない）高齢者をいかにして参加しやすくする事が出来るかを目標にしています。引きこもりがちな方達を見逃さず、決して孤独死など我が町内からは出してはいけません。
取組の内容	◎取組の内容について具体的にお書きください。 1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数など ・福泊町内 ・70才以上の町内会会員 ・500人程度 2 活動内容、実施方法など（活動ごとに箇条書きで） 1. 毎月1回第1金曜日に富山公民館にて開催 2. 毎回35人程度が集い、季節行事、手作り料理の会食、外部講師による講話、健康体操、映画鑑賞等々を和気あいあいと楽しんでいます （年間計画予定表を添付しておきます） ◎取組をWEB等で告知している場合はそのURLをお書きください。 http://townweb.e-okayamacity.jp/fukudomari/index.html

	団体名	この取組で果たしている役割
協働団体とその役割	社会福祉協議会	年1万円の特別助成金
	福泊町内会	助成金及び人的支援
	福泊援護・福祉委員会	企画、運営、見守り
	介護予防センター	健康体操、脳トレ講座
	地域包括支援センター	見守り支援
取組の工夫	◎地域資源や人的資源の活用など工夫した点をお書きください。	
取組の特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・子育ての終わった地域の主婦がボランティアとして企画運営をしています ・毎月月末辺りに次回の予定等を書いた「すこやかだより」を会員に配布し参加を促しています。(最新号を添付しておきます) <p>現在123号まで発行しています</p>	
成果・効果	◎取組の特徴やアピールポイントをお書きください。	
	<p>会の始まりに誕生月の方にささやかなプレゼントをお渡しし、一言ずつ思いを話してもらいます。</p> <p>♪ハッピーバースデーを合唱します。</p> <p>お腹の底から笑う事、おしゃべりをする事をモットーとしています。</p>	
後の活動展開など	◎今後の成果の普及や活動展開などについてお書きください。	
	<p>11年目に突入しました。今迄に参加していた方の中からは一人の孤独死を出していません。今までどおり、お互いをはげまし合い楽しく集って行くつもりです。</p> <p>90才を越えた方が3名。平均年齢が80才を越えておりますが、いつまでも元気で自分の足で集える事を願っています。</p>	

すこやかだより

日中は、まだまだ半袖で過ごしていますが朝晩はすっかり秋です。夜中に目が覚めると無意識のうちにスッポリと肌布団にくるまっています。

我が岡山県でも昨年の豪雨被害の復興がまだまだ進んでないというのに、千葉県では台風15号の猛威で大変な被害を受けています。

この活動を始めてから天気予報には気を配っています、台風、大雨には特に敏感になって気象に関しては常に注目して情報収集しています。おかげで今迄知らなかった台風の渦は左巻き（反時計回り）、台風の進行方向に向かって右側のほうが勢力が強い、海水温度が27℃以上だと勢力は強くなる…等々、この年になって習得しました。ちなみに先日東京湾を北上した台風15号も進行方向左側の東京都心側は大した被害が無かったのに右側（房総半島）千葉県は大変な被害を受けました。また、9月22日早朝山陰沖を通過した17号は我が岡山は進行方向右側になるので、心配しましたが大した被害もなく安心しました。

ニューヨーク、国連本部で「気候行動サミット」、各国の首脳が集結して議論を交わしています。温暖化は地球規模で深刻な問題になっています。その会場に特別参加したスウェーデンの16歳「グレタ・トゥーンベリ」さんが涙ながらに「私たち若者世代を裏切るような選択をするならば絶対に許さない、ここが決断の場だ」と、各国首脳を前に堂々と演説していました。この問題に積極的な態度を示さない「トランプ大統領」が彼女の目の前を横切る時の睨みつける顔はまさに本気度を表していました。私達も子や孫たちの為、真剣に考えなければいけないと思います。できることは何でしょう、機会を作って勉強しませんか。

先月（9月）の「冷麺」、連日の猛暑日でバテ気味の体にとても、活力をあたえてくれました。10月は寒さに向かい縮こまりがちな筋肉を目覚めさせるよう、今のうちから訓練しておきましょう、介護予防センターから指導にきてくださいます。頭の筋肉もほぐすよう、「脳トレ」も指導してくださるようです。

体を動かしたあとは「喉」にやさしいおやつも用意しておきます。

※10月のサロンは

- ◆日 時……………10月 4日（金）13時30分～
- ◆場 所……………富山公民館（美術工芸室）

10月誕生月をお迎えの方・おめでとうございます

・山田 美佐子さん ・西村・利江子さん ・和久野 玲子さん

平成31年度「福泊すこやかサロン」行事予定（案）

月日	行事予定	月日	行事予定
4 6	・春のお花見 (鷺羽山レストハウス)	10 4	・外部講師 介護予防センター あけい 桃太郎 体操 脳トレ.
5 10	・寿司づくり×会食 (山菜寿司)	11 1	・干支絵付け (子歳)
6 7	・フラダンス 又はフォークダンス (P.P.K88)の石厚さん他1名 "介護あるある"の漫談	12 6	・クリスマス会 (ビンゴゲーム他) 歌
7 5	・七夕まつり 外部講師 消費生活センター (振込お断り防止)	1 11	・七草がゆ カルタ他
8 2	・映画鑑賞 藤 たいせ 主演 "サクラサク"	2 7	・節分行事 次年度行事予定
9 6	・冷麺作り×会食	3 6	・おひな祭り

「備考」

*上記はあくまでも予定です、なにか妙案がありましたら何なりとお申し付けください。