

生きがい・やりがいを探している、  
地域で仲間作りがしたい方へ  
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

# 支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 灘崎公民館



地域に『おんがえし』して  
みたいけど、大変なんじゃない?  
そんなあなたの不安解消!

## 受講生の声



- ・「一緒にやろう!」と言ってもらえたことで、以前から興味があった「あっ晴れ! もも太郎体操」を立ち上げることができました!
- ・いろんな活動があることがよく分かりました。地域にちよっぴり『おんがえし』したいです。



東小沖ふれあいクラブ参加者・スタッフの  
皆さん(令和4年度受講)



定員  
20名

受講  
無料

### 日程

第1回 6月8日(木) 13:30~15:30

第2回 6月22日(木) 13:30~15:30

詳細は  
裏面

# プログラム



(過去の講座の様子)

①6/8(木) 13:30~ 15:30	・ 講話「地域活動、はじめの第一歩」 平島健康福祉委員会 柿崎 由秀 氏 ・ カードゲームで支え合い体験
②6/22(木) 13:30~ 15:30	・ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」 おせっかい 近藤 嘉也 氏 ・ 「ちょっとチャレンジ! したいことを語ろう」

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談ください)  
※天候および新型コロナウイルス感染拡大の理由により、講座が中止・延期になる場合があります。  
※当日2時間前に暴風・大雨・特別警報が発令された場合、講座を中止します。個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問合わせ先(社会福祉協議会南区西事務所:086-281-0027)にご確認ください。  
※受講前に自宅で検温していただき、体調がすぐれない方や発熱症状のある方の受講はお控えください。  
※受講の際は、マスクの着用を推奨します。  
※来館時、手洗いや手指の消毒をお願いします。

## 申込方法

以下の方法により**5月26日(金)**までにお申込みください。



電話



086-362-0408へ電話  
(岡山市立灘崎公民館)



ウェブ



二次元コードから  
申込



来館



以下の講座申込書に記入し  
岡山市立灘崎公民館へ持参  
(岡山市南区片岡159-1)



FAX



以下の講座申込書に記入し  
086-362-0408へFAX  
(岡山市立灘崎公民館)

### 講座申込書

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ①6月8日(木) ②6月22日(木)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・支部社会福祉協議会 その他( )	
		電話番号	