

令和5年度おかやま協働のまちづくり賞応募用紙

令和 5年 7月31日

岡山市長 様

応募者代表 団体名 Copain
氏名 森本翔大

令和5年度「おかやま協働のまちづくり賞」に応募します。

募集テーマ：「災害に強いまちづくり～誰も取り残されないやさしい地域を目指して～」

取組の名称	Comfy～心地よい場所づくりを目指して～
取組の概要 インターネット投票を行うサイトにそのまま掲載します。 今年のテーマとの関連がわかるよう、目的及び取組概要、アピールポイントを300字（句読点含む）以内で記載してください。	私達は西日本豪雨災害復興イベントである真備！KIZUNA フェスタでチーム「Comfy」を結成し、真備の住民の方々に、心地よい空間を提供することを目標に活動しました。ラベンダーを用いたアロマハンドマッサージや、健康観察、血圧測定、健康相談や握力自慢大会を開催したり、ピンクリボン活動、ピンク&ブルーリボン活動についての啓蒙活動が無償で行いました。アロマハンドマッサージによって、町民の方に最大限、心地良くなってほしいと思い、臨床アロマセラピストの資格を持つ神谷佑希さんから技術を教わりました。当日は、住民の方から「明日からも頑張れる気がしてきた」「とても心地よく、リラックスできた」等の声をいただきました。
成果・効果 取組を通じて得られた成果や、解決した社会課題の状況、また関連した地域への効果や変化などを書いてください。	アロマハンドオイルマッサージや健康測定を行っていく中で、実際の住民の方の心身の健康に関して課題に思われていることや子育ての悩みなどを1人1人丁寧に聞いたり、一緒にどう解決するかを聞いたりして、住民の方のウェルビーイングやセルフケア能力の向上に繋がった活動が行えたのかなと考えております。実際、上記に記した通り、「明日からも頑張れる気がしてきた」「とても心地よく、リラックスできた」等の声をいただきました。また、乳がんの早期発見や早期治療の大切さを呼びかけるピンクリボン活動や赤ちゃんを亡くしたご家族への心のケアや支援の必要性を啓発するピンク&ブルーリボン活動の啓発が出来ました。真備町の課題である「災害に強い」「住み続けれる」といったまちづくりの五つの基本方針を支えられている真備町民をウェルビーイングやセルフケアの向上等で応援できました。

● 次の書類等を添付してください。

- ①〔様式1〕協働による社会課題解決の取組の内容
- ②〔様式2〕取組実施団体概要書
- ③写真等取組イメージ画像の電子データ（1枚）
インターネット投票を行う際のエントリー一覧に使用します。エントリー一覧は、応募順（事務局受付順）に掲載します。
- ④取組内容や成果、協働の役割などをわかりやすくまとめたシート（デジタルデータ）1枚
シートをもとに、事務局でポスターを作成し、展示等を行います（シートの作成が技術的に困難な場合は早めにご相談ください。シートづくりをお手伝いします。）
- ⑤その他取組の説明資料：A4で2ページ以内の資料を添付できます。

※提出していただいた書類等はすべて審査の対象となり、〔様式2〕以外は原則、ホームページ等で公開します。

〔様式1〕 協働による社会課題解決の取組の内容

取組の名称	Comfy～心地よい場所づくりを目指して～	
テーマとの関連	<p>◎取組とテーマが合致している点を書いてください。 真備町の課題である「災害に強い」「住み続けれる」といったまちづくりの五つの基本方針を支えられている真備町民をウェルビーイングやセルフケアの向上等によって応援した。また、それらを促すことによって、常日頃から心身ともに健康に気を使い、災害時にもセルフケアを自発的に行うことで、災害時でも生物的・心理的・社会的・文化的な自立ができ、自分の命を守り健康・安寧を維持するための備えとなった。</p>	
取組の目的・目標	<p>◎取組の目的・目標を社会課題の具体的な状況をふまえて書いてください。 西日本豪雨災害によって甚大な被害を受け、現在復興に向かわれている真備町の方たちに心地よい空間を提供するとともにセルフケアやウェルビーイングの向上を目標に活動しました</p>	
取組の内容	<p>◎取組の内容について具体的に書いてください。 1 取組の対象：対象地域、対象者、対象人数など 対象地域) 真備町 対象者) 真備町民並びに大雨災害の復興に関係している方たち 対象者人数) 不明</p> <p>2 活動内容、実施方法など 西日本豪雨災害復興イベントである真備！KIZUNA フェスタに参加し、来場者に対して、ラベンダーを用いたアロマハンドマッサージや、健康観察、血圧測定、健康相談や握力自慢大会を開催したり、乳がんの怖さなどを伝えたり、チラシを配布することによってピンクリボン活動ピンク＆ブルーリボン活動についての啓蒙活動につながった。</p> <p>3 工夫した点や取組の特徴 私たちは、看護学生や看護系の教員で構成されたグループなので、看護や医療に関する知識を用いて活動を行ったのが特徴だと思います。</p> <p>◎取組をWEB等で告知している場合はそのURLを書いてください。</p>	
取組の実施期間	始期： 2022年11月～ 今年度も参加させていただこうと考えているのと、他にも様々なイベントにも参加しようと思っています。	<input checked="" type="checkbox"/> 継続予定 <input type="checkbox"/> 令和 年 月終了 <input type="checkbox"/> 令和 年 月頃終了予定 該当するものに☑し必要事項を記入してください。
今後の活動展開など		

	<p>◎今後の成果の普及や活動展開などについて書いてください。 セルフケアの普及やウェルビーイングの向上を目指しています。 今後の活動については、前述したとおり、今年度も真備！KIZUNA フェスタがあれば、参加させていただこうと考えているのと、他にも様々なイベントにも参加しようと思っています。</p>
--	--

協働による効果	<p>◎協働したことにより達成できたことや得られた効果を書いてください。 協同することによって、各大学の知識の偏りがなく、幅広い医療の知識等を活用ができ、的確な情報の提供ができたと考えております。</p>
協働団体とその役割 ※協働団体が他分野にわたっていることや、各団体の関わりの深さも評価の対象となります。 ※足りない場合は欄を追加してください。	団体名 岡山大学医学部保健学科 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input checked="" type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割 主にアロマハンドマッサージ・呼び込み
	団体名 姫路大学看護学部 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input checked="" type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割 主に健康測定・握力自慢大会
	団体名 広島国際大学 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input checked="" type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割 サポート
	団体名 四天王寺大学 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input checked="" type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割 サポート
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割
	団体名 団体種別 <input type="checkbox"/> 住民自治組織 <input type="checkbox"/> 市民活動団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 教育機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 () 役割



Comfy の取組



アロマハンドオイル マッサージ

ラベンダーを用いたオイルハンドマッサージを行いました！受けた人たちからは気持ちよかったの声が多数！



健康測定

血圧測定等の健康測定を行いました。医療に携わっている人の観点からアセスメントを行いました。



握力自慢大会

握力自慢大会を行いました！子供たちは誰が一番握力が高いのか大盛り上がり！真備町のマスコットキャラクターのマービーくんも来てくれました！



啓発活動

乳がんの怖さを伝えたり、チラシを配布したりして、ピンクリボン活動やブルー&ピンクリボン活動の紹介を行いました！





家族みんなで遊びに来てね！

ぼくと遊ぼうよ！

ステージ

Brilliant(ブリリアント)、総社南高校ダンス部、今井 勉、大江戸玉すだれ竹風会、成羽子供神楽、倉敷市学童保育けん玉ダンス、竹のオーケストラ、倉敷市真備町緑化協会、マカナフラスタジオ、アンジェ運動学習教室、向日 かおり

ワークショップ・体験

竹トンボ、竹笛、竹の水鉄砲、竹ぼっくり、寄せ植え、ハーバリウム、岡山大学看護学生with 教員による健康相談

遊び

けん玉、こま、竹馬、マービーちゃん、子供のお屋さん、シャボン玉、皿まわし、ヤカーリング他

フードショップ

ナン、カレー（バンボルト）丼、飲み物（テプテク）うどん、たい焼き（ふるいち）えびめし（いきな屋）巻き寿司、うずまきポテト（からあげやまき）フランクフルト、ポテト他（まびの道）コーヒー（旅商人）

KIZUNAフェスタ スタッフ一同は、真備町の復興を心より応援しております。会場に入る時はマスクをし、受付で検温、手指の消毒のご協力をお願いします。

共催 いのりんジャパン

後援 倉敷市、倉敷市社会福祉協議会、川辺地区まちづくり推進協議会

協力 倉敷市真備町緑化協会、国土交通省 中国地方整備局 高梁川・小田川緊急治水対策岡山事務所、社会福祉法人倉敷市総合福祉事業団 横田運送（有）、アトリエアグアージュ、株式会社、（公社）倉敷青年会議所、チーム山本、倉敷市学童保育連絡協議会、災害支援ネットワークNPO法人はし、岡山大学看護学生with 教員による健康相談、アィオ、武本石材工業、真備町学童洗浄車あらいてま、日本のだんし売り場、スマイリング、川辺復興プロジェクトあくるく、地域高性NPOさはいやんせ岡山、一般社団法人Agooおみやま支援プロジェクト、株式会社アンゼン岡山、新アオリ屋（順和岡）

こもれびの里は公益財団法人JRW西日本あんしん社会財団様より助成いただいております。

◆主催：特定非営利活動法人こもれびの里 TEL 050-8884-6822
<http://komorebi-village.com/> メール：komorebi.village@gmail.com

お知らせ

2022.11.10

「Comfy（心地よい場所）」 活動報告：平成30年西日本 豪雨災害復興イベント第4 回がんばろう！真備！ KIZUNAフェスタに参加し ました

11月5日（土）に真備町“グリーンパークまび”で開催された、西日本豪雨災害復興イベントに、保健学科看護学専攻学部学生7名、中国からの大学院の留学生3名と教員3名、姫路大学の学部学生2名と教員1名、ア...