

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 瀬戸公民館



R5年度受講の様子(旭東公民館)

地域活動やボランティア
に少しでも興味のある方、
はじめの一步を踏み出し
てみましょう!

受講生の声



- 物事に取り組む意欲が大切だと理解できました。
- 地域の人とつながっていくこと、声かけや参加してみることの大切だと思いました。
- 年をとっても光り輝ける存在になれるよう、人との交流や人のためになる活動をして人生を楽しみたい。



定員
20名

受講
無料

日程

第1回 6月7日(金) 10時00分~12時00分

第2回 6月21日(金) 13時30分~15時30分

詳細は
裏面

令和6年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室 (TEL:086-952-4441)

