

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

ささ 支える みんなの 活動 講座 in 北公民館

愛称: 『ささみかつ』



令和5年度講座
助け合い体験カードゲームの様子



地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめの一歩を踏み出して
みましょう！

日程

- 第1回 **11月12日** (火) 13:30~15:30
※会場：両日とも北公民館 (岡山市北区津島東一丁目3-14)
- 第2回 **11月26日** (火) 13:30~15:30

詳細は
裏面

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立北公民館

協力 岡山市北区中央保健センター、岡山市北区中央地域包括支援センター、
岡山市ふれあい介護予防センター

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 北区中央事務所 (TEL: 086-238-9200)

プログラム



過去の講座の様子

<p>①11/12(火) 13:30-15:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師：御野地区社会福祉協議会会長 大和田黎子 氏) ・カードゲームで支え合い体験
<p>①11/26(火) 13:30-15:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者：サロンどんぐり) ・「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談下さい)

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪警報が発令された場合、講座を中止とします。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。

申込方法

以下の方法により **11月5日(火)**までにお申込みください。



電話



086 - **254 - 4633**へ電話
(岡山市立北公民館)



ウェブ



2次元コードから
ホームページへ



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立北公民館へ持参
(岡山市北区津島東一丁目3-14)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086 - 254 - 4633へFAX
(岡山市立北公民館)

講座申込書

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
住所		参加を希望する日程に○をつけてください ①11月12日(火) ②11月26日(火)	
電話番号		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ()	