

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費無料



ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 岡南公民館



地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめの一歩を踏み出して
みましょう！

日程

第1回 9月19日(金) 13:30 ~ 15:30

※会場: 両日とも岡南公民館(岡山市南区若葉町22-16)

第2回 9月26日(金) 13:30 ~ 15:30

詳細は
裏面

令和7年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 南区南事務所 (TEL: 086 - 263 - 0012)

プログラム

① 9/19 (金) 13:30～15:30	・「地域活動、はじめての第一歩」 福島学区での活動について (発表者：おひさまレモン さん) ・カードゲームで支え合い体験
② 9/26 (金) 13:30～15:30	・「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者：旭竜助け合い隊 さん) ・「ちょっとチャレンジ！」したいことを 語ろう」



過去の講座
の様子

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談下さい)

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪の特別警報が発令された場合、講座を中止とします。

個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。

申込方法

以下の方法により**9月5日(金)**までにお申込みください。



電話



086 - 262 - 3483 へ電話
(岡山市立岡南公民館)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086 - 262 - 3483 へFAX
(岡山市立岡南公民館)



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立岡南公民館へ持参
(岡山市南区若葉町22-16)

講座申込書

ふりがな		年代	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ① 9月19日(金) ② 9月26日(金)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ()	
電話番号			