

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

参加費無料



ささ かつ

支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 藤田公民館



地域活動やボランティアに
少しでも興味のある方、
はじめの一歩を踏み出して
みましょう！

日程

第1回 9月5日(金) 10:00~12:00

※会場: 両日とも藤田公民館(岡山市南区藤田508)

第2回 9月11日(木) 10:00~12:00

詳細は
裏面

令和7年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 南区西事務所 (TEL: 086-281-0027)

プログラム

過去の講座
の様子



① 9/5(金)
10:00-12:00

- ★ 「地域活動、はじめての第一歩」
(発表者：藤田子ども食堂運営委員会)
- ★ カードゲームで支え合い体験

② 9/11(木)
10:00-12:00

- ★ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」
(発表者：錦六区支合わせの会 大森 康代 氏)
- ★ 「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談下さい)

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪の特別警報が発令された場合、講座を中止とします。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。

申込方法

以下の方法により **8月21日(木)**までにお申込みください。



電話



086 - 296 - 2185
へ電話
(岡山市立藤田公民館)



ウェブ



2次元コードから
ホームページへ



来館



以下の講座申込書に記入し
岡山市立藤田公民館へ持参
(岡山市南区藤田508)



FAX



以下の講座申込書に記入し
086 - 296 - 2185
へFAX
(岡山市立藤田公民館)

講座申込書

ふりがな		年代	
氏名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ①9月5日(金) ②9月11日(木)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ()	
電話番号			