



引き続き、来館時には新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします。

①館内ではマスク着用

②事前に体温測定し、風邪の症状があるなど体調がよくない場合は来館をお控えください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、講座を中止または変更することがあります。予めご了承ください。

令和4年度 主催講座のご案内 ※すべて申込みが必要です。

楽しく日常を過ごすための哲学

“哲学”と聞くと「なんだか難しそう…」と思われる方が少なくないと思います。この講座では、哲学の視点から身近な人間関係（親子関係や夫婦関係など）をおもしろく紐解き、自分の思考システム（考え方のクセ）を自分で確認する作業を進めていきます。もっと楽しくラクに生活できるようになること間違いなし！



日時	11/7(月)、12/12(月)、1/12(木) 10:00~12:00
対象/定員	どなたでも/10名(先着順)
講師	<small>たなか なつみ</small> 田中 菜摘さん (岡山大学客員研究員)
託児	あり/子ども1名300円(1週間前までに申し込んで下さい。)
申込	参加希望日の3日前までに、電話・FAX・Eメール、または公民館窓口でお申込みください。



Eメールでの申込↑

※今年度の講座は、講師が在住のメキシコと公民館をZoomでつないでオンラインで行っています。

座談会「みんなで学ぼう発達障がい」

発達障がいについて、自分が困っていることや感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。11月以降学習会や講演会などを行っていきますので、ぜひご参加ください。

日時	11/21(月) 10:00~12:00	12/19(月) 10:00~ 12:00	1/30(月) 10:00~ 12:00
内容	『カラフルキッズの会にじのね』の活動について この講座の受講生でもある代表の田中朋子さんから、会への思いや活動についてお話しさせていただきます。	検討中	検討中
対象/定員	どなたでも/20名(先着順)		
託児	あり/子ども1名300円(1週間前までに申し込んで下さい。)		
申込	参加希望日の3日前までに、電話・FAX・Eメール、または公民館窓口でお申込みください。		



Eメールでの申込↑

クリスマスコンサート～オールディーズを歌おう～

参加無料

光南台公民館で活動中のコーラスグループ『KNDジュークボックス』が福浜公民館にやってきます。アコースティック・ギター、ドラムの生演奏にのせて歌う懐かしのオールディーズ(1950年代から70年代までの欧米ポップス)をお楽しみください。

- ◆ 日時 **12/18(日) 13:30～15:00頃**
- ◆ 出演 **KNDジュークボックス**
- ◆ 演奏曲 **バケーション、ルイジアナ・ママ、カントリーロード、バス・ストップ 他**
- ◆ 定員 **50名(先着順) ※事前申込みが必要です。**
- ◆ 申込 **電話・FAX・Eメール、または公民館窓口でお申込みください。**



Eメールでの申込→



子育て座談会「ニコリーナ」(クラブ講座としても活動しています。)

みんなで和気あいあいと仲間作りをしながら、子どもと楽しめる活動をしています。子育てのことはもちろん、それ以外のことでも参加しているメンバーとおしゃべりしましょう！見学もOKなので、まずは気軽に講座に参加してみてください。

日時	11/10(木) 10時～12時	11/29(火) 10時～12時	12/22(木) 10時～12時
内容	子育てや家庭生活について、助産師さんと話してみませんか。	親子で体カトレーニング	クリスマス会(カレー作り)
講師	小林 智子さん (ゆうり助産院)	藤井 結美さん (ZUMBAクラブ講師)	Eメールでの申込→
対象/定員	対象:就学前の子どもと保護者/ 8組(先着順)	対象:就学前の子どもと保護者/ 8組(先着順)	対象:就学前の子どもと保護者/ 10組(先着順)
受講料/材料代	無料	無料	材料代500円 (当日集金します)
申込	11/4(金)まで受付。 (電話・FAX・Eメールでも可)	11/25(金)まで受付。 (電話・FAX・Eメールでも可)	12/16(金)まで受付。 (電話・FAX・Eメールでも可)



かるがもぶんこ

日時	11/17(木) 10時～11時半頃	12/17(土) 10時～12時
内容	絵本の読み聞かせと簡単な工作 (紙コップで作る動く動物)	冬のお楽しみ会 ・絵本の読み聞かせ ・スノードーム作り
対象/定員	就学前の子どもと保護者/ 15名(先着順)	幼児から小学生/20名(先着順) ※小学生未満は、保護者同伴でお願いします。
持ってくるもの	特になし	材料代(1人300円)
申込	11/10(木)まで受付。 (電話・FAX・Eメールでも可)	12/10(土)までに材料代を添えて、 公民館窓口へお申込みください。



福浜公民館まつり

今年度の開催について、11月号の公民館だよりでお知らせするとお伝えしていましたが、10/22開催の実行委員会で協議をいたしますので、大変申し訳ありませんがもうしばらくお待ちください。

Eメールでの申込→
(千円)



福 浜 シ ネ マ

日 時	映画タイトル・内容等
11/19(土) 10:00~	四国八十八ヶ所 へんろ道を歩く (2010年 カラー 83分) (バーチャルウォークシリーズ)
12/17(土) 10:00~	綾小路きみまろライブ 爆笑!エキサイトライブビデオ 第4集 ~中高年よ、人生はこれからだ~ (2011年 カラー 63分)

- ◆ 対 象 子どもから大人までどなたでも
(ご家族やお友達同士どうぞ)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申 込 受付中(電話・FAXでも可)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

楽しい英会話クラブ&フェリーチェ

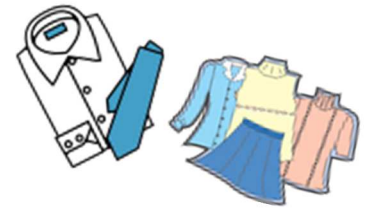
ジョイントコンサート

- ◆ 日 時 12/4(日) 13:30~15:00
- ◆ 出 演 福浜公民館 楽しい英会話クラブ、
フェリーチェ
- ◆ 演奏曲 ダニーボーイ、故郷の人々、
Amazing Grace, We Wish
Your Merry X' mas他
- ◆ 定 員 20名(先着順)
※事前申込みが必要です。
- ◆ 申 込 電話・FAX、または公民館窓口
でお申込みください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

福 浜 熟 年 大 学 (全9回、翌1月まで)

- ◆ 内 容 人生100年時代の今、すべての人が、
「ファッション(衣食住)でSDGs！」
- ◆ 日 時 12/22(木) 10:00~12:00
- ◆ 講 師 政宗 幸子さん(岡山ウイズファッション)
- ◆ 対象/定員 おおむね65歳以上の方 /60名(先着順)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申 込 ①氏名(ふりがな) ②年代 ③住所 ④連絡先を添えて、電話・FAX、または公民館
窓口でお申込みください。定員に達していない場合は、当日参加もできます。



※11/10(木)に予定されていた研修旅行は、参加人数が30名に達しなかったため、中止とさせていただきます。

身 体 の 中 か ら き れ い に な れ る か ん た ん エ コ レ シ ピ

- ◆ 日 時 11/18(金) 10:00~13:00
- ◆ 内 容 旬の食材を使ったメニュー
 - ・秋野菜のふきよせ
 - ・きのこ出汁のお吸い物
 - ・おぼろ豆腐の塩麴きのこのせ
 - ・雑穀ごはん
 - ・切り干し大根のもずくあえ
 - ・アーモンドカステラ
- ◆ 講 師 赤松 佐知子さん(ナチュラルフードコーディネーター、栄養士)
- ◆ 対象/定員 中学生以上/18名(先着順)
- ◆ 受講料 無料(材料代700円必要 当日集金)
- ◆ 持ってくるもの エプロン、三角巾(バンダナなど)、ふきん、手拭き用タオル、
飲み物、持ち帰り容器、マスク着用
- ◆ 託 児 あり/子ども1名450円(1週間前までに申し込んでください)
- ◆ 申 込 公民館窓口へ直接、電話、FAXまたはメールでお申込みください。



7月に作った料理



エ
メ
ールでの申込
←

令和5年度 新規クラブ講座開設の申込みについて

新規クラブ講座は、福浜公民館で現在活動中のクラブ講座とは全く別の内容・講師で、新しく開設されるクラブ講座のことをいいます。活動期間は令和5年4月1日～令和6年3月31日の1年間です。開設を希望される方は、次のクラブ活動の原則をご確認の上、事前にお問い合わせください。代表者を決めて、受付期間内に公民館窓口へクラブ講座申請書等を提出していただきます。必要書類は公民館窓口でお渡します。

- ①受講希望者がおおむね10人以上いること。
 - ②活動回数は原則として月2回、1回2時間以内であること。
 - ③受講料は1人1回2時間につき500円以内であること。
 - ④講師謝礼金(受講料の総額)は1回2時間につき15,000円以内であること。(交通費等も含む)
 - ⑤活動日・時間・使用室・講師等については、受講者と公民館で協議のうえ決定すること。
 - ⑥運営はクラブ講座生が中心となって、自主的・主体的・民主的に運営をすること。
- ※ 社会教育法第23条により、営利行為・政治活動・宗教活動を目的としたクラブ講座は開設できません。

詳しくは、福浜公民館窓口でお尋ねいただくか、新規クラブ開設申請の申込用紙をご覧ください。活動日や時間、使用室については、既存のクラブ講座や公民館事業と重複する場合は協議をいたします。ご希望に添えない場合もあります。申込用紙の配布：11月5日(土)からです。

※受付期間： 令和4年12月5日(月) 9:30～12月18日(日) 17:00

お知らせ

★ 自動車文庫

11月26日(土)、12月24日(土)

- ◆ 毎月1回・第4土曜日10時半ごろに、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。公民館に所蔵する本と一緒に選んでください。
- ◆ 公民館で見つからない本は、公民館窓口で予約して、中央図書館から取り寄せることもできます。

★ さんさん育児相談(予約制)

12月16日(金)

※ 偶数月の第3金曜日(2月は第2)に開催

- ◆ 受付時間 9:40～11:00
- ◆ 詳しいことは、南区南保健センター (TEL:261-7051)または南区南さんさんステーション (TEL:902-0223)へお尋ねください。



休館日のお知らせ

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

お知らせとお願い

11月初旬から3月下旬まで、福浜消防団機庫の建替え工事があり、公民館の駐車場の一部が使用できなくなります。期間中、福浜消防団機庫斜め前のJAの臨時駐車場が利用できますので、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



◆ 開館時間：月・火・木・金・土曜日…9:30～21:00 日曜日…9:30～17:00

◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日にも休館します。