

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは！大元公民館です。秋が来て暑さもやわらぎ、旅行やスポーツ、芸術鑑賞などに出かけやすくなりましたね。政府による行動制限の緩和方針もあり、**地域活動も徐々に再開**され始めていることと思います。

大元公民館では、今年も下記のとおり「**三二実技発表会**」を開催します。未だコロナ禍が継続中で小規模にしかできませんが、発表するクラブ講座生の輝きをご覧くださいと共に、**心の通った交流**をお楽しみいただければ幸いです。



# 第44回大元公民館文化祭 ♪三二実技発表会♪

会期 ▶ 2022年11月19日(土)  
10時～15時15分

主催/大元公民館文化祭実行委員会・大元公民館

〔お断り〕 感染状況によっては、予告なく行事の変更や中止をすることがあります。



## ◆プログラム◆

### 2階 第1・2研修室

10:00～ 開会のご挨拶  
10:15～10:45  
中高年から始めるらくらくピアノ

……………休憩・移動 15分……………

### 1階 福祉室

11:00～11:30 あっ晴れ!桃太郎体操体験  
11:30～12:00 日本舞踊(若柳流)  
12:00～12:30 大元おことクラブ  
12:30～13:00 ミュージックバル野の花  
13:00～13:30 大元民踊同好会  
13:30～14:00 オカリナピーチ  
14:00～14:30 オカリナサークル大元  
14:30～15:00

フォークダンス&カドリール

15:00～ 閉会のご挨拶

### ロビー展

9～3月の期間、入替制  
で各種作品展示を行って  
います。当日は  
日本画クラブの展示  
です。

発表会を楽しんだら応援メッセージカードを書いてね。先着二百名様まで粗品を差し上げます。子ども向けもあるよ！  
※きび団子ではありません

<大元学区婦人会>  
喫茶 10:30～15:00

軽食販売 11:00～売切れまで  
<手づくりパン>

販売 11:30～売切れまで  
3個入り 450円 限定 50袋



### ご来場の皆さまへのお願い

- \* 感染症対策をしてください
  - ・不織布マスクの着用
  - ・手指アルコール消毒
  - ・入館時の連絡先記入
  - ・飲食の際の黙食
  - ・会話は静かに
- \* 臨時駐車場はありません。  
なるべく自転車、徒歩でお越しください！

## 主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



### ISO 防災ワークショップ

～地域の防災ネットワークづくり～

日程・内容等

①11/12(土) 10時～12時

「備蓄のあれこれ見たい知りたい」

ゲスト：岡山市危機管理室職員

展示品：ミドリ安全(株)の防災グッズ

②12/10(土) 10時～12時 <現地集合>

「防災マンションを見に行こう！」

見学先：アルファステイツ岡山駅前

※申込時に詳細をお伝えします

### 食べて応援！子どもプロジェクト

～被災地支援と防災学習～

日程・内容等

※申込は 11/5(土)9:30 から窓口・電話で

①12/10(土) 14時～16時

「青森を応援！アップルパイプロジェクト」

② 2/18(土) 14時～16時

「新潟を応援！お米食べよう、カレーライスプロジェクト」

③ 3/11(土) 14時～16時

「静岡を応援！任話でホイル焼きプロジェクト」

対象 小中高年生 定員 各回 15 人 費用 1 回 300 円

持物 エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、マスク、水筒、持帰り容器

18才以上  
大人スタッフ  
募集中♪

保険には  
加入しま  
せん

↑ 共催/こどものいばしょサポート隊・災害復興支援団体のりんじヤパン ↑

### 支援を必要とする親の会

「なかよしの会」

日程 第1月曜日 ※1月休み

10時～12時

定員 10人 (各回予約制)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。

### 楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4月曜日

13時30分～15時30分

指導 IT ボランティア

「ふればそくらぶ」

費用 無料 (申込不要)

内容 11・12 月は年賀状相談もできます。PC 持参が望ましい。

### 介護予防教室

「桑田ふれあい元気教室」

日程 11/10・12/1・1/5・

2/2・3/2 木曜日

13時30分～15時30分

定員 25人 (申込不要)

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター  
北事務所 TEL086-251-6517

### わらってカエル

子育てひろば「けらけら」

日程 第3火曜日 10時～12時

対象 0～3歳児とその保護者

定員 各回先着7組(事前予約制)

内容 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。

### 手作りおもちゃのお店

「3 SUN (さんさん)」

日程 11/26(土)10時～12時

対象 乳幼児とその保護者

内容 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10円～100円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。

### 子育て「モヤッとニコッと」

カフェ (哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時

11/14(月)信頼できないのはなぜ？

12/13(火)モヤモヤを出し合おう

定員 12人 (各回予約制)

講師 松川絵里さん

### 「税」と「選挙」

日程 ①12/1(木)

②12/9(金)

10時～12時

定員 20人 (事前予約制)

講師 岡山東税務署職員・岡山市選挙管理委員会事務局職員

内容 私達が納めた税金の使い道を決めるのは誰？その「誰」をどのように決めているの？など、改めて学びます。



## クラブ講座

令和5年度  
新規クラブ講座開設申請

〆切  
12/13

公民館のクラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。学習を通じて文化的教養を高めるとともに、地域文化の向上やまちづくり、福祉の増進等に寄与することをめざしています。

新規・継続にかかわらず、開設を希望される方は、窓口で配布する申請書類に記入のうえ、**12/13(火)までに提出**してください。