

出石・鹿田・大元地区の皆さん、あけましておめでとうございます。大元公民館です。昨年は「3年ぶりの開催」という言葉があちこちから聞こえ、少しずつ日常が戻りつつあることを実感した1年でした。とはいえ、新型コロナウイルス感染者数はまた増加しているので、引き続き感染防止対策にご協力をお願いいたします。

大元公民館では、11月19日に文化祭(ミニ実技発表会)を開催しました。縮小しての開催でしたが、日ごろの学習の成果を多くの方にご覧いただくことができました。ロビーでの展示は引き続き実施しますので、お楽しみいただければ幸いです。本年もどうぞよろしくをお願いいたします。(職員一同)



一年の計は元旦にあり！

新しい年に新しいことに挑戦してみませんか？



1月から新しく開講するクラブや、新規クラブの開設に向けた体験会をご紹介します。

このほかにも、大元公民館では現在 60 のクラブ講座を開講しています。随時見学や体験をすることができますので、お気軽にお問い合わせください。クラブ講座の一覧は公民館窓口で配布しているほか、ホームページからもご覧いただけます。この ISO 通信裏面の主催講座へもぜひご参加ください。

1月から開講！

ハタフローヨガクラブ

ヨガの基本的なポーズを中心として、呼吸と流れるような動きを連動させながら、ダイナミックに体を動かします。しっかりと体を動かしたい方におすすめです。

日時 第2・4木曜日 19時～21時

※1月は5日・26日、2月は9日・16日に変更

講師 田中 麻理子さん(ヨガインストラクター)

受講料 月額 1,000円

持ち物 ヨガマット **定員** あと5人



大元公民館文化祭個別作品展 展示スケジュール

1/8～1/21	能面
1/19～1/31	ハンドメイド
1/26～2/14	大元小学校
2/2～2/14	ママ工房 Switch!
2/16～2/28	大元フォトクラブ
3/2～3/14	デンマーク手工芸 ダネラ

クラブ開設に
向けた体験会

初心者でも大丈夫！ はじめてのギター教室(全5回)

ギターを始めてみたい方、久しぶりに弾きたい方、クラシックギターを習ってみませんか？クラシックギターは、弦がナイロン製で優しい音色のギターです。

持ち方やチューニング等、基礎・基本から学べる初心者大歓迎の入門講座です。まずは簡単なコードや音階を習って「かえるの合唱」や「ふるさと」の合奏に挑戦し、慣れてきたら他の曲にも挑戦します！継続して習いたい希望者が集まれば、クラブ講座として活動する予定です♪

日時 1月21日、2月4日、2月18日、3月4日、3月18日

いずれも土曜日 10時～12時

講師 内堀 敏明さん(クラシックギタリスト)

対象 小学4年生～大人

定員 10名(申込順) **費用** 無料

持ち物 クラシックギター(アコースティックギター)、足台(あれば)、譜面台(あれば)

※クラシックギターをお持ちでない方は貸出します。子ども用もあります。



主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



❖ 自然をみつめる

～野鳥を描いてみよう～

日程 1/17(火)13:30～15:30

定員 10人 (申込順)

講師 越山洋三さん

(岡山動植物の会)

材料代 500円

内容 色鉛筆を使って野鳥の絵を描きます。

❖ 支援を必要とする親の会

「なかよしの会」

日程 第1月曜日 ※1月休み

10時～12時

定員 10人 (各回予約制)

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。

❖ わらってカエル

子育てひろば「けらけら」

日程 第3火曜日 10時～12時

対象 0～3歳児とその保護者

定員 各回先着7組(事前予約制)

内容 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。

❖ 消費者セミナー

～かしこい商品選びを

身につけませんか～

日程 1/24(火)13時～15時

定員 20人 (申込順)

講師 公正取引委員会

中国支所職員

内容 ウソつき広告対策や独占禁止法について学びます。

❖ 楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4月曜日

13時30分～15時30分

指導 ITボランティア

「ふればそくらぶ」

費用 無料 (申込不要)

内容 PC やスマホの基本的な使い方相談会。PC 持参が望ましい。

❖ 手作りおもちゃのお店

「3 SUN (さんさん)」

日程 3/4(土)10時～12時

対象 乳幼児とその保護者

内容 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10円～100円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。

❖ 出石・鹿田・大元

三学区学び合いの会

日程 2/7(火)10時～12時

定員 30人 (申込順)

内容 火災のVR体験等を通じて防災の大切さを実感していただく講座を予定しています。

❖ 介護予防教室

「桑田ふれあい元気教室」

日程 1/5・2/2・3/2 木曜日

13時30分～15時30分

定員 25人 (申込不要)

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

❖ 子育て“モヤツとニコツと” カフェ (哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時

1/23(月)口出しされたくないのはどんなとき?

2/17(金)「あやまる」と「ゆるす」の関係

3/13(月)「子育てに向いてない」って言うてもいい?

定員 12人 (各回予約制)

講師 松川絵里さん



大元小学校 PTA が「優良 PTA 文部科学大臣表彰」に選出されました！

校内放送を使った読み聞かせや体育会の応援動画作成など、コロナ禍でも全校児童が楽しめる取り組みが評価されました。全国から 102 団体が選ばれ、11月18日には東京で表彰式がありました。

「子どもたちの元気と笑顔のために！」と、コロナ禍で対面の活動が制限される中でもできることを考え、先生方と保護者で工夫して取り組んだことが評価され、ありがとうございます。今までの先輩方の活動を受け継いで、これからも地域の方のお力添えをいただきながら子どもたちのために活動をしていきたいと思っております。

大元小学校 PTA 会長 小野彰盛

