



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第168号 2023年1月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場9-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

コロナ禍で、例年のような文化祭ではありませんが、公民館クラブ員の日頃の成果を可能な範囲で地域の皆さんにぜひ見ていただきたいと企画しました！！

クラブ作品展示会

公民館のロビーで順次開催します。

書道一般	1/14(土)~1/21(土)
かな書道	1/24(火)~1/31(火)
川柳たかしま	2/2(木)~2/9(木)
写真クラブ	2/10(金)~2/18(土)
和菓子をつくろう	
絵手紙3A・3B	2/19(日)~2/26(日)
草木染同好会	
水墨画	2/27(月)~3/6(月)
小学生の絵画造形	
水彩クラブ	3/7(火)~3/14(火)
木彫 由有の会	

ミニ発表会実施のため

2/25(土)は17時閉館します。

ミニ発表会

観覧希望者は、1/16(月)~2/17(金)までに公民館窓口か電話で先着順で受付します。

*募集しないクラブもありますのでご注意ください

2/25(土)	観覧者の募集の有無(○・×)と定員↓	
観世流謡曲	9:45~10:15	×
太極拳	11:00~11:30	○30人
コールフォントナー	12:15~12:35	○30人
ハワイアンフラ	13:20~13:50	○29人
オカリナフレンズせせらぎ	14:35~15:05	○30人

2/26(日)		
藍三絃・藍琴	9:45~10:15	○30人
詩吟	11:00~11:20	○30人
日本舞踊	12:05~12:35	×
キッズダンス・ときめきクラブ	13:20~13:50	×
青雲塾 A・B	14:35~15:35	×

*クラブ活動時に発表します。募集期間は上記と同じです。

懐かしい唱歌	3/9(木)13~13:30	○24人
思い出の歌謡	3/23(木)13~13:30	○24人

資源化物 拠点回収場所変更のお知らせ

資源化物の排出量増加のため、資源化物の拠点回収場所を下記のとおり変更することにいたしました。

変更作業中は、拠点回収場所の利用ができなくなります。

地域の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【変更作業期間】 1/23(月)~1/27(金)

【変更場所】 高島公民館東側



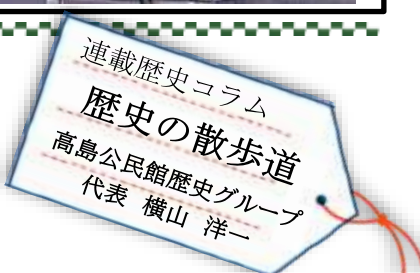
= お詫び =

「歴史の散歩道」は紙面の都合により、今回はお休みとさせていただきます。

次号をお楽しみに！！

≪予告≫ 次号は、「**備前八幡宮**」を掲載します。神社創建の経緯、岡山藩との特別な関係、ご祭神の知られざる逸話、多彩なご神徳などに関する内容となります。

初詣は備前八幡宮にご参拝され、多彩なご利益を授かられてはいかがでしょうか？



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇会場について 記載がない場合は高島公民館内で行います。
- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇マスクをして参加してください。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。講座中の食事はご遠慮ください。

※ 新型コロナウイルスの影響で、状況によっては延期や中止になることがありますので、あらかじめご了承ください。事前に申込をされていた場合には、連絡をさせていただきます。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

楽しくはじめるパソコン教室 **申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

カレンダーを作ろう！(全2回)

1月30日(月)、2月6日(月)

13時30分～15時30分

申込：1/16(月)9:30～公民館窓口か電話

Word でアウトドアのちらしを作ろう(全2回)

2月20日(月)、27日(月)

13時30分～15時30分

申込：2/6(月)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 ローマ字入力ができる方
- ◆定員 各6人
- ◆費用 各1,000円(テキスト代他必要経費として)
- ◆その他 公民館のパソコンを使用(持込不可)
OSはWindows10、Office2016を使用

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

- ◆日時 1月14日(土)9時30分～11時30分
- *2月はお休みです
- *原則お1人2個まででお願いします。

はなみずきの会

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

- ◆日時 1月13日(金)、2月10日(金)
10時～12時
- ◆費用 無料
- ◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れられない場合もあります。



いっしょにたのしみ わらべうた **申込必要**

- ◆日にち 1月16日(月)、2月13日(月)
3月13日(月)
- ◆時間 ①10時～10時35分頃
②10時55分～11時30分頃
※①か②どちらか
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 開催日の1週間前までに
右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



たかしま介護予防教室 **申込必要**

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

- ◆日時/内容/申込
- ①2月20日(月) 10時～12時
「転倒を防ぐ体づくりとは？」
申込：1/17(火)9:30～公民館窓口か電話
- ②3月20日(月) 10時～12時
「そうきたか！転倒予防はお口から」
申込：2/21(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 34人 ◆費用 無料
- ◆持参品 筆記用具 *運動のしやすい服装

たかしまシネマ **申込必要**

- ◆日時/内容
- 1月27日(金)13時30分～15時30分
「お茶漬けの味」(1952年日本映画)
監督：小津安二郎
出演：佐分利信、木暮実千代 他
- ◆定員 40人 ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

旭竜いきいき教室

【共催】 旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

◆日時/内容

- ① 1月20日(金) 13時30分～15時
「懐かしい曲を聴きながら
気持ちもココロも健康に♪～たくふう音楽会～」
- ② 2月17日(金) 13時30分～15時
「つまづき要注意！知ってお得な転倒予防！」

◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方

◆定員 20人 ◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話

申込
必要



ふたばトーク (哲学トーク)

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

- ① 1月31日(火) 10時～12時
「なんとなく生きていてもいい？」
- ② 2月28日(火) 10時～12時
「人を大切にするとってどういうこと？」

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

いまとこれから

原発事故でふるさとを失った福島県浪江町の14名のドキュメンタリー映画(110分)。帰りたいけど、帰れない…。真の復興とは？

◆日時/内容

- 3月10日(金) 13時30分～15時45分
映画上映「ひとと原発～失われたふるさと～」

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

すぎなの会

【共催】 ボランティアたかしま

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆日時/内容等

- ① 1月24日(火) 13時30分～15時
「みんなで楽しもう！生バンド演奏で
懐かし昭和歌謡・フォークを歌おう」
講師：板野宏一さんとれいわバンド B&G
定員：30人 申込：受付中

- ② 2月28日(火) 13時30分～15時
「健康講座 いつまでも若々しく元気で
過ごすために効果的な筋トレや脳トレ」
講師：吉田和彦さん 定員：30人
申込：1/24(火)9:30～公民館窓口か電話

申込
必要



元気に歩こう

◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃

- ① 1月6日 初詣(浄土寺等) 約4.0km
② 1月20日 賞田廃寺・湯迫温泉等 約4.0km
③ 2月3日 幡多廃寺等 約5.0km
④ 2月17日 今在家天満宮等 約4.0km
⑤ 3月3日 往来神社 約8.0km

*雨天中止 *高島公民館発着

◆費用 無料 ◆申込 公民館窓口か電話

プラレールで遊ぼう！

ぷらっと♪ホーム in 高島公民館

申込
必要

大人気企画第2弾！公民館の実技室で車両を自由に走らせたり、レールを組み合わせたることができます。

- ◆日時 1月21日(土)
①9:30～11:30 ②12:15～14:15 ③14:30～16:30
- ◆対象・定員：幼児以上①～③各回15人
- ◆申込 1/7(土)9:30～公民館窓口か電話

ひよこ文庫

絵本の読みきかせでおはなしの世界へ！親子でゆったり・ほっこり・にっりの時間を過ごしましょう！

乳幼児から幼稚園・小学生どなたでも！

◆日時 毎週火曜日14時20分～16時

◆会費：1学期100円(1歳以上)

「龍ノ口山に登ろう！」



健康21ウォーキング大会

【主催】高島・旭竜けんこう21【共催】高島公民館

◆日時 2月18日(土)10時集合
12時30分頃まで(雨天中止)

◆集合場所 龍ノ口グリーンシャワーの森駐車場

◆講師 小林陽祐さん 小林宮子さん
(みつがしわ山の会)

◆対象 小学生以上先着40人

*小学生は保護者同伴、きょうだいは小学生以下も可

◆費用 保険代 一人につき24円

*申込締切後のキャンセル・中止の場合は、返金できません

◆持参品 飲み物(水分補給)、軽食など(必要であれば)

◆服装 歩きやすい服装・靴、マスク

◆申込 1/23(月)9:30～2/12(日)まで

保険代を添えて高島公民館窓口

◆その他 検温して参加、コロナが拡大した場合は中止

2月の休館日：1(水)、8(水)、11(土・祝)、15(水)、22(水)・23(木・祝)

赤色のNo.は新加入のクラブ

○午前 □午後 ★夜(17:00~)

令和5年度開講予定クラブ講座
新規参加申込のお知らせ

受付期間 1月6日(金) ~ 17日(火) (優先的に入れる期間です。)
申込は電話でも受け付けますが、応募者が集中した場合は窓口受付を優先します。

	No.	クラブ名	実施日	
月曜日	1	和菓子作り教室 (A・Bに分かれて実施)	第1・3月 (奇数月)	○
	2	折り紙同好会	第3月	□
	3	煎茶クラブ(一茶庵流)	第1・3月	○
	4	シルバー・ジャズダンス ひまわり	第1・3月	□
	5	練功&ヨガ	第1・3月	□
	6	高島社交ダンスクラブ	第1・3月	★
	7	パッチワーク・キルト教室	第2・4月	○
	8	琴伝流 大正琴	第2・4月	○
	9	高島手話サークル	第2・4月	○
	10	ABC英会話	第2・4月	○
	11	日本舞踊(若柳流)	第2・4月	□
	12	カラオケ なでしこ	第2・4月	□
	13	ハワイアン・フラ	第2・4月	□
	14	池坊(夜)	第2・4月	★
火曜日	15	高島山野草クラブ	第1火 (奇数月)	□
	16	写真クラブ	第1火	□
	17	英語研究会	第2火	○
	18	雲母の会A(日本画)	第2火	□
	19	絵手紙3A	第3火	○
	20	絵手紙3B	第3火	□
	21	短歌「げんげ花」	第4火	○
	22	高島グラウンドゴルフ ※会場は高島公園グラウンド	第1・3火	○
	23	かな書道	第1・3火	○
	24	リラックス・ヨガ	第1・3火	○
	25	3B体操	第1・3火	□
	26	ピアノレッスンA	第1・3火	□
	27	水墨画	第1・3火	□
	28	二胡クラブ	第1・3火	★
	29	誰でも鍵盤ハーモニカ	第2・4火	○
	30	水彩クラブ	第2・4火	○
	31	いきいきストレッチ	第2・4火	○
木曜日	32	傘踊り	第1木	○
	33	健康スポーツ吹矢	第1木	□
	34	なつかしい唱歌	第2木	□
	35	思い出のメロディー	第4木	□
	36	川柳たかしま	第4木	□
	37	裏千家茶道クラブA	第1・3木	□
	38	裏千家茶道クラブB	第1・3木	★
	39	コールフォントナー	第1・3木	○
	40	詩吟クラブ	第1・3木	□
	41	社交ダンス木曜同好会	第1・3木	□
42	池坊A(初級)	第1・3木	□	
43	池坊B(中・上級)	第1・3木	□	
44	藍三絃クラブ	第1・3木	□	
45	銭太鼓	第2・4木	○	

	No.	クラブ名	実施日	
木曜日	46	クレイアート	第2・4木	○
	47	ストレッチ編みA	第2・4木	○
	48	ストレッチ編みB	第2・4木	□
	49	藍琴クラブ	第2・4木	□
金曜日	50	御殿まり	第2金	○
	51	ゆうゆうスマホクラブ	第2金	□
	52	雲母クラブB(日本画)	第2金	□
	53	和紙ちぎり絵	第3金	□
	54	草木染同好会	第4金	○□
	55	編み物クラブ	第1・3金	○
	56	楽しい書芸	第1・3金	○
	57	ときめきクラブ (ジャズダンス)	第1・3金	○
	58	初めての着付けとマナー「花の会」	第1・3金	□
	59	ゆうゆうパソコン	第1・3金	□
	60	健康ヨガ	第1・3金	□
61	岡山民謡	第1・3金	□	
62	ダンス基礎&ミュージカル	第1・3金	★	
63	ピアノレッスンB	第2・4金	○	
土曜日	64	囲碁クラブ	第2土	□
	65	日常のマナー	第3土	□
	66	観世流謡曲	第1・3土	○
	67	古文書同好会	第1・3土	○
	68	着物着付けクラブ	第1・3土	□
	69	カラオケ レインボーA	第1・3土	□
	70	カラオケ レインボーB	第1・3土	□
	71	鍵盤ハーモニカ合奏部	第1・3土	★
	72	太極拳	第2・4土	□
	73	陶芸	第2・4土	○
	74	書道一般	第2・4土	□
	75	オカリナフレンズ 「せせらぎ」	第2・4土	□
	76	高島青雲塾A(空手)	第2・4土	★
	77	高島青雲塾B(空手)	第2・4土	★
日曜日	78	ストレッチヨガ	第1・3日	○
	79	高島公民館親子将棋教室	第1・3日	○
	80	洋洋会	第1・3日	□
	81	痩せやすい身体を作るヨガ	第1・3日	□
	82	男性ヨガ	第2・4日	○
	83	木彫 由有の会	第2・4日	□
子どもクラブ	84	絵画造形クラブ	第1・3火	□
	85	和菓子をつくろう	第1土	○
	86	お菓子作り教室	第1土	□
	87	みんなの茶道(裏千家)	第2土	○
	88	キッズダンスクラブ	第2・4土	□