


芳田公民館だより

第187号 2022年12月1日発行
 発行 岡山市立芳田公民館
 〒700-0953 岡山市南区西市 96-1
 Tel/Fax (086)245-0688
 E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館
E-mail ↓


- ◆11月中旬現在、岡山市立公民館は、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針(R4/7/5版)」にもとづき、活動しています。対策指針についての詳細は、ホームページをご覧ください。
- ◆今月号の公民館だよりは12~1月の講座等の情報を掲載しておりますが、11月末以降の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止・変更する場合があります。予めご了承ください。
- ◆公民館へ来館される際は、マスクの着用・手指消毒・事前の検温にご協力をお願いします。体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。

 * **主催講座のご案内** * 

芳田ふれあい園芸教室

花と野菜の基礎知識

- ◆日時 1月14日(土) 13時30分から15時30分まで
- ◆講師 難波 武志さん(元農業高校教諭)
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申込 芳田公民館へ(電話可)



早春草花の寄せ植えづくり

- ◆日時 2月3日(金) 13時30分から15時まで
- ◆講師 岡山市公園協会職員
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆持ってくるもの 材料代1,500円、筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用のビニール袋1枚
- ◆申込 1月10日(火) 9時30分から 芳田公民館へ(電話可)



パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

- ◆日時 12月3日, 12月17日, 1月7日, 1月21日 いずれも土曜日 13時~15時
 - ◆費用 1回100円(参加当日に集金)
 - ◆申込 前々日までに芳田公民館へ(電話可)
- ※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。



まいつき☆スマホ教室 ~はじめまして、スマホ~

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持つと思っている方や、初心者の方向けの講座です。
 スマートフォンを持っていない方も、デモ機で体験できますので、申し込み時にお知らせください。(先着4台まで)
 また、どの携帯会社のスマートフォンを使用している方でもご参加いただけます。

- ◆日時 ①1月20日, ②2月17日, ③3月17日 <全3回> いずれも金曜日 13時30分から15時
- ◆講師 ドコモショップ西市店
- ◆定員 15人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込 12月16日(金)9時30分から 芳田公民館へ(電話可)



芳田ノルディック・ウォーキング講座

地域連携の健康づくりを目標に、ノルディック・ウォーキングをしませんか。
 ノルディックポールをお持ちでない方も参加できます。

- ◆日時・内容
 - ①12月13日(火) 10時から12時まで 「グリーンアベニューを歩こう」
 - ②1月10日(火) 10時から12時まで 「初詣ウォーク(宗忠神社)」
- ◆集合場所 芳田公民館
- ◆講師 清川 恭子さん
- ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆受講料 無料(保険料は別途必要)
- ◆申込 芳田公民館へ(電話可)



よしだ キッズチャレンジ

冬の行事にちなんだ料理を、みんなで作りましょう。

- ◆日時・内容 どちらも時間は10時から12時まで
 - ①1月14日(土)「七草がゆをつくろう」
 - ②2月4日(土)「オリジナル巻きずしづくり」
- ◆講師 田中 康子さん(芳明学区栄養改善協議会会長)
- ◆対象・定員 小学生と保護者・各回10人(先着順)
- ◆材料代・保険料 各回1人350円
- ◆持ってくるもの マスク、エプロン、三角巾、ふきん、お茶
- ◆申込 12月10日(土)9時30分から受付開始
 材料代・保険料を添えて芳田公民館へ
- ◆申込み期限 ①12月23日(金) ②1月27日(金)



毎週介護予防教室 芳田ふれあい元気教室 (12・1月)

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように、みなさんと介護予防に取り組みましょう。

◆日時・内容 ※すべて13時30分から15時30分まで

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Rows include dates from Dec 1 to Jan 26 with activities like 'あっ晴れ! もも太郎体操' and 'ストレッチ体操&ディスコン'.

※1月5日(木)は、ありません。

- ◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・45人(先着順)
◆服装 動きやすい服装
◆持ってくるもの 筆記用具、飲み物、長いタオル
◆申込 毎回、講座終了後に次回の申し込みを受け付けます。



健康づくり教室「しっかり動いて健康的な身体づくり ~フレイル予防で健康に~」

主催：南区南保健センター 芳田公民館
共催：芳田・芳明学区愛育委員会 芳田・芳明学区栄養改善協議会

『フレイル』とは『全身の虚弱』という意味で、心身ともに活力が低下している、健康と要介護の間の時期をさします。
フレイル予防のためには、「栄養」・「運動」・「社会参加」の3つが大切です。

◆日時 1月27日(金) 13時30分から15時まで (受付は13時から)

- ◆内容 簡単にできるストレッチ体操や運動
◆講師 中山 和佳子さん(運動指導員)
◆対象・定員 芳田中学校区在住の方・40人(先着順)
◆持ってくるもの・服装 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
◆申込 芳田公民館へ(電話可)
◇講座内容についての問い合わせは、南区南保健センター (Tel 261-7051) 石原・西村まで



芳田中学校区の子育て情報

読み聞かせの会 ほっぺちゃん (12・1月)

主催：読み聞かせの会ほっぺちゃん 芳田公民館

事前申し込み不要・参加無料です。

- ★日時・内容
12月8日(木) 10時から11時30分まで 「クリスマスツリーをつくろう」
1月12日(木) 10時から11時30分まで 「むかしあそびをしよう」

★場所 芳田公民館 ロビー



芳田子育て広場 (12・1月)

主催：芳田子育て広場運営委員会 岡山市子ども福祉課

事前申し込み不要・参加無料です。

- ★日時 時間はすべて10時から12時まで
12月...9日(金), 13日(火), 16日(金)
1月...10日(火), 13日(金), 17日(火), 20日(金), 24日(火), 27日(金)

★場所 芳田公民館 ロビー

岡山市立芳田小学校より

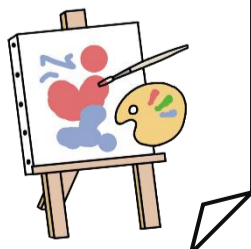
おかやまっ子作品展

芳田小学校の児童たちが図工の学習を通して仕上げた作品を展示いたします。

低学年から高学年まで、それぞれの思いの詰まった個性豊かな作品が並び予定です。

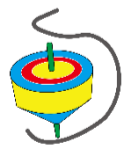
普段、子どもたちが一生懸命学習している風景を感じながらご覧ください。

- ◆期間 12/1(木)~12/13(火)
◆出展校 岡山市立芳田小学校
◆会場 芳田公民館 ロビー
◆作品数 約30点



公民館カレンダー

■は、休館日



Calendar grid for December and January. Days 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28, 31 are shaded to indicate closed days.

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00, 日曜日 9:30~17:00 / 証明書発行窓口は月・火・木・金曜日の9:30~17:00

※感染拡大状況により変更することがあります。

《休館日》 水曜日、祝日、祝日と水曜日が重なった場合はその翌日、年末年始(12/28~1/4)