



# こうじよ



3月5日(日) 10:00スタート

たのしく体験! たのしく学ぼう!!

## みんなの防災イベント Part2



興除公民館主催講座「防災語ろう会」の参加者が地域のみなさんとともに、これからの防災・減災についていっしょに考えるイベント、パート2です。展示・体験コーナーや非常食のプレゼントもあります。どうぞお気軽に!

in 興除公民館

### 講演「防災講話」

### 体験コーナー

### 展示コーナー

11:00~12:00

講師 村上 浩司 さん

(一般社団法人epoおかやま笑顔プロジェクト代表)

■定員 40名  
(当日受付)



ものづくり&救助体験 10:00~11:00

防災・被災後に役立つものづくりや、毛布・ジャッキを使った救助体験など

パッククッキング 10:00~12:00

(興除中学校栄養教諭 西中 美雪さん)

■定員 16名 ■参加費100円(保険代)

■申込み 2月6日(月)9:30~受付開始

防災ゲーム 11:00~12:00

■定員 中学生以下30名(当日受付)

- ★小中学校の取り組みパネル
- ★「防災語ろう会」取り組みパネル
- ★防災用品展示
- ★災害支援車両展示  
(一般社団法人epoおかやま笑顔プロジェクト)



### 【主催講座のお知らせ】

興除バリスタ・オープンカフェ

#### 2月「ヴォイセズURA」冬のコンサート

■日時:2月25日(土) 14:00~15:30

■出演:ヴォイセズURA(男声カルテット)

■曲目:雪の降るまちを、早春賦 他

■定員:30名(先着順) ■場所:興除公民館・ロビー

■申込み:2月4日(土)9:30~受付開始(先着順)

#### 3月 ~人々に癒しと笑いを~「腹話術」

■日時:3月25日(土) 14:00~15:30

■出演:藤田なかよし腹話術

山陽カルチャー教室のみなさん

■演目:腹話術、南京玉すだれ、さら回し、大道芸  
腹話術体験コーナー

■定員:30名(先着順) ■場所:興除公民館・ロビー

■申込み:3月4日(土)9:30~受付開始(先着順)

※開催及びコーヒー提供は、新型コロナウイルス感染状況によります。

「乳幼児を持つ保護者の皆さん、一度お越しくださいませ!

### のびのび広場 Come Come

★日時: 時間はいつでも10:00~11:30

・2月17日(金)「楽しい、楽しいひなまつり」

・3月17日(金)「カラフル弁当でお花見!」

★対象・定員:乳幼児とその保護者・15組

★申込み:できるだけ、事前に。

### 令和5年度 興除バリスタ オープンカフェ出演者募集!

令和5年度の興除バリスタ・オープンカフェの出演者を募集します。楽器演奏、コーラス、ダンス等、コーヒーを飲みながら楽しめる演目での出演をお願いします。

【出演日時】 4/22・5/27・6/24・7/22・8/26

9/30・10/28・12/23・令和6年1/27・

2/24・3/23

いずれも、第4土曜日 14:00~16:00

【場所】 興除公民館・ロビー

【応募締め切り】 2月28日(火)

※応募者多数の場合には、抽選とさせていただきます  
※詳細は、公民館へ直接お尋ねください。

### 興除★おもちゃの病院



ドクターたちが  
一生懸命、治療  
してくれます。



★日時:3月27日(月) 10:00~12:00

★ドクター:吉備おもちゃの病院長 宮脇 俊作さん 他

★申込み:不要(当日は先着順で受け付けます。

11:00までに公民館へお越しください。)

★受診料:無料(ただし、実費必要)

※おもちゃは原則一家族2個まで

※3月は休刊です。次号は4月1日号となります。

▼裏面もご覧ください。



興除公民館クラブ活動紹介⑫  
「絵画同好会」  
毎月第1・2金曜 10時～12時

絵を描くのが好きな  
気さくなメンバーです。  
日頃は美術工芸室で活  
動していますが、年二回  
近郊にスケッチに出かけ  
ます。自然の中でのお  
しゃべりも楽しみの一つ  
です。  
絵に興味のある方、一  
緒に活動しませんか。



【主催講座のお知らせ】

パソコンボランティアぶちばそこうじよによる

パソコン教室

3月 デスクトップ整理術&インターネット

- 申込み受付期間 2月16日(木)～2月24日(金)
- 日時:3月2日・9日・16日  
いずれも木曜日 10:00～12:00
- 内容:デスクトップの整理整頓の方法やインターネットの使い方など
- 必要経費:1,500円(全3回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:マウス操作・文字入力ができる人・10名(先着順)

4月 やってみよう! はじめてのパソコン

- 申込み受付期間 3月16日(木)～3月23日(木)
- 日時:4月13日・20日・27日  
いずれも木曜日 10:00～12:00
- 内容:マウス操作や文字入力など初歩的な学習。
- 必要経費:1,500円(全3回・テキスト代含む。)
- 対象・定員:まったくの初心者・10名(先着順)

※3月、4月ともに定員に達し次第、締め切ります。

3月の休館日

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

【健康こうじよ21推進会 主催】  
次回いきいきウォーキングはお花見!

- 【日時】4月2日(日)10:00～13:00
  - 【行先】西畦～茶屋町の約4.5キロ
  - 【集合・解散】西畦ふれあい広場
  - 【定員】30名(先着順)
  - 【持ってくるもの】飲み物、タオル
  - 【参加費】300円(保険代+おにぎり代)当日集金
  - 【申込】3月13日(月)9:30～受付開始
- ※歩きやすい靴と服装で参加してください。



毎月介護  
予防教室 健康寿命を延ばして生涯元気に!!  
晴ればれ 興除教室

医療・福祉の専門職が、軽運動や講話で「介護予防」「健康づくり」の秘訣をお伝えします。

- ★日時:2月24日(金)13:30～15:30  
「自分で取り組める体力チェックを知ろう!」
- 3月24日(金)13:30～15:30  
「認知症予防コグニサイズサーキット」
- ★受講料:無料 ★申込み:不要

令和4年度第3回文化祭実行委員会 兼  
令和5年度クラブ代表者会開催について

- 【日時】3月11日(土) 14:00～16:30
- 14:00～15:00 文化祭実行委員会
- 15:00～15:50 クラブ代表者会
- 16:00～ 避難訓練
- ※16時から防災講話・避難訓練を行います。
- ※各クラブから、必ず1名出席をお願いします。

防災語ろう会よりお知らせ

次年度から、皆様に参加いただきやすいようオープン講座とし、隔月第1土曜日(12月のみ第2土曜日)に開催します。(公民館だより、チラシ等で参加者を募集します。)

- 開催予定日 6月3日 8月5日 10月7日  
12月9日 令和6年2月3日
- 時間 10:00～12:00

☆4月1日は実施しませんのでお間違いの無いように。  
防災・減災について、一緒に学んでいきましょう!

「誰一人取り残さない～ジェンダーの視点で考える防災パネル展～」  
2月26日(日)～3月9日(木) ぜひご覧ください!

春休み★子どもチャレンジくらぶ

- 日時と内容
- ① 3月25日(土)10:00～12:00  
「描いて飾って楽しもう! パステルアート」
- ② 3月30日(木)10:00～12:00  
「重心はどこだ! ? つりあいであそぼう」
- 対象:小学生
- 受講料:無料(実費・保険代別途必要)
- ※申し込み方法など詳細は、曾根・興除・東疇小学校で配布されるチラシをご覧ください。