

令和5年度 クラブ講座案内

◇クラブ講座の活動内容、準備物等についての詳細は、御津公民館までお尋ねください。
◇無料で体験・見学ができます！活動日が変更になっている可能性がありますので、見学の際は事前に公民館へお問い合わせください。

No	講座名	活動日	講師	月額受講料	No	講座名	活動日	講師	月額受講料
1	詩吟クラブ	第1・2・3・4月曜 9:30~12:00	大森 園泉	2,000円	24	大人のための ピアノレッスン	第1・3金曜 9:30~12:00	是近 紀子 浦上 美穂	1,000円
2	3B体操 姫ちゃん	第1・2・3・4月曜 10:00~11:30	松下 淑子	2,000円	25	琴修会大正琴 しらゆりの会	第1・3金曜 13:00~15:00	高山由美子	1,000円
3	健康教室 にこにこ会	第1・2・4月曜 10:00~12:00	—	—	26	みつスポーツチャンバラ	第1・3金、第2・4土 19:00~20:30	—	—
4	キッズダンスA (年長~小学2年生)	第1・3月曜 16:30~17:20	安井麻里亜	1,000円	27	スマイルみつ (フラダンス)	第1・3金曜 13:30~15:30	木口 好	700円
5	キッズダンスB (小学3~6年生)	第1・3月曜 17:30~18:30	安井麻里亜	1,000円	28	はじめての からだ改善ヨガ	第1・2・3金曜 10:00~11:30	綾野由香里	1,000円
6	ジャズダンス	第1・3月曜 18:45~19:45	安井麻里亜	1,000円	29	水墨画教室(遊墨会)	第4金曜 10:00~15:00	寺島 尚子	1,000円
7	民謡泰子会	第1・3月曜 17:00~19:00	中田 泰子	1,000円	30	低学年のための スキルケアB	第3金曜 16:30~18:30	村松 幸代 田口 紀子	500円
8	太極拳	第1・2・3・4火曜 10:00~12:00	多田 玉恵	2,000円	31	こどもの茶道 表千家	第3土曜 10:00~12:00	安信 霜香	500円
9	カラオケひまわり	第1・2・4火曜 13:00~16:00	北 かよ	1回 500円	32	手編み	第1・3土曜 13:00~16:00	戸川 好江	1回 500円
10	「源氏物語」を楽しむ会	第1火・3月 10:00~12:30	中山 美保	1,000円	33	英会話教室A (年中~小学2年生)	第2・4土曜 15:00~16:00	江田 ジェニファー	1,000円
11	御津朗読グループ 「ブックブック」	第1・4火曜 13:00~17:00	沖田 喜一	500円	34	英会話教室B (小学3~6年生)	第2・4土曜 16:00~17:00	江田 ジェニファー	1,000円
12	誰でもできる 簡単マジック教室	第3火曜 10:00~12:00	倉藤 孝之	500円	35	橘流剣詩舞	第1・3土曜 16:30~18:30	橘 篁彰	2,000円
13	ふるさと合唱隊	第3火曜日 13:30~15:30	西井 久恵	500円	36	ナチュラル染色 「あみ」の会(午前)	第2・4土曜 9:30~12:00	松本 道子	—
14	低学年のための スキルケアA	第3火曜日 15:30~17:30	村松 幸代 田口 紀子	500円	37	ナチュラル染色 「あみ」の会	第2・4土曜 13:00~16:00	松本 道子	1,000円
15	童謡・唱歌を歌う会	第1・3木曜 10:00~11:30	大村由美子	1,000円	38	スポーツ同好会	第1・3土曜 19:00~21:00	—	—
16	音楽グループ和音 ・アップダウン	第2・4木曜 10:00~12:00	大村由美子	1,000円	39	みつ子ども将棋教室	第2・4土曜 13:00~15:30	日本将棋連盟 岡北・備前支部	—
17	初歩からのパソコン塾	第2・4木曜 14:00~17:00	西井 慶子	—	40	アンサンブル みつ	第1・2・3・4土曜 13:00~15:00	—	—
18	ヴォーカルグループ ハートtoハート	第1・2・3・4木曜 19:00~21:00	堀川登士子	2,000円	41	御津リコーダークラブ	第1・3土曜 15:00~17:00	—	—
19	楽しい絵手紙みつ	第2・4木曜 10:00~12:00	広瀬かおり	1,000円	42	フローラル みつ (合唱)	第4土曜 13:30~15:30	にのみや みのる	500円
20	写真クラブ	第1木曜 13:30~15:30	—	—	43	スポーツウェルネス吹矢	第1・2・3・4土曜 14:00~16:00	土井 悦子	年 3,000円
21	初歩からの卓球教室	第1・3木、第2・4土 10:00~12:00	牧野 彰介	2,000円 /3ヵ月	44	ジュニアみつ3B体操	第2・4土曜 16:00~17:00	松下 淑子	1,000円
22	JASボールエクササイズ	第2・4木曜 10:00~11:30	原田 真理子	500円/回	45	初歩からの バドミントン教室	第1・3土 10:00~12:00 第2・4金 19:00~21:00	松本 哲也 中島 英喜	1,500円
23	3B体操 ピーチエンジェル	第1・2・3・4金曜 18:00~19:30	平川 宮子	2,000円	46	きもの教室	第2火 18:30~20:00 第4日 9:30~11:00	楢村紀世子	1,000円

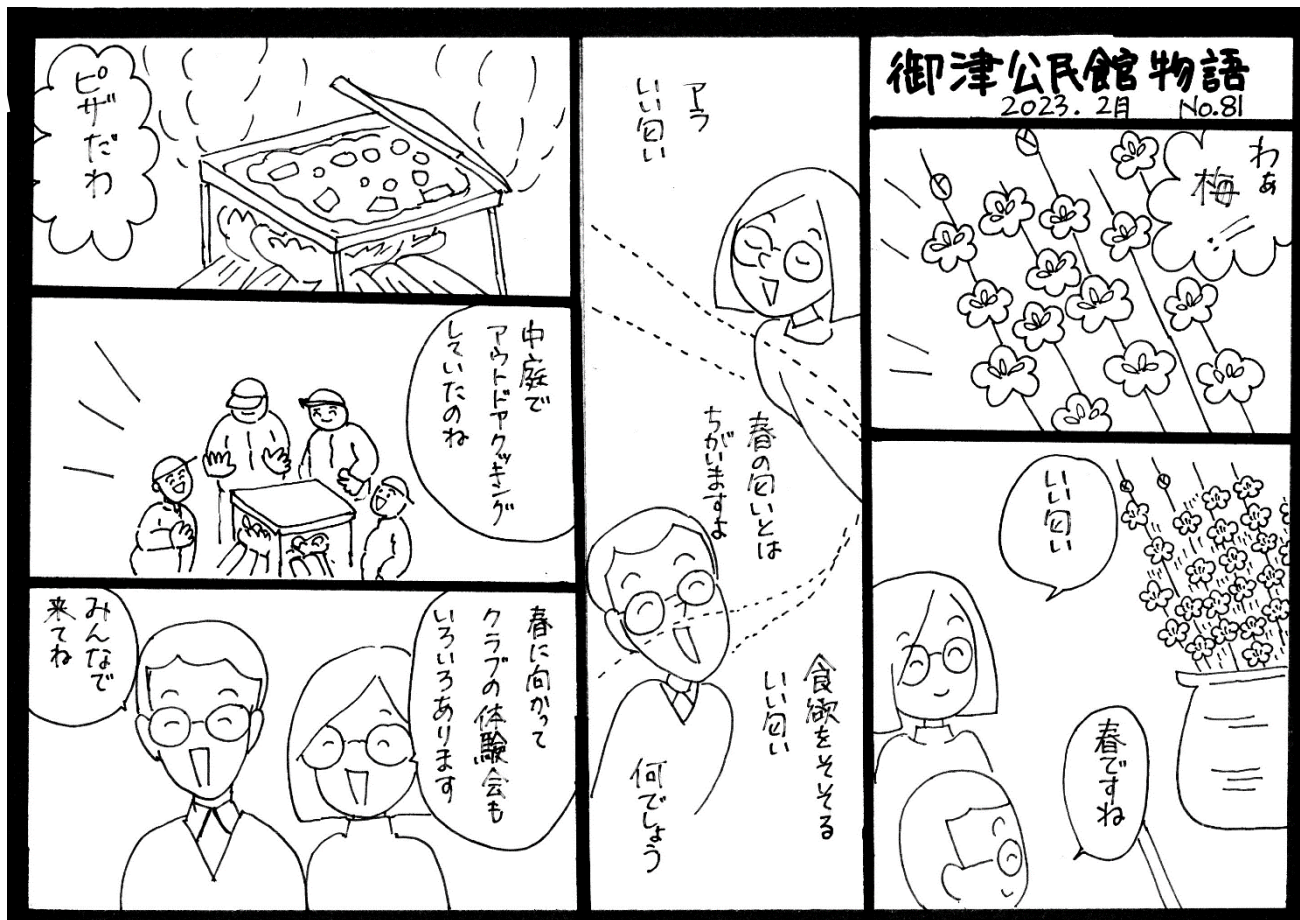
令和5年度「第46回御津公民館祭り・獅子舞フェスタ」の日程が 11月4日(土)・5日(日)に決まりました。お楽しみに!!



【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL 086-724-1441
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

御津公民館だより

岡山市立御津公民館
〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地
TEL (086) 724-1441
FAX (086) 724-1666
Eメール mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mitsu/>



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館の際はマスクの着用・「検温」等よろしくをお願いします。
また状況により、掲載された講座を中止または変更することがあります。事前にお問い合わせください。

アウトドアクッキング 2023

家族で、屋外での調理を体験してみませんか。
「簡単」・「楽しく」・「学ぶ」アウトドアクッキングをやってみよう!
おにぎりやサツマイモ持参で、焼きおにぎりや焼き芋も作れるよ!

- 【日時】2月12日(日) 10:00~13:00
- 【場所】御津公民館 中庭(メイプル広場)雨天決行
- 【講師】田中 康敬さん(自然体験リーダーズクラブ会長) 他スタッフの方々
- 【内容】トマトソースペースのピザづくり
- 【参加費】1組500円(保険代込)
- 【定員】親子10組(大人1人につき子ども2人まで)
- 【持ち物】フタのある一辺25cm程度の四角い空き缶(直径25cm程度の丸い空き缶でも可)綿の軍手・飲み物
- 【申込】1/30(月)9:30~公民館窓口か電話受付
*先着順



みづこうけ 水河家研究報告会 とみたに うがき 「江戸時代の富谷(宇垣)について」

御津公民館と令和元年5月に締結されました相互連携協定に基づき、就実大学人文科学部の三田先生が富谷(宇垣)地区の『水河家(みづこうけ)』の古文書を研究・調査されております。この度、それらの研究報告を兼ねた講演会を開催します。
日頃から江戸時代や岡山藩領の村落構造などに興味のある方、貴重なお話を聴いてみませんか?
【日時】2月19日(日) 10:00~12:00
【場所】御津公民館 第1・2講座室
【講師】就実大学人文科学部 講師 三田 智子 さん
【参加費】無料 【定員】40名程度
【申込】公民館窓口か電話受付*先着順

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL 086-724-1441
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

スマホ相談室

毎回、60分程度の講座ののち、個別相談室になります。

【日時・内容】2月14日(火) 13:30~15:00

『LINE 基礎』

3月14日(火) 13:30~15:00

『セキュリティ対策』

【定員】 各10名以上

【申込】 早めの申し込みをお願いします

【参加費】 無料

*人数が10名以下の場合、ZOOM対応になります

*マイナンバーカードの申請がうまく出来ない方も、当日、スマートフォンでの申請を講師がお手伝いいたします



パソコン相談室

2月14日(火) 3月14日(火) 13:30~15:00

【講師】ICTボランティアのみなさん

【参加費】 無料

◆開催日前日の17時までに申し込みください

◆パソコンは持ち込みをお願いします



御津ふれあい元気教室

【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【日時】 *時間 10:00~12:00 *定員各45名

◆2月20日(月)「そうきたか! 転倒予防はお口から」

◆3月20日(月)「効果的なウォーキング方法を身に着けよう!」

【申込】 2月分申込開始 2/2(木) 9:30~

3月分申込開始 3/2(木) 9:30~

公民館窓口か電話で受付

【持ち物】 マスク、水分、ボールペン、タオル、晴ればれ手帳(無い方は当日渡します。)

ZOOM参加も出来ますよ!

※当日は時間に余裕をもって参加してください。

御津図書館からのお知らせ

1月18日(水)から、マイナンバーカードを岡山市立図書館の利用者カードとして利用できるようになりました。

利用には、最初に手続きが必要となります。また、マイナンバーカードでの図書館利用は本人のみです。

くわしくは、図書館スタッフにおたずねください。



ヨガのお試し体験してみませんか? (託児付き)

小さなお子様を子育て中の方も

安心してご参加いただけます。心も身体もリフレッシュ♪

初心者大歓迎ですのでこの機会に是非お試しください!

【日時】 3月7日(火) 10:00~11:30

【対象・定員】 子育て中の方・リフレッシュしたい方 先着20名

【講師】 綾野 由香里 先生

【参加費】 無料(託児料は別途お問い合わせください)

【持ち物】 ヨガマット(ない場合はバスタオルなど) 飲み物

【申込】 2月2日(木) 9:30~

公民館窓口か電話で受付

先着順



みつこっこ・ぴよ

【日時・内容】 *時間はいずれの日も 10:00~11:00

◆2月28日(火) 親子体操②

【講師】 楠木 恵里奈さん

◆3月14日(火) 音楽会

【出演】 御津公民館クラブ

『アンサンブルみつ』のみなさん

【参加費】 無料

【対象・定員】 就園前の子どもと保護者7組程度

【会場】 金川地域子育て支援センター

【申込】 前日までに金川地域子育て支援センターへ

(電話: 724-1690)



大人のための名画鑑賞会

心に残る映画を楽しんでみませんか。

【日時・内容】 *参加費無料

◆2月18日(土) 10:00~12:00 14:00~16:00

「マチネの終わりに」(2019年・日本)

芥川賞作家・平野啓一郎の小説を原作にした恋愛ドラマ

監督: 西谷 弘 出演: 福山 雅治・石田 ゆり子 他

◆3月16日(木) 10:00~12:00 14:00~16:00

「ポテチ」(2012年・日本)

『フィッシュストーリー』所収、伊坂幸太郎の短編小説が原作の

仙台を舞台にしたコメディ作品

監督: 中村 義洋 出演: 浜田 岳・木村 文乃 他

【会場】 視聴覚室 【共催】 御津図書館

【申込】 当日受付(用紙に氏名と連絡先を記入)

クラブ体験

運動は苦手だけど健康のためになにか始めたい! 身体を動かしたいけど激しい運動は苦手! そんな方におすすめです! **ゆるーいエクササイズ** 始めてみませんか?

ボールエクササイズ体験会

【日時】 3月9日(木) 10:00~11:30

【場所】 大研修室

【持ち物】 運動しやすい服装・飲み物

【申込】 随時、公民館まで

ボールを使ってゆっくり関節に働き

かけることで驚くほどに身体が軽

くなります。高齢者の方でも無理なく

美しく、心地よい身体作りに取り組

めますよ!



ジュニアみつ3B体操 体験会

【日時】 2月18日(土)

3月11日(土) 3月25日(土)

いずれも 16:00~17:00

【場所】 講座室(部屋は当日公民館でご確認ください)

【持ち物】 運動しやすい服装・飲み物

【申込】 随時、公民館窓口か電話で受付

ボールなどの用具を使って年齢性別に関係なく誰でも楽しんで

取り組める3B体操は、就学前から小学6年生までのお子様を

対象に、親子で一緒に音楽に

合わせて身体を動かして絆を深めたり、

健康づくりができます。



スマイル・カフェ

誰もが気軽につどい、利用でき、「出会い」と「つながり」をつくる笑顔あふれるカフェ(スマイル・カフェ)です。おいしい月替わりスイーツもあります。

【日時】

◆2月3日(金) 13:00~15:00 「節分カフェ」

☆お菓子はクロワッサンの予定です

◆3月3日(金) 13:00~15:00 「ひなまつりカフェ」

☆お菓子は未定です

【申込】 当日受付(用紙に氏名と連絡先を記入)

【メニュー】

コーヒー、紅茶 各150円

お菓子のみ 230円

お菓子セット 350円



12月のお菓子

第34回岡山市御津郷土作家展 令和4年12月4日(日)~11日(日)

最終展・688名のご来場者!! ありがとうございました

昭和62年(1987年)設立の御津郷土作家展は、第34回展をもちまして終了いたしました。設立当初は絵画に書道、写真、備前焼、鳥城彫り、スタンドグラスなど多くの部門がありましたが、最終展は絵画、書道、写真、木工芸、刺繍、クレーアート部門の展覧会となりました。いずれにしても同じ会場で多くの部門が同時に展示したものを観ていただく展覧会の開催は非常に珍しく、来場者の方々も色々な楽しみ方をされていたように思います。小さな地域で長年開催し、多い年には千人を超えるほどの方に来ていただいた展覧会は、他の地域ではあまり類を見ないのではないのでしょうか。

地域の皆様に支えられて30年以上継続してきた作家展ですが、諸事情が重なって来年以降開催を続けることが無理ということになりました。

長い間地域に根差し、皆様の楽しみの一部にもさせていただきましたことを現旧会員一同、大変幸せに感じるとともに、地域の皆様に心から感謝いたします。ここまで長年続けてこられたのは、ひとえに地域の皆様から毎年エネルギーをいただき、それを作品づくりの力に変えることが出来たことにほかなりません。また、毎年快く使用を許可していただきましたこの開催会場(御津公民館・旧御津文化センター)が国道沿いで遠方から訪れる方にも分かりやすかったこと、駐車場が広がったこと、新聞やテレビ等のマスコミに毎年温かい声援をいただいていたことも大きかったと思います。

最後になりましたが、今まで応援して下さった皆様、長きにわたりありがとうございました。

