

とみやまだより

第316号 2023年2月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiymakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

ぐるんぱの会 ~みんなで知ろう発達障がい~

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。今回は講師をお迎えして、発達障がいへの理解をさらに深める学習会と座談会を行います。



〈日時〉2月18日(土)14時~16時 〈定員〉20名(先着順)
 〈講師〉黒田 みき子さん(にじいろスクエア・せとうち 所長)
 〈申込〉申込受付を公民館窓口と電話で2月6日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。
 〈託児〉定員5名、託児料 300 円(1週間前までにお申し込みください。)

みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。2月は富山中学校を見学し、3月は児童養護施設 若松園(中区海吉206)を見学して今年度の振り返りを行います。現地集合、現地解散です。



2月 2月16日(木) 10時~11時30分 〈場所〉富山中学校
 3月 3月 6日(月) 10時~11時30分 〈場所〉若松園
 〈受講料〉無料 〈申込み〉2日前までに富山公民館まで

富山映画会

2月・3月とも 〈参加費〉無料
 〈定員〉20人(先着順)

2月「アルジャーノンに花束を」 2006年 フランス・スイス 95分
 〈日時〉2月17日(金)10時~12時 〈申込〉受付中

3月「もういちど」 2014年 日本 95分 落語が題材の人情時代劇
 〈日時〉3月9日(木) 10時~12時 〈申込〉2月9日(木)9時30分~

ぽそこんチャレンジコーナー

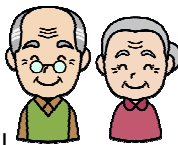
〈日時〉3月13日(月) 10~12時・3月24日(金) 13~15時
 〈内容〉「シンプルな名刺をつくろう」(全2回)
 〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円 〈定員〉10名(先着順)
 〈申込〉事前申込が必要です。申込受付を公民館窓口と電話で2月6日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集しています!

興味、関心のある方は、お気軽に富山公民館まで。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室



〈日時〉2月9日(木)10時~12時
 〈内容〉「自分で取り組める体力チェックを知ろう!」
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料
 〈定員〉40名 〈申込〉申込不要(当日直接お越しください)

共催:富山の自然を楽しむ会

百間川をきれいにしよう



富山学区内の百間川の河川敷や堤防の清掃を行います。
 〈日時〉3月12日(日) 9時30分~11時(雨天中止)
 〈集合場所〉富山中学校正門を入ったところ
 〈持ち物〉あれば火ばさみ、軍手 〈申込〉富山公民館まで

「みんなの居場所」

あつまれ!レインボーアットホーム あつしぽ



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会
 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつづげる居場所です。トランプやボードゲーム・昔あそび・折り紙・囲碁・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

10月~3月は実施時間が冬時間になって15時~17時になります。

〈日時〉2月10日(金)、3月10日(金) 15時~17時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室
 〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
 〈定員〉40名(先着順) 〈参加費〉無料

※Instagramもチェックしてね! →



ATUREBO.TOMIYAMA

主催:岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

第61回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉2月27日(月) 10時~12時

〈内容〉「薬と上手に付きあうために」

~認知症の治療薬についての最新情報~

講師 岡山リハビリテーション病院薬剤部部長 栗 禎弘さん

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット

1日喫茶「結」

未来につながる居場所「結」(中区湊467-5)で、地域にお住まいの皆さんを対象に、お弁当の無料配布を行います。電話かQRコードでご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉2月16日(木) 11時30分~13時

〈費用〉無料 〈個数〉25食

〈予約〉未来につながる居場所 結 TEL:(086)206-2700



富山小学校造形展

富山公民館ロビーに、富山小学校児童の絵画を展示します。

〈期間〉2月2日(木) ~2月28日(火)

さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談です。2月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。

〈日時〉2月16日(木) 13時30分~15時 ※要予約

〈対象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈予約・問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



富山どうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。※マスク着用をお願いします。

〈日時〉2月21日(火) 10時30分~11時30分

ぽけっと文庫 スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたも。

〈日時〉2月17日(金)15時30分~16時30分


※定例の第2金曜日から変更しています。ご注意ください。

かえで文庫 わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談も。

〈日時〉2月17日(金) 10時~11時 〈場所〉菅田さん宅(山崎)

〈申込〉3日前までに菅田桂子さんまで TEL (086)276-1357

開館時間:9時30分~21時 ※日曜日は9時30分~17時 休館日:毎週水曜・祝日・年末年始

※記事に  の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」対象講座です。

スタンプカードを持ってきてね!



ホームページ



Eメール



FACEBOOK

令和5年度富山公民館クラブ講座一覧

◎クラブによっては、受講料以外に実費・雑費が必要になります。
◎定員に達していないクラブには、年度途中でも入ることができます。

令和5年1月20日現在

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
語学	1	エンジョイ英会話	木村 明美	1・3金	10:00~12:00	1000
書道	2	暮らしの書道	なし	1・3月	10:00~12:00	0
	3	実用書道	的場奈央子	2・4金	10:00~12:00	1000
茶道	4	裏千家茶道	岡崎佐登子	1・3月	13:00~15:00	1000
	5	みんなの茶道A (裏千家)	藤原 益子	2・4土	13:00~15:00	1000
	6	みんなの茶道B (裏千家)	藤原 益子	2・4土	15:30~17:30	1000
美術 (絵画・陶芸等)	7	水墨画	藤原 秀樹	1 火	13:00~15:00	500
	8	水彩画	大橋 淳男	2・4火	10:00~12:00	1000
	9	絵手紙	秋山千恵子	1・3金	13:00~15:00	1000
	10	陶芸	岡本 白水	3土	10:00~12:00	500
	11	烏城彫	永谷 格夫	1・3土	13:00~15:00	1000
写真	12	富山カメラ	なし	3 月	10:00~12:00	0
	13	写真の楽校	なし	1・3日	10:00~12:00	0
健康・スポーツ	14	3B体操	平田 祐子	1・3月	10:00~12:00	1000
	15	ヨーガ・セラピー	山辺美代子	1・3月	19:00~21:00	1000
	16	シャンティー・ヨーガ	山辺美代子	2・4木	10:00~12:00	1000
	17	ラポール ヨガ <small>新規クラブ</small>	横堰 桂子	1・3木	10:00~12:00	1000
	18	美容ヨガ健康体操	田頭良知子	1・3金	10:00~12:00	1000
	19	中高年対象はじめて ピラティス	福井 亜紀	2・4火	10:00~12:00	1000
	20	いきいきストレッチ (午前)	赤堀 静枝	1・3火	10:00~12:00	1000
	21	いきいきストレッチ (午後)	赤堀 静枝	1・3火	13:00~15:00	1000
	22	富山空手	奥山 国生	1・3火	19:00~21:00	500
	23	太極拳つばさの会	福森 皓子	2・4土	10:00~12:00	1000
24	ディスコンクラブ とみやま	なし	1・3土	9:30~12:00	0	
25	スポーツウエルネス 吹矢	大橋 新治	1・3木	10:00~12:00	1000	
26	富山エンジョイ・レク	なし	1 土	13:00~15:00	0	

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
音楽	27	楽しい歌の会	桧山 武雄	2・4月	13:00~15:00	500
	28	歌のひろば	浜脇 克美	1火	10:00~12:00	500
	29	うたの集いそよ風 <small>新規クラブ</small>	谷 順子	1・3金	10:00~12:00	1000
	30	やさしいコーラス 「ひまわり」	橋本 靖恵	2・4土	10:00~12:00	600
	31	富山アカペラ	栗木 深香	1・3土	10:00~12:00	1000
	32	あなたも弾ける あのしいピアノ	笹井 幸枝	2・4月	10:00~12:00	1000
	33	大人のやさしい ピアノA	橋本 靖恵	2・4金	10:00~12:00	1000
	34	大人のやさしい ピアノB	橋本 靖恵	2・4金	15:30~17:30	1000
	35	楽しくみんな でアンサンブル♪	生田 智子	2・4金	13:00~15:00	1000
	36	オカリナフレンズ	河井由美子	1・3土	13:00~15:00	1000
邦楽	37	琴伝流大正琴 とみやまA	藤井 陽子	2・4火	13:00~15:00	1000
	38	琴伝流大正琴 とみやまB	藤井 陽子	2・4火	10:00~12:00	1000
	39	富山天龍太鼓	乙倉 俊	1・3土	10:00~12:00	1000
	40	詩吟クラブ(同好会)	なし	2・4木	13:00~15:00	0
舞踊・ダンス	41	富山POEM フォークダンス	森 綾子	2・4月	13:00~15:00	1000
	42	ハッピーメイト フォークダンス	森 綾子	1・3金	13:00~15:00	1000
	43	正派若柳流 日本舞踊	三木いすず	1・3火	13:00~15:00	1000
	44	藤間流日本舞踊 会	岡崎 裕子	1・3木	13:00~15:00	1000
	45	富山民踊	長谷井敏子	2・4火	13:00~15:00	1000
	46	剣詩舞	永岡美智子	1・3金	19:00~21:00	1000
	47	富山ハワイアン・フラ	奥山 佳美	2・4木	13:00~15:00	1000
	48	マイム・ダンス・ サークル	秋政 邦江	2・4木	18:30~20:30 15:30~17:30	1000
着付け	49	着付け	南郷美喜子	2・4火	10:00~12:00	1000
洋裁	50	リフォーム洋裁	野口 芳江	1・3火	13:00~15:00	1000
手芸	51	手描友禅	船橋タキ子	2 火	13:00~17:00	1000
	52	折り紙	片岡 元子	4 火	13:00~15:00	500

分野	No.	クラブ名	講師名	週・曜日	時間	月額受講料(円)
手芸	53	編み物(手編み)	武市 睦江	1・3木	13:00~15:00	1000
	54	トールペイント	武藤 久子	1・3金	10:00~12:00	1000
文芸	55	富山俳句会	平松 良子	1・3木	10:00~12:00	1000
料理	56	花を楽しむ会	なし	2 木	10:00~12:00	0
	57	和菓子作り	藤原 益子	偶数月 4月	10:00~12:00	500
	58	天然酵母のパン作り	難波 洋美	2 火	9:30~12:00	500
	59	はじめての天然酵母 のパン作り	難波 洋美	2 金	9:30~12:00	500
囲碁	60	パンとお菓子 富山	田丸 典子	1 木	10:00~12:00	500
	61	囲碁クラブA	なし	1・3金	13:00~15:00	0
その他	62	囲碁クラブB	なし	1・3金	15:30~17:30	0
	63	楽しい野菜作り入門	清利 正登	2 日 4 木	10:00~12:00	300 ~600
	64	富山ぞうさん	なし	1・3火	10:00~12:00	0
	65	富山マジック同好会	なし	3 火	13:00~15:00	0
	66	楽しい心理学	重本 満子	3 木	10:00~12:00	500
	67	古典の遊び 投扇興	高橋 暁美	3 金	13:00~15:00	500
	68	ぼけっと文庫	なし	文庫3金 例会4金	15:30~17:30	0

新規クラブ員募集!

クラブ講座は、同じことを学びたい仲間が集まって、自主的に運営する講座です。令和5年度はこの68クラブが活動します。年度替わりの機会に何かはじめてみませんか? 仲間とともに学びを深め、豊かな地域づくりを目指しましょう。

【お申込方法】

令和5年度のクラブに新規に参加したい方は、2月28日(火)までに富山公民館へお申込みください。
申込みの前に一度見学されることをおすすめします。

※コロナウイルス感染対策で、各部屋の定員を減らしているため、クラブを2つに分けて実施している場合や、新規の受け入れが難しいクラブもあります。