



第187号

発行日/令和5年3月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

## 公民館にご来館の皆様へお願い

利用者の皆様には、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に引き続きご理解とご協力をお願いします。

なお、今月号の公民館だよりには、3月以降実施予定の行事についてご案内を掲載しておりますが、これらは2月中旬時点での情報です。感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。何卒ご了承くださいませよう、お願いいたします。また、ご来館の際には、以下の点にご留意ください。

1. 発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
2. 手洗い及び咳エチケットを徹底してください。
3. 近距離での会話や発声などの際、飛沫を飛ばさないように、マスクなどを使用してください。
4. 直接手と手が触れ合うことや身体的接触のある活動は、できるだけ行わないでください。
5. 室内で大きな声を出す活動は行わないでください。呼気が激しくなる室内運動は十分な注意を払ってください。
6. 対面着席や会話をしながらの飲食は避けてください。

【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



## 令和5年度クラブ 講座生募集!

令和5年度新規クラブ講座生を募集します。  
この春、公民館と一緒に学んでみませんか。  
詳しくは中面のクラブ講座一覧をご覧ください。

### パソコン教室

【主催 灘崎公民館 IT 部会】

#### 「Excel を使って会計簿を作ろう」

Excel を使って会計簿作りに挑戦してみませんか。  
7月に開催したものと同一内容です。新しく始めて  
みたい方、前回の復習をしたい方、お待ちしております。

○日 時 3/12(日)13:00~15:00

○定 員 10人(先着順・定員になり次第締切)

○受講料 無料

○持参物 パソコン(Windows10以降)

筆記用具、水分補給用の飲み物

※公民館のパソコン貸出可。申込時にお知らせくだ  
さい。その場合、USBメモリをお持ちください。

○申 込 3/2(木)9:30受付開始。

○申込締切 3/10(金)

## 第23回 なださきふるさとまつり

今年は、4年ぶりに「なださきふるさとまつり」を  
開催することになりました。お友達やご家族みなさま  
でお越しください。

◇日時 4/23(日)10:00~16:00(雨天中止)

※予備日なし

◇場所 岡山市サウスヴィレッジ

◇内容 清水ゆき with Blue Phrase 歌謡ショー  
迫川獅子舞・七区小唄・和太鼓かざぐるま  
川張民踊・灘崎公民館踊りの会  
直人お兄さん大道芸 など  
灘崎中学校吹奏楽部の演奏  
出店コーナー、地震体験車の体験  
ミニSL・消防車 など

◇主催・問合せ

なださきふるさとまつり実行委員会

事務局 大西 090-8364-0105

※内容等変更になる場合があります、ご了承ください。

# 灘崎シネマ倶楽部



【後援：植松町内会】

みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか？ご来館をお待ちしております。

それは、ある日突然、平和な家庭にふりかかった・・・。

名古屋郊外のベッドタウン、サラリーマンの夫とパート勤めの妻、中学生と小学生の子どもの4人家族に、夫の母が同居することになった。ところが同居して間もなく義母が変調をきたし始める。嫁は嫌がる義母を病院に連れていき、そこでアルツハイマー型認知症と診断される。『折り梅』は義母がアルツハイマーになったことで、崩壊しかけた家族が様々な葛藤を経て、見事に再生した実話を通して、人間の無限の可能性を描いた感動作である。その過程と思いもかけない展開は、見る者に素晴らしい感動を与えてくれる。

○日時 令和5年3/18(土)13:30~16:00

○場所 植松老人ふれあいプラザ

(岡山市南区植松398)

○上映作品 「折り梅」

(監督/松井久子、出演者/原田美枝子・吉行和子・トミーズ雅)

○参加費 無料

○対象 どなたでも

○定員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申込 必要。

灘崎公民館まで電話または

Eメール(二次元コード)

FAXでお申し込みください。



## 灘崎ノルディックウォーク

灘崎公民館を出発して、川張エリアを歩きます

○日時 3/11(土)9:30~12:00

受付 9:30~(雨天中止)

○集合場所 岡山市ウエルポートなださき

かしの木ホール前(南区片岡 159-1)

○参加費 50円(当日集金・保険代)

○対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

○定員 50人(先着順。定員になり次第締切)

○申込 必要。受付中。

○申込締切 3月9日(木)16:00まで

※ポールの貸し出しについての詳細は、公民館までお問い合わせください。

## シリーズ 地域の話題 特別編

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

### 「灘崎憲章」

十二月号の灘崎公民館だよりで、「旧灘崎公民館」の解体工事についてお知らせしましたが、現在、施設はすっかりなくなり、更地になっています。ところで、皆様は「旧灘崎公民館」の正面玄関の横に、「灘崎憲章」が刻まれた大きな石碑があったのを覚えていますでしょうか。この石碑は、昭和五年（一九八〇年）に、当時の灘崎ライオンズクラブが寄贈してくださったものです。

「灘崎憲章」は、昭和五五年（一九八〇年）に制定され、その内容は次の通りです。

- 「わたくしたちは先人の開拓精神を受け継ぎ、自然と環境を守り、豊かで明るい町づくりをすすめます。
- 一 からだを鍛え、美しい心を育てましょう。
- 一 教養を高め、すぐれた文化をつくりましょう。
- 一 仕事に励み、明るい家庭をつくりましょう。
- 一 生きがいを持ち、住みよい町をつくりましょう。
- 一 きまりを守り、平和な町をつくりましょう。」

制定されてから四〇年余り経ちましたが、いつの時代にあっても、私たちが生きていく上で大切にしなければならない心がけが記されています。ですから、折に触れ、これらの言葉を読み返し、自らの生き方を確認してみるといいのではないかと思います。

ちなみに、「灘崎憲章」が刻まれた

石碑は、南区役所灘崎支所の南側駐車場内にある桜の木の下に、三月末までに移設される予定です。

皆様、ぜひ一度訪れてみてください。



【灘崎憲章が刻まれた石碑】



【灘崎ライオンズクラブのプレート】

# 令和5年度クラブ講座一覧

No.	クラブ講座名	活動日	活動時間	受講料
1	トールペイント&ハンドメイド	第1月曜日	10:00 ~ 12:00	-
2	ふるさとハーモニカ同好会	第1月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月 1000円
☆3	筋トレ部	第1月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月 1000円
4	フォークダンスクラブ	第1月曜日	13:00 ~ 15:00	1回 500円
5	ヨガ(月)	第2月曜日	10:00 ~ 12:00	1回 500円
6	B.T.K.C	第2月曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月 1000円
7	灘崎民踊クラブ	第2月曜日	13:00 ~ 15:00	1回 500円
8	にこにこ太極拳	第2月曜日 1火曜日	19:00 ~ 20:30 13:00 ~ 14:30	1ヶ月 1000円
☆9	歌声広場なださき	第1火曜日	13:00 ~ 16:00	1回 500円
10	ハビネスコーラス	第1火曜日	9:30 ~ 11:30	1ヶ月 1000円
11	英会話クラブ	第1火曜日	10:00 ~ 11:45	1回 500円
12	フォーク ミュージック クラブ	第1火曜日	13:00 ~ 15:00	-
13	ノルディックウォーク同好会	第2火曜日	10:00 ~ 12:00	-
14	オカリナ「輪」なださき	第2火曜日	10:00 ~ 12:00	1ヶ月 1000円
15	金平糖(パンづくり)	第1木曜日	9:30 ~ 13:30	-
16	灘崎絵手紙の会	第1木曜日	13:00 ~ 15:00	1回 500円
17	ヨガ(木)	第1木曜日	10:00 ~ 12:00	1回 500円
18	ナチュラルアート	第1木曜日	10:00 ~ 12:00	1回 500円
19	みやび傘踊り	第2木曜日	9:30 ~ 11:30	-
20	パッチワーク	第2木曜日	13:00 ~ 15:00	-

No.	クラブ講座名	活動日	活動時間	受講料
21	あっ晴れ!もも太郎体操 in なださき	第1金曜日	9:30 ~ 11:00	-
22	ホアロハフラクラブ	第1金曜日	19:00 ~ 21:00	1ヶ月 1000円
23	公民館書道部	第2金曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月 1000円
24	フレンドリー灘崎	第1土曜日	13:00 ~ 16:00	1回 500円
25	灘崎囲碁クラブ	第2土曜日	13:00 ~ 15:00	-
26	灘崎竹工房	第1土曜日	9:30 ~ 11:30	-
27	鳥城紬の会灘崎	第1土曜日	9:30 ~ 11:30	1ヶ月 1000円
28	灘崎ひょうたん組合	第2土曜日	10:00 ~ 12:00	-
29	子育て茶話会「すまいる」	第2土曜日	19:00 ~ 21:00	-
☆30	ステンドグラス同好会	第2土曜日	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	-
31	キーボード同好会華音	第2土曜日	13:00 ~ 15:00	1ヶ月 1000円
32	ジョイフルエコーズ なださき	第1日曜日	13:00 ~ 17:00	-
33	なださきマジッククラブ	第2日曜日	13:00 ~ 16:00	1回 500円

- ◎ 受講料は講師への謝礼金です。別途、材料代が必要なクラブがあります。
- ◎ 活動回数は月2回が原則ですが、クラブによっては回数を追加して行う場合があります。
- ◎ 活動時間には、準備と片付けを含みます。
- ◎ 随時見学ができます。公民館までお気軽にお問い合わせください。
- ◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ずマスクの着用をお願いします。
- ◎ ☆印のクラブは定員に達しております。入会を希望される場合は、キャンセル待ちとなります。



# 近隣施設 & 地域情報

こちらのコーナーでご案内している行事は、2月中旬時点での情報です。

新型コロナウイルス感染拡大など、今後の状況の変化によっては中止または延期となる可能性があります。

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

## 2022年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 3/24(金)10:00~12:00 ◆ 内 容 「転倒を防ぐ体づくりとは？」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール

※参加の際には以下の点にご留意ください※

- ・発熱、体調不良がある場合、参加をお控えください。
- ・特に、感染症による重症化リスクが高い疾患がある方は、教室への参加をお控えください。
- ・会場入場時に検温と体調確認を行い、その結果によっては参加を控えていただく場合があります。
- ・マスクの着用をお願いします。・タオル、水分、筆記用具をご持参ください。

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児以上

- ◆ 日 時 3/ 1(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「つばきレストラン」
- ◆ 日 時 3/15(水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「みんなともだち」

※参加の際には以下の点にご留意ください※

- ・参加申込書への記入と検温にご協力ください。・マスクの着用をお願いします(乳幼児を除く)。

## 岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

### 4月開講予定講座【高齢者優先】4月~9月

- 「おなかひきしめエクササイズ~めざせ！-5歳~(全12回)」 /火曜日 10:00~12:00
- 「楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ(全12回)」 /水曜日 10:00~11:30
- 「リンパマッサージ&体調改善エクササイズ(全12回)」 /金曜日 10:00~11:30

※日程等の詳細はウェルポートなたさきまでお問合せください。

お申し込みは来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにてお願いいたします。

## なたさきミュージックフェスティバル

- ◆ 日 時 3/12(日)11:00 ~ 15:00 ◆ 内 容 市民(公募)演奏によるコンサート
- ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき屋外パティオ広場

※新型コロナウイルスの感染状況により講座・イベントを中止する場合があります。

**入場無料**

## 地域の自然保護活動に取り組む なたさきホタルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホタルの会事務局(尾藤 090-5379-0407)

### 令和5年度「総会」開催

本会も、令和5年度で設立6年目を迎えます。この間、コロナ感染症の影響で活動の制限があり、停滞せざる負えないこともあり、運営に苦慮することがありましたが、役員を筆頭に会員相互の支え合いや地域の皆様のご支援のもと日々成長を計れたのではないかと自負しています。今後もさらに灘崎地域の発展のために、精一杯励んでいきたいと決意しています。地域の皆様には、ぜひ相も変わらず温かいご支援をたまわりたくお願い申し上げます。

- ◆開催日 4/30(日)10:00~11:00
- ◆場 所 灘崎公民館 ※入会希望の方は、当日直接会場にお越しください。

3月公民館休館日 1日(水)・8日(水)・15日(水)・18(土)・21日(火・祝)・22日(水)・29(水)