

旭公民館だより

第153号 令和5年3月1日

発行 岡山市立旭公民館

〒700-0806 岡山市北区広瀬町 3-26

TEL&FAX : (086)224-0515

E-mail: asahikouminkan@city.okayama.lg.jp ↑旭公民館 HP

ホームページはこちらから

URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010679.html>

《旭公民館ご利用者のみなさまへ》

- ・感染状況によっては講座を変更・中止する場合があります。
- ・マスク（できれば不織布）の着用をお願いいたします。
- ・来館前に検温し、発熱・風邪等、体調のすぐれない方は来館を控えてください。
- ・スリッパ（室内履き）をご持参ください。・来館・退館時は、手指の消毒をお願いします。

感染症対策
にご協力く
ださい！



リニューアル! 岡山城探訪



3月25日 土

9:30~11:45

（石山公園野外ステージ前
集合・解散）※雨天決行

昨年11月に令和の大改修でリニューアルオープンした岡山城の天守閣とその周辺を訪ねてみませんか？

【講師】小野田 伸さん（岡山市産業観光局観光部観光振興課課長代理・岡山城学芸員）

【対象・定員】子どもから大人まで・25人（先着順）

【参加費】傷害保険料1人10円・当日集金

（入場料：小中学生100円・高校生以上400円・65歳以上は無料）

【申込】3月10日（金）9:30~受付開始
（電話またはご来館で）

しろした 城下ガーデニングくらぶ

自然豊かな旭公民館を地域のみんなの手でさらに美しくしませんか？



【第1回】4月15日（土）10:00~1時間程度

※第1回目は、雨天の場合も室内で実施します。

【活動内容】・花壇づくり・庭の整備

・花、野菜の苗植え、栽培、収穫祭

・樹木、草花の管理、草取り など

【活動日】1~2か月に1回程度・土曜日の午前中

【対象・定員】子どもから大人まで30人

【持参物】マスク着用、飲み物、帽子、タオル
など、あれば軍手、草取り道具等

【申込】3月10日（金）9:30~受付開始
（電話またはご来館で）

会員
募集

はじめてのスマホ講座 初心者向け

【日時と内容】3回とも受講していただくコースです。

1回目 4月11日（火）13:30~15:00
「スマホとは…地図アプリ・カメラアプリを
使ってみよう」

2回目 4月25日（火）13:30~15:00
「インターネットの使い方・アプリの追加」

3回目 5月9日（火）13:30~15:00
「LINEを使ってみよう！」

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

【対象・定員】スマホの使い方を勉強したい方・
20人（先着順）

【参加費】無料 【場所】旭公民館

【持ってくるもの】スマホ・筆記用具・飲み物・スリッパ
（スマホをお持ちでない方は、練習用デモ機の貸出有）

【申込】3月13日（月）9:30~受付開始
（電話またはご来館で）



男前じじ養成講座 男性のしゃべり場・つながりの場

【日時】3月27日（月）13:30~15:00

4月24日（月）13:30~15:00

【対象・定員】男性・10人 【参加費】無料

学び場「旭」あなたの自主学習を応援！

新学年への準備に旭公民館を使ってみませんか？大学生ボランティアが学習の支援をしてくれます。

【日時】3月27日（月）・28日（火）・30日（木）・
31日（金）・4月1日（土）・3日（月）・
4日（火）いずれも、9:45~12:00

【対象・定員】小学生5・6年・中学生20人
（先着順）

【持ち物】筆記用具・勉強する教科書や
ドリル・宿題など、水分補給用の
飲料水、スリッパ（うわばき）

【申込】学校で配布される所定の申込書に必要事項を
記入して、公民館へ3月18日（土）までに
提出してください。



あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

①「赤い襦〜富岡製紙場物語〜」

（2017年日本・カラー100分）

【日時】4月7日（金）13:30~15:10

②「禁じられた遊び」（1952年フランス・白黒86分字幕）

【日時】5月19日（金）13:30~15:15

※①・②ともに

【定員】30人（先着順）

【申込】3月17日（金）9:30~受付開始
（電話またはご来館で）



健康づくりお役立ち講座 年間申込

住み慣れた地域で笑顔で元気に過ごすため、健康に関する学習とストレッチ体操をみんなでいきます。

【日時】 第4金曜日 ① 9:30~10:30
② 10:45~11:45

→初回は、4月28日(金)

※詳しい日程は別途お知らせします。

【対象・定員】 岡山中央中学校区在住
65歳以上の方①・②各20人(先着順)

【受講料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・上履き・飲み物

【申込】 3月10日(金) 9:30~受付開始
(電話またはご来館で)



子育てほっとサロン「プラットフォーム in 旭 ~たくさんのプラレールで遊ぼう!~」

あつまれ!鉄道ファン!
大きなジオラマのなかをたくさん
の電車が走ります。
手に取って遊べるコーナ
ーもあります。



パパもいっしょに!

【日時】 3月25日(土)

① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30
(①または②のご希望の時間帯をお選びください。)

【駅長】 柚上 良和 さん

(3歳のお子さんを子育て中のパパ)

【対象・定員】 おもに就学前の子どもとその保護者

①②各回約15組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 3月11日(土) 9:30~受付開始
(電話またはご来館で)



地域のお知らせ

問い合わせ・申込みは各地区主催団体へ

☆弘西地区友の会「歩く会」雨天中止。

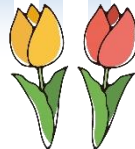
主催:弘西地区栄養改善協議会・愛育委員会
3月4日(土) 8:30トマト銀行本店前集合
神社巡りをします!

☆南方地区ウォーキング 第2水曜。雨天中止。

主催:南方地区愛育委員会
8時30分から約1時間。南方北公園に集合。

new 令和5年度 クラブ講座案内

令和5年度の旭公民館クラブ案内ができました。
46のクラブが活動します。クラブ講座
は、随時見学もできますので、公民館にお気
軽にお問い合わせください。



いざという時、AED使えますか?



2月10日、北消防署番町分署の職員の方に来ていただき、AEDを使った救命救急講習を開催しました。参加した方は実際に心臓マッサージとAEDの使い方を実習し、目の前で人が倒れた時、冷静に行動できるよう、体験しておくことが大切だと感じました。



【新しい公民館についてのお知らせ】

令和7年度に完成・移転予定の岡山中央中学校区公民館の設計がほぼ完成し、来年度途中から工事が始まる予定です。

こんな本もおもしろいよ!
~うさぎ文庫からのおすすめの本~

『ロージーのおさんぼ』 パット・ハッチンス/作 渡辺茂男/訳(偕成社)
めんどりのロージーがトコトコさんぼ。うしろからは、おなかをすかせたきつねが…。ロージーは、してかいらずかへいちゃら。道々、いろんなじけんがおこります。どきどき、あはは…。ことばだけでなく、絵がゆかいなおはなしを語ってくれる絵本。

『あな』 谷川俊太郎/作 和田誠/画(福音館書店)
ひろしは「あな」をほった。誰に何と言われても、ひとりではった。深く、もっと、深く…。「あな」の中はどんな感じ?そこから見える空ってどんなだろう?繰り返し読まれているロングセラー。読むたびに何か新しい感じがするからふしぎです。

『影との戦い—ゲド戦記1』 ル・グウィン/作 清水真砂子(岩波書店)
魔法使いの修行の途上、若さゆえの思いあがった行動から、影を呼び出してしまったゲド。姿なき影に追われ自分の運命を棒に振ったかと思われた彼だが、迎えた一つの転機で、逆に彼が追う立場になる。冒険の果てには、思わぬ結末が…。小6~中学生、青年期、大人になってから…と、人生の中で2度3度出会ってほしい物語。

★うさぎ文庫活動日★ 第2・4木 15時~16時30分

中央北地区
元気の出る会 受賞!

表彰状
中央北地区元気の出る会様
あなたは多年にわたり地域福祉の増進に
貢献されその功績は顕著なものが
あります
岡山市社会福祉協議会創立百周年に
あたりここに表彰します
令和4年11月18日
社会福祉法人岡山市社会福祉協議会
会長 内田 通子

旭公民館で長年地域のために活動されている「元気の出る会」が岡山市社会福祉協議会から表彰されました!