

福田公民館だより

【発行】岡山市立福田公民館
 〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX (086) 282-3773
 HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
 E-mail fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



第43回福田公民館まつり

【活動公開】 いよいよ最後の3クラブです！ご来場お待ちしております！

2月25日(土) 16:30~17:00 『クリエイティブダンス』
 2月26日(日) 13:00~16:30 『囲碁』 ※参加可

【実技発表】 日程が変更になりました

3月28日(火) 14:00~14:30 『スクエアダンス福田』

サロン笑福

共催：傾聴ボランティアグループ「福のみみ」

【日時・内容】 ※各回定員になり次第締め切ります

◆ 3月11日(土) 10:00~11:00 頃

「懐かしの名曲セレクション～明治・大正の唱歌から世界のクラシックまで～」

【講師】 おんがくのゆりかご 森本 友里氏、数田 りか氏

【内容】 歌とピアノによるコンサート

日本で大切に歌い継がれてきた童謡や唱歌をはじめ、一度は耳にしたことのある世界の名曲を味わいながら、“おんがくのゆりかご”さんと共に、懐かしの旅へ出発しましょう！

◆ 4月8日(土) 10:00~11:15頃

「映画会『竹書房刊 藤山寛美遺笑集新・十快笑(H9・74分)』*予定

【申込】 窓口または電話でお申し込みください。

大人のための名画鑑賞会

【日時・内容】

◆ 3月23日(木) 10:00~12:00 *2014 カンボジア/カラー
「シアター・プノンペン」

◆ 4月27日(木) 10:00~12:00 *2009 日本/カラー
「トロツク」

【定員】 40名(先着) 【参加費】 無料

【申込】 窓口または電話でお申し込みください。

子育てひろば わらべ

【日時・内容】

主催：福田学区愛育委員会

◆ 3/2(木) 10:00~11:00 『楽しいひなまつり』

【講師】 保育士 春日 美代子氏

◆ 4/20(木) 10:00~11:30 『親子でふれあいトレーニング』

【講師】 インストラクター・保育士 楠木 恵里奈氏

4月からは、11時からの後半30分を『ゆったりタイム』にします。お子さまと遊んだり、他の参加者の方とおしゃべりしたり、愛育委員スタッフに子育てアドバイスをもらったり・・・ゆったりした時間をお過ごしください。前半に引き続き、ぜひご参加ください！

【定員】 各回親子15組(先着順) 【受講料】 無料

【申込】 3月分は窓口または電話で受付中。4月分は、3/2(木) 9:30~受付

各種相談・自動車文庫

◆ 行政相談 3月14日(火) 10:00~12:00 ※4月はお休み

◆ 自動車文庫 3月3日(金)・4月7日(金) 10:00頃

★予告★ 福田生きがいセミナー

【日時・内容】 *全9回の連続講座です 10:00~12:00

開講式・第1回:5月29日(月)「(仮題)歌とピアノによるコンサート」

【講師】 おんがくのゆりかご 森本 友里氏・数田 りか氏

【対象・定員】 おおむね65歳以上の方40名 ※年間を通してのお申込みです。

【申込】 4月10日(月) 9:30より、窓口または電話でお申し込みください。

★一覧表は、公民館だより5/1号でお知らせします★

初めての数独®・ゆるっと脳トレ

『初めての数独®』 数字パズル「数独®」を初歩から学ぼう！

【日時】 4月18日(火)・25日(火)、5月12日(金)・16日(火) 13:30~15:30 *全4回

『ゆるっと脳トレ』 脳を鍛えるパズルなどをみんなで一緒に解こう！

【日時】 毎月第4火曜日 13:30~15:30 5月23日(火) 開始

*全9回(8月と12月は、お休み) ※年間を通してのお申込みです。

【講師】 健康市民おかやま21「すこやか福田」会長 服部 和憲氏

【定員】 『初めての数独®』25名、『ゆるっと脳トレ』40名

【申込】 3月7日(火) 9:30より、窓口または電話でお申し込みください。

ボランティアによるパソコン救急室

【日時・内容】 3月18日(土)、4月15日(土) 13:30~15:30

【費用】 100円

【申込】 前日の16時までに公民館へ。申込の際に、どのようなことを相談したいかを教えてください。

ええとこ発見！すこやかウォーク

『山田コース』 ※雨天中止・小雨決行 主催：すこやか福田

【日時】 4月1日(土) 10:00~12:00(受付 9:30~)

【集合・解散】 山田グリーンパーク

【持ち物】 飲み物・タオル

【申込】 電話、または窓口にてお申し込みください。

お知らせ

◆ おはなしいっぱい(絵本の読み聞かせ)

スペシャルは工作もあるよ！

・おはなしいっぱいスペシャル *10:00~11:00 実技室 **申込必要**

3/18(土)「春です！みんなで楽しみましょう！」

4/15(土)「大きくなったね！なんになる？」

・おはなしいっぱい 3/25(土)、4/22(土) *10:30~11:00 ロビー **申込不要**

◆ あっ晴れ！もも太郎体操 毎月1~4金曜日 12:00~12:35 (銀鏡ビ-



表彰されました

おめでとうございます



〔地域福祉貢献〕
 ◆ スカイわいわいサロン
 ◆ ほほえみサロン
 (岡山市愛の泉教育文化賞)
 ◆ 服部 和憲さん
 (「地区環境衛生活動」)
 ◆ 安原 四郎さん



令和5年度 福田公民館クラブ一覧



出会う 学び合う つながる 活躍する
仲間とともに学びを深め、豊かな地域づくりを目指しましょう。

No	クラブ名	講師 (敬称略)	曜日	時間	受講料
1	中高年から始めるらくらくピアノ	佐藤 綾子	第1・3月	10:00~12:00	1,000
2	ビーズステッチ	松下 宗子	第1・3月	13:00~15:00	1,000
3	カラオケ(昼)	—	第1・3月	13:00~15:00	無料
4	ふくだ絵画	—	第2月	10:00~12:00 13:00~15:00	無料
5	編み物・アクセサリー	山下 瑞恵	第2・4月	10:00~12:00	1,000
6	健康太極拳	村木 美恵	第2・4月	10:00~12:00	1,000
7	カラオケ(夜)	—	第2・4月	18:30~20:30	無料
8	福田川柳	船越 洋行	第4月	13:00~15:00	無料
9	パスタdeランチ	半田 晃一	第1火	9:30~13:00	500
10	詩吟	大橋 宗風	第1・2火	13:00~15:00	1,000
11	陶芸	戸塚 綺子	第1・3火	9:30~11:30	1,000
12	ニュースポーツ	—	第1・3火	10:00~12:00	無料
13	華道専敬流	吉田 三子	第1・3火	13:00~15:00	1000
14	リズムフィット☆ボクシング	仲村 道子	第1・3火	19:15~20:45	1,000
15	ペン習字と実用書	渡辺 秀仙	第2・4火	10:00~12:00	1,000
16	スクエアダンス福田	湯浅 英一	第2・4火	13:00~15:00	300
17	ヘルシー〈ストレッチ〉ヨガ	益田 真由美	第2・4火	13:00~15:00	1,000
18	着付け教室	西村 壽美子	第2・4火	19:00~21:00	1000
19	天然酵母パン	亀山 緑	第1木	9:30~13:30	500
20	オカリナクラブはとぼっぼ	河井 由美子	第1・3木	9:45~11:45	1000
21	薬膳木曜	田中 まり	第2木	10:00~14:00	1000
22	囲碁	—	第2・4木	19:00~21:00	無料
23	手話サークル会かがやきの会	—	第2・4木	19:00~21:00	無料
24	ヨガさ〜くる	綾野 由香里	第2・4木	19:00~20:00	1000
25	山野草木曜	金高 正典	第3木	13:30~16:30	500
26	健康体操	片山 敦子	第3木	19:20~21:00	500

No	クラブ名	講師 (敬称略)	曜日	時間	受講料
27	岡山♪ママ音楽部	—	第1・3金	10:00~12:00	無料
28	健康ヨガ	畑 麗子	第1・3金	13:00~15:00	1,000
29	池坊金曜日	明田 遙翠	第1・3金	18:30~20:30	1,000
30	たのしいピアノ	木村 香織	第2・4金	9:30~11:30	1,000
31	パッチワーク	坪井 千代美	第2・4金	10:00~12:00	1,000
32	パソコン	—	第2・4金	13:00~15:00	無料
33	樹脂粘土の花	岡田 朱実	第2・4金	13:00~15:00	1,000
34	福田ハイキング	—	第3金	行き先による	無料
35	山野草金曜	金高 正典	第3金	13:30~16:30	500
36	うたごえ友の会	志岐 京子	第4金	13:00~15:00	500
37	水彩画土曜	石原 清	第1・3土	10:00~12:00	1,000
38	池坊土曜日	明田 遙翠	第1・3土	10:00~12:00	1,000
39	ディスコンサークル	—	第1・3土	13:00~15:00	無料
40	クリエイトダンス	合田 衣里	第2・4土	15:30~17:30	500
41	おとこの料理	藤井 寿子	第2土	10:00~13:00	500
42	木彫	小林 園石	第2・4土	10:00~12:00	1,000
43	ハワイアンフラ	房安 弘子	第2・4土	10:00~12:00	1,000
44	日本民踊	長谷井 敏子	第2・4土	13:00~15:00	1,000
45	茶道表千家同好会	—	第3土	9:30~13:00	無料
46	混声合唱	柴田 久美子	第3土	19:00~21:00	500
47	おはなしいっぱい	—	第3土 第4土	10:00~12:00 10:30~11:00	無料
48	笑いヨガ&認知症予防	万代 京央子	第4土	10:00~12:00	500
49	茶道裏千家(同好会)	—	第4土	13:00~17:00	500
50	水彩画日曜	稲田 和代	第1・3日	10:00~12:00	1000
51	マジック	小川 浩	第2日	10:00~12:00	500



- 第1回:い草とともにあったくらし
- 第2回:里山のくらし
- 第3回:川や用水とともにあったくらし
- 第4回:学校とくらし
- 第5回:子ども遊びとくらし
- 第6回:食生活とくらし(最終回2月2日)

50周年記念パネル展、ご来館ありがとうございます

福田公民館50周年記念事業 『福田のくらしを語る会』

開館50周年を迎えた今年度、福田のくらしを振り返る機会を設けました。「昔」を知ることとは、「今」を理解し、「これから」を大切にしていけることを学ぶ機会にもなります。左記のようなテーマで、6回の継続講座としてお話をうかがいました。参加者の皆様に、楽しそうにくらしぶりを語っていただいたこと、様子をまとめた掲示物を多くの方々に見ていただいたこと、小学校の複数の学年が学習場でも掲示物を使っていただいたことは、大変うれしいことでした。今後も、今回の講座の成果を生かしていける場面があると幸いです。

お話を聞きながら、「仲間と遊んだ楽しい経験があること」「共有できる体験があること」は、豊かだと感じました。また、お互いに助け合って生活をされてきたことが、今の福田の活力につながっていることも感じました。異世代の方々が集い、一緒に活動できる地域の力をこれからも大切にしていけるように、公民館も尽力したいと思っています。

*次号は5月1日号を発行する予定です。