

きたこうみんかん

岡山市立北公民館

〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14

Tel・Fax (086) 254-4633

eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp

http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html.

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌水曜日も休館)

★グランプリを受賞しました★

岡山県公民館連合会
「第6回公民館職員が選ぶ！
講座アワード」において、
「持ってこられ～文房具」
「持って帰られ～文房具」
がグランプリに選ばれました。
ご協力ありがとうございました。
今後ともよろしくお願ひします。



令和5年度の岡山市立北公民館クラブ講座一覧
(77クラブ講座)を、裏面に載せています。
新しいことや、友だちづくりを始めてみませんか？
随時見学やクラブによっては体験もできます。
お気軽にお問い合わせください。

中学生のみなさん！ 自習室で勉強しよう

「家にいるとテレビやスマホなど誘惑が多くて勉強がはかどらない」「友達と一緒に勉強したい」という方は公民館で勉強しませんか。

【日時】3月までの土曜日・日曜日
(ただし、3/18は除きます)
春休み中(3/25～4/6)

9時30分～17時

【使用料】無料

【申込】不要(利用前に窓口に声をかけて下さい。)

※詳細は公民館にあるチラシ、または学校で配布されたチラシをご覧ください。



小学生・中学生 作品展

先日、御野・牧石小学校の生徒さんの図画や工作を展示させていただきました。大勢の保護者の方や地域の方が見に来てくださいました。ありがとうございました。



現在は、岡北中学校の生徒さんの図画や工作を展示しています。ぜひご覧ください。

令和5年2月10日(金)～2月28日(火)

※開館時は、いつでも見学していただけます。

岡北ふれあい元気教室

【日時】3月6日(月) 14時～16時

【内容】コロナフレイルに負けない！食事の秘訣

【受講料】無料 【対象】概ね65歳以上の岡山市民

【申込】不要

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00 土・日・祝を除く

ジェントルマン生きがい喫茶

【日時】3月11日(土)10時～12時

【参加費】初めての方は100円(コーヒー代)

男同士で安心して語れる場です。
話を聞くだけでもOKです。



★子育てサロン あったかひろば

3月6日(月)「情報交換・工作」

4月3日(月)「親子でリトミック」

いずれも10時～12時

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

子育てひろば Orange Room は、
3月は祝日にあたるのでお休みです。

※事前の申込みをお願いします(先着10組)。

参加費無料です。時間内の出入りは自由です。
お気軽にご参加ください。



★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

～みんなで遊んだり、食べたりして、
地域でのつながりを作りませんか～。

【日時】3月19日(日)10時30分～13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方 【定員】25人

【メニュー】ちらし寿司、お吸い物

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】3月5日(日)までに、北公民館窓口
又は、お電話でお申し込みください。

※サポーターを募集しています。

お問合せは、086-223-8620(代表)まで



令和5年度 岡山市立北公民館クラブ講座案内

★お気軽にお問合せください★

No	クラブ名	曜日	時間	No	クラブ名	曜日	時間
1	ナチュラル・アート	1・3月	10:00~12:00	40	和紙ちぎり絵	1・木	10:00~12:00
2	日本舞踊正派 若柳流桃保会	1・3月	18:30~20:30	41	押し花	2・木	10:00~12:00
3	ヨガA (女性)	2・4月	9:30~11:00	42	歳時記を読む	2・木	13:00~15:00
4	ヨガB (女性)	2・4月	11:00~12:30	43	歩く会	3・木	館外
5	日本舞踊正派若柳流	2・4月	13:00~15:00	44	うたのひろば	3・木	10:00~12:00
6	なつかしのメロディ	2・4月	14:00~16:00	45	ままかりの会	4・木	10:00~12:00
7	料理いろいろ	3・月	10:00~13:00	46	フランス語初級	1・3金	10:00~12:00
8	芭蕉講座	4・月	13:00~15:00	47	中年からはじめる らくらくピアノ	1・3金	10:00~12:00
9	手編	1・3火	10:00~12:00	48	着付けとマナー	1・3金	10:00~12:00
10	舞台朗読講座 「かざぐるま」A	1・3火	10:00~12:00	49	みんなのヨガ	1・3金	10:00~12:00
11	舞台朗読講座 「かざぐるま」B	1・3火	13:00~15:00	50	華道池坊	1・3金	13:00~15:00
12	暮らしの書道 (午前)	1・3火	10:00~12:00	51	フランス語会話	1・3金	13:30~15:00
13	暮らしの書道 (午後)	1・3火	13:00~15:00	52	ホアロハ・フラクラブ	1・3金	14:30~16:00
14	太極拳と気功A	1・3火	13:30~15:00	53	岡山韓国語クラブ	1・3金	18:45~20:45
15	スマイル3B体操	2・4火	19:00~21:00	54	茶道表千家	2・4金	10:00~12:00
16	入門英語	2・4火	9:30~11:30	55	パッチワーク	2・4金	10:00~12:00
17	すみれコーラス	2・4火	10:00~12:00	56	ひまわり文庫 (子ども)	2・4金	14:30~16:00
18	ピラティス	2・4火	10:00~11:30	57	岡山北フォークダンス	2・4金	13:30~15:30
19	大正琴 (蝶の会)	2・4火	13:00~15:00	58	北句会	1・金	13:00~16:00
20	合唱団じれん (男性)	2・4火	13:00~15:00	59	水彩画	1・金	10:00~12:00
21	太極拳と気功B	2・4火	13:30~15:00	60	洋画クラブ	2・金	10:00~12:00
22	ジュニア3B体操	2・4火	16:00~17:30	61	紅芙蓉俳句会	2・金	13:00~16:00
23	韓国語講座	2・4火	19:00~21:00	62	華道専敬流	1・3土	10:00~12:00
24	文章表現講座	奇数月2火	10:00~12:00	63	茶道裏千家	1・3土	10:00~12:00
25	健康になろう男性の会	奇数月3火	10:00~12:00	64	中国語	1・3土	13:00~15:00
26	いきいきストレッチング	1・2木	10:00~11:30	65	夏帽子俳句会	1・3土	13:00~15:00
27	楊名時健康太極拳	1・3木	10:15~11:45	66	北謡会	1・3土	13:00~15:00
28	詩吟 (鷺照会)	1・3木	9:30~11:30	67	SKS・10パソコン教室	1・3土	13:00~15:00
29	洋裁	1・3木	13:00~15:00	68	コール・ゆうぶんげん	1・3土	18:00~20:00
30	日本3B体操	1・3木	13:00~15:00	69	真向法体操 (女性)	2・4土	10:00~11:30
31	社交ダンス初級	1・3木	15:30~17:30	70	Let's Enjoy English (子ども)	2・4土	10:00~12:00
32	はじめてのオカリナ	2・4木	10:00~12:00	71	狂言 (初級)	2・4土	14:00~16:00
33	ほのぼの3B体操	2・4木	9:30~11:30	72	狂言 (中級)	2・4土	16:30~18:30
34	俳画	2・4木	13:00~15:00	73	短歌	1・土	10:00~12:00
35	初級英会話	2・4木	10:30~12:00	74	コリアンクッキング	2・土	10:00~13:00
36	英会話サロン	2・4木	13:00~14:30	75	御野かた竹同好会 (御野在住)	1・3日	13:00~15:00
37	社交ダンス入門	2・4木	15:30~17:30	76	岡北囲碁同好会	2・日	13:00~17:00
38	中高年のパソコン教室	2・4木	16:30~18:30	77	岡北将棋クラブ	2・日	13:00~17:00
39	スポーツ吹矢	2・4木	13:00~15:00				

■ 定員いっぱいのクラブです