

しおかぜ

第304号 2023. 3. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&FAX(086)267-1255

Eメール kounandai_k@city.okayama.lg.jp



★新型コロナウイルス感染症対策に伴い、現在ほとんどの講座を事前申込み制にしていますので、申込みの上ご参加ください。感染状況により行事を中止・延期する場合がありますので、ご了承ください。

・来館の際は事前に検温していただき、熱や風邪の症状のある場合は参加をご遠慮ください。

・マスクの着用と、来館時は手指のアルコール消毒をお願いします。

・定期的に窓を開けて、室内の換気をお願いしています。体温調節できる服装でお越しください。

主催講座のご案内

光南台実年大学

公民館で学びを深め、笑顔になれる
ひと時を、皆さんと共に♪

◆受講料…無料(視察研修旅行は費用が要ります。)

◆対象・定員…概ね65才以上の方(30名程度) ◆場所…光南台公民館

◆視察研修旅行については、後日詳細をご案内します。(申込みも後日受付けます。)

◆お申込み・問合せ…事前に光南台公民館まで *電話でも受付けます。



回	日時	演題テーマ	講師
1	4/18(火) 10:15~11:45	三味線の世界へようこそ! ～端唄&長唄と共に和楽器にふれる～	端唄三味線方 藤本 刃七さん 長唄三味線方 松永 鉄四さん
2	5/16(火) 10:15~11:45	岡山の民話に学ぶ	岡山民俗学会名誉理事長 立石 憲利さん
3	6/20(火) 10:15~11:45	分かりやすい解説 “徳川家康”考	瀬戸内市歴史まちづくり財団 片岡 学さん
4	7/18(火) 10:15~11:45	バスガイドさんが案内する模擬体験旅行 ～岡山発!“どうする家康”先読みの旅～	フリーバスガイド 岡村 真美さん
5	8/22(火) 10:15~11:45	元気で長生きするために(健康寿命延伸のコツ) ～健康増進三原則を見直そう～	岡山ヤクルト販売(株) 管理栄養士 渡代 伸子さん
6	9/12(火) 10:15~11:45	朗読で岡山の歴史を訪ねましょう! 「岡山藩物語(作:あさのあつこ)」から	元 RSK アナウンサー 中山 美保さん
7	10/3(火)	視察研修旅行 ※詳細は後日ご案内します。 井原・福山・尾道方面(平櫛田中美術館・千光寺頂上展望台・福山城博物館ほか)	
8	10/17(火) 10:15~11:45	マジックの世界を楽しもう!	マジシャン 大島 英彰さん
9	11/21(火) 10:15~11:45	シニアのための時事問題 ～身近な岡山から、社会情勢を読み解く～	山陽新聞社論説委員会 委員の方
10	12/19(火) 10:15~11:45	クリスマスコンサート ～こころ和む“ハーモニカ”の調べ～	岡山ハーモニカクラブの皆さん

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール

kounandai_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→
こちらから



Eメールは→
こちらから



第177回 海辺のコンサート

エジ★クロ「春のコンサート」

春の訪れを、エジのクロマチックハーモニカ、クロのアルパ(パラグアイハーブ)でお楽しみ下さい。

【日時】 3/18(土) 14:00~15:00

【出演】 エジ★クロ

【内容】 エジ:「What a Wonderful World」他
クロ:「コラソン・デ・ニーニョ」他

【定員】 先着30人

参加費無料・申込み必要(2/26より申込み受付開始)



第178回 海辺のコンサート

Ventures forever vol.8
ベンチャーズサウンドよ永遠に

皆さん、お久しぶりです!!(世代やメンバーが変わっても永遠に引き継がれていく!)

【日時】 4/23(日) 14:00~15:00

【出演】 ザ・サーフ

【曲目】 「十番街の殺人」、「ワイルドで行こう」、
「キャラバン」他

【定員】 先着30人

参加費無料・申込み必要(3/18より申込み受付開始)



みんな楽笑! 光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★3月の予定…3/17(金) 10:00~12:00

「認知症予防コグニサイズサーキット」

“コグニサイズ”って何? 脳を活性化♪ 更に楽しく体も動かしていきます。初めての方でも大丈夫! 自分のペースで取り組んでみましょう。



★4月は… 4/21(金) 10:00~12:00

「座りすぎには要注意!

座位時間を減らして健康に」

- ・来館時に検温と体調確認を行います。その結果により、参加をお控えいただく場合がございます。
- ・共用を避けるため、筆記用具はご持参ください。

参加費無料・申込み不要

光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、皆さんと一緒に鑑賞しましょう。

3月は…『グレン・ミラー物語』

(1953・米・カラー115分)

【日時】 3/4(土) 9:30~11:35

監督:アンソニー・マン

出演:ジェームス・スチュアート、ジューン・アリソン

日本では本映画の影響で、当時日本における洋盤は2万枚を超えるとヒットとされる中、日本ビクターが廃盤を予定していたグレン・ミラーの「セントルイス・ブルース・マーチ」「真珠の首飾り」などが7万枚のヒットになる珍事が起こった。



4月は…『チャップリンの独裁者』

(1940・米・モノクロ126分)

【日時】 4/15(土) 9:30~11:45

監督:チャールズ・チャップリン

出演:チャールズ・チャップリン、ポーレット・ゴダード
ジャック・オーキー



参加費無料・申込み必要

パソコン教室

初心者対象。

パソコン操作の基礎を学びます。



3月「CDやDVDのジャケットを作ってみよう」

【日時】 3/13(月)・27(月) 13:30~15:30

4月「パソコンで文書を作ってみよう」
パソコンを初めて触る方、歓迎!

【日時】 4/10(月)・24(月) 13:30~15:30

【定員】 各月先着10人

【参加費】 各月400円(2回分)

【申込み】 事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。
ご自分のパソコンを持参される場合は、ワード・エクセル・パワーポイントがインストールされているものをお持ちください。



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr

フェイスブックはこちらから→



R5年度クラブ生募集 ～仲間になりませんか～

*事前の見学をおすすめします。詳細は、見学時に各クラブの代表者におたずねください。

見学の希望やお問い合わせは、お気軽に光南台公民館へ。

*クラブによっては、受講料以外に実費が必要になります。

(令和5年2月14日現在)



	クラブ講座名	講師名	曜日	開催時間	月額受講料
1	ピアノ同好会	丸尾道子	第1・3月	10:00～12:00	1,000円
2	英会話	エレメンティ常定妙子	第1・3月	10:00～12:00	1,000円
3	ペンと書道	市川春華	第1・3月	13:00～15:00	1,000円
4	トンボ玉	紺藤隆一	奇数月第3月	13:00～17:00	1,000円
5	大人のパソコン水彩画	山田久恵	第1火	10:00～12:00	500円
6	パン工房(再開に向けて準備中)	田丸典子	第2火	10:00～12:00	500円
7	3B体操	向井裕美子	第1・3火	13:30～15:00	1,000円
8	カラオケなでしこ会	横田和子	第2・4火	10:00～12:00	1,000円
9	光南台オカリナ		第2・4木	10:00～12:00	
10	光南台もも太郎体操		第1・3木	13:00～15:00	
11	楽しく歌ってアンチエイジング	妹尾美穂子	第1・3木	13:30～15:30	1,000円
12	初めての社交ダンス	植田邦子	第1・3金	13:00～15:00	1,000円
13	健康ストレッチ	岡野奈美	第2・4金	13:30～15:00	1,000円
14	オールディーズを歌おう	箱崎えつし	第2・4土	10:00～12:00	1,000円
15	楽々クラブ		第2・4土	14:00～16:00	
16	洋画	山崎万里子	第4土	13:00～17:00	1,000円
17	ギター・マンドリン同好会		第1土 第3日	14:00～16:00 10:00～12:00	
18	光南台フォーク村		第2日	13:00～16:30	

「トンボ玉」

紺藤先生の指導で、ガラス棒をバーナーで溶かして、ネックレス、ピアス、イヤリング、ストラップ等を制作しています。和やかな雰囲気での講座です。見学や体験も可能です。(体験は実費要)

★活動日：奇数月 第3月曜日 13時～17時

★講師：紺藤隆一さん

★受講料：月額1,000円

★実費：1,000円程度



「ギター・マンドリン同好会」

ギターやマンドリン、マンドラ、マンドセロの楽器の合奏で、日本や欧米の色々な曲を演奏します。時折、外部へ出かけて演奏を披露しています。

★活動日：毎月第1土曜日 14時～16時
第3日曜日 10時～12時

★受講料：無料



「パン工房」

パンや洋菓子をグループに分かれて作ります。現在クラブ生が減っているため、休止中です。クラブ生が増え次第、4月からの再開を目指しています。一緒にパン作りをしませんか？

★活動日：毎月第2火曜日 10時～12時

★講師：田丸 典子さん

★受講料：月額500円

★材料代：1か月500～600円



お知らせ・地域情報

毎月の入れ替えで新しく入った本を一部紹介します。

今月の新着図書

<小説・随筆 他>

- 「任侠浴場」今野敏
- 「富子すきすき」宇江佐真理
- 「幹事のアッコちゃん」柚木麻子
- 「赤まんま」今井絵美子
- 「おうち効率」mayu
- 「それでも人は生きて行く」瀬戸内寂聴
- 「渡る世間にやじ馬ばあさん」橋田壽賀子



<児童書・絵本>

- 「くものニイド」いとうひろし
- 「どうぶつのおばけずかん」
作：斉藤洋／絵：宮本えつよし
- 「工作図鑑」かざまりんぺい
- 「キッキとネネのかくれんぼ」
作：本田雅也 絵：ももろ



『新たな生活交通』を考える (岡山市交通政策課の話から) その2



【新たな生活交通導入への流れ】

生活交通が必要との声がある地域へ担当課が出向き、生活交通の取組内容を説明します。その後、生活交通の導入に向けた地元検討組織を設置し、ニーズに基づく運行計画で試験運行を実施。それをもとに、導入の判断及び運行計画の策定を行います。

【取組の組織】

地域住民で守り育てる持続可能な生活交通とするため、運営主体を地元組織とします。地元組織は、市の技術面・費用面での支援の中で、運行計画の検討から利用促進など、様々な役割を担います。

【運行サービスのイメージ】

- 〈車両〉・普通車を運行します。
- ・利用者が複数いる場合は、相乗りでの利用となります。

〈利用方法〉

- ①電話で予約。
- ②予約に合わせるデマンド型乗合タクシーで希望地にて乗車。
- ③目的地付近の乗合タクシーの停留所で降車、運賃を支払う。

〈料金体系〉

- ・運行事業者と地元との契約の中で料金が設定されます。
- ・他の地区の事例では、運賃は200円～1000円(1人1回あたり)となっています。

地域担当職員：藤原

第26回光南台公民館文化祭が開催されました。(2月18日～19日)

コロナ禍で3年ぶりとなった文化祭は、公民館クラブ講座・主催講座等に限定しての開催になりました。作品展示・実技発表・動画発表など日頃の学習成果を多くの方に見ていただきました。

来館者の皆様、また運営にあたりご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。



健康チェックコーナー

動画によるクラブ紹介

作品展示

実技発表

休館日

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ①暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ②中学校区に高齢者等避難(警戒レベル3)が発令された場合
- ③警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで