

3月号 地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/Mantomikouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日にも休館) ★

● 講座の申し込みについて 右肩に★印の付いた講座は全て事前申し込み (9:30～17:00) が必要です。申し込みは、指定がある場合を除いては、来館かお電話でお申し込みください。

万富はつらつ大学

「鹿嶋千鶴サクソコンサート」★

万富ご出身のプロ・サクソ奏者、鹿嶋千鶴さんの凱旋ふるさとコンサートです！楽器の生の音を聴き、一期一会の世界と一緒に楽しみましょう！

- 日 時：3月26日(日) 13:30
- 定 員：20名(先着順) ～15:30
- 受講料：無料
- 申込み：3月4日(土) 9:30～ 初日は本人のみ申込み可。翌日からは代理申込み可。



「やさしい日本語」講座★

「やさしい日本語」というのをご存知ですか？12のルールがあり、外国人や子ども、高齢者など、色々な人に情報を伝えやすくする話し方で、今注目を集めています。

- 日 時：3月12日(日) 10:00～12:00
- 講 師：大平真紀子先生 (IPU・環太平洋大学 講師)
- 対 象：日本人の方(関心のある方ならどなたでも受講可能)
- 定 員：15名(先着順) ■受講料：無料
- 持ち物：筆記用具 ■申込み：3月2日(木) 9:30～

観光ボランティアガイド養成講座

記念講演「私たちのふるさとを伝える」★

観光ボランティアガイドを養成するため、令和4年4月から歴史講座を実施してきました。最終回は、認定証授与式終了後、記念講演を行います。受講生以外の方でも参加していただくことができます。

- 日 時：3月19日(日) 13:30～15:30
- 講 師：森田 恵子さん (おかやまアナウンス・ラボ株式会社 代表取締役)
- 対 象：興味のある方ならどなたでも。
- 受講料：無料 ■定 員：30名(先着順)
- 申込み：3月3日(金) 9:30～
- 主催：千種まちづくり協議会 共催：万富公民館

シアター万富★

- 日 時：3月18日(土) 13:30～
- 内 容：「ゆずり葉の頃」(邦画・2015年・102分)
- 受講料：無料 ■申込み：必要。随時。



令和5年度の講座生募集のおしらせ

万富ウォーキング★

※都合により、日時や内容が変更することがあります。

- 講 師：鹿嶋忠明さん
 - 対 象：ウォーキングで健康づくりをしたい方
 - 受講料：無料(ただし、イベント傷害保険代金は自己負担)
 - 定 員：40名(先着順)
 - 申込み：3月25日(土) 9:30～12:00(厳守)
- 万富公民館窓口にて申込用紙を提出ください。
(本人と家族分のみ受付可)。電話申込み不可。申込みにあたっては、申込用紙を熟読してください。申込用紙は3月13日(月)より公民館窓口にあります。



月/日	曜日	活動テーマ	距離	行き先(予定)
4/14	金	歴・体	約5km	宗堂の桜、妙泉寺跡
6/3	土	歴・体	約4km	東大寺瓦窯跡、阿保田神社、湯屋跡推定地
8/5	土	歴史と自然	座学	万富ウォーキング講座「瀬戸町の歴史と自然探訪」
10/31	火	歴・体	約4km	神号免天神宮、向山(大井)登山
12/2	土	歴・体	約4km	曲がった鉄橋、菟菰社
2/13	火	体	約6km	瀬戸町運動公園、森林公園、歌碑の小路

●実施時間は、いずれの回も午前中。●活動テーマの説明：「歴」=歴史学習、「体」=体力づくり

万富はつらつ大学★

※都合により、日時や内容が変更することがあります。

- 受講料：無料 ■定 員：50人(先着順)
 - 申込み：3月25日(土) 13:30～15:00
- 万富公民館窓口にて申込用紙を提出ください(代理申込み可)。初日は電話申込み不可。翌日からは電話申込みも可。年間申込みは5回以上参加予定としてください。申込みにあたっては、申込用紙を熟読してください。申込用紙は3月13日(月)より公民館窓口にあります。

実施予定日	時間	講師名	内容
4月22日(土)	13:30～15:00	岡崎 秀穂さん(岡山市立上南公民館館長)	談話から学ぶこと
5月27日(土)	13:30～15:30	岡村 真美さん(バスガイド)	模擬観光旅行 ～瀬戸大橋を渡って高知へ～
6月24日(土)	13:30～15:00	池田 満之さん(環境カウンセラー)	家庭のできる節電・省エネ(仮称)
7月22日(土)	13:30～15:00	森元 純一さん (和気町教育委員会 社会教育課 課長代理)	津田水忠と田原用水
8月26日(土)	13:30～15:00	未定	安心して老後を過ごすために ～遺産相続、遺言、成年後見について～
9月30日(土)	13:30～15:00	高見 博子さん(ふれあい研究所 代表)	みんなで延ばそう健康寿命 ～毎日の生活に「予防」のススメ～
10月28日(土)	13:30～15:00	コン・フォーコのみなさん	声楽コンサート
11月		研修旅行(未定)	
12月23日(土)	10:30～12:00	浮田貴さん(岡山県生食総合病院 診療顧問)	地球温暖化(その2) ～ヒトと植物の共存～
1月27日(土)	13:30～15:00	笹井 亜美さん(元青年海外協力隊員) 五十里幸恵さん(元地域こし協力隊)	地球ひろば「多文化社会を生きる」
2月24日(土)	13:30～15:00	交渉中	認知症の予防と理解

視察研修旅行については、新型コロナウイルス感染症流行の状況を見て来年度実施の有無を決定します。

令和5年度 万富公民館クラブ講座一覧

	クラブ名	曜日	定員	時間	受講料等
1	吟道楳橋流吉備吟詩会	第1・2・3月	10	10:00～12:00	月1500円
2	楽しいペン習字	第1・3月	20	10:00～12:00	月1000円
3	メリーママ	第1・2・3・4月	10	9:30～11:30	月500円
4	千種楽々クラブ	第1・3・4月	30	14:00～16:00	無料
5	きもの着付け教室	第1・3月	15	13:30～15:30	月1000円
6	カ・ブ・ア・ケ・ア・万富フラ教室	第1・2・3・4月	15	19:00～21:00	月2000円
7	すみれコーラス	第1・3火	15	13:00～15:00	月1000円
8	万富ピンポン(火曜)	第1・2・3・4火	30	13:30～15:30	実費
9	こうひつクラブ	第1・2・3・4火	20	17:00～18:00	月1000円
10	万富ピンポン(火曜夜の部)	第1・2・3・4火	10	19:00～21:00	実費
11	瀬戸レクリエーションクラブ	第2火	20	19:00～21:00	年1000円
12	ヨガ教室	第2・4木	15	10:00～11:30	月1000円
13	木管アンサンブル万富	第1・2・3・4木	10	13:00～15:00	年1500円
14	ミモザの会(水彩画)	第3木(ただし、偶数月)	10	10:00～16:00	実費
15	万富ピンポン(木曜日)	第1・2・3・4木	30	13:30～15:30	実費
16	万富フラワーズ(3B体操)	第2・4木	10	13:30～15:00	月1000円
17	専敬流万富生け花グループ	第1・2・3・4木	10	19:00～21:00	月2000円
18	すこやかクラブ	第1・3金	20	13:30～15:00	月1000円
19	和紙ちぎり絵・はり絵の会	第1金	なし	9:30～12:00	月500円
20	手話サークル瀬戸	第1・3金	10	10:00～12:00	実費
21	万富蕎麦打ちクラブ	第1・3金	16	9:30～13:30	月1000円
22	お抹茶を飲みましょうの会	第1木	10	13:30～15:30	実費
23	万富パソコンクラブ	第1・2・3・4土	24	10:00～12:00	実費
24	旬の料理教室	土曜日(ただし、4/22,7/22,10/28,1/27の4回の予定)	13	9:30～13:00	実費
25	アロアロクラブ(子ども対象)	第2・4土	なし	18:00～20:00	月1000円
26	万富混声合唱団	第2・4土	14	13:30～15:30	月1000円
27	真葛短歌会	第2日曜日	20	10:00～12:00	月500円
28	楽しい野菜づくり	第2日曜日	10	10:00～12:00	月500円
29	万富囲碁クラブ	毎月29日	14	10:00～16:00	月500円

クラブ生、募集中!

新しいこと、はじめませんか?

クラブ講座は、クラブ講座生が自主的に企画運営している講座で、趣味的な内容のものや体を動かすもの、手話などの福祉系の活動などが行われています。令和5年度は、29のクラブ講座が活動します。この春、あなたも新しいこと、はじめてみませんか?

- クラブ講座入会希望の方には、最初に見学をおすすめしています。詳しくはお気軽に公民館へお問合せください。
- 定員にゆとりがあれば、年度途中での入会も可能です。
- 同じことをしたい人が集まれば、クラブ講座を新設することもできます。詳しくは公民館までご相談ください。

万富子ども広場★

時間は10:00～11:30です

- 日 時：4月6日(木)、20日(木)
- 内 容：にこにこの日(自由あそび)
- 講 師：NPO法人 ママほっとサロンの皆さん
- 対 象：就園前の子どもとその保護者
- 受講料：無料 ■定 員：各5組(10名程度)先着順
- 持参物：水筒 ■申込み：開催日の1週間前まで



ロビー展「水彩画展」

- 期 間：3月2日(木)～3月23日(木)
- 出展者：万富公民館クラブ講座 ミモザの会



マルシェ万富

- 日 時：3月26日(日) 9:00～11:30
- 内 容：シイタケ、白ネギなどの新鮮野菜や、味噌、漬物、パン、焼き鳥、お菓子の販売
- お願い：マイバッグをご持参ください。■主催：モモタク運営協議会
- 問合せ：広直正男さん(090-8249-0410)



ありんこクラブ★

- 発達障害に関わる人たちが情報交換や学習会などを行っています。関心のある方はどなたでも参加できます。
- 日 時：3月17日(金) 10:00～12:00
 - 参加費：無料 ■定員：10名(先着順)
 - 申込み：随時。



毎月介護予防教室 万富いきいき介護予防教室

- 日 時：3月13日(月) 14:00～16:00
- 内 容：お家時間にご用心! 糖尿病予防の食事
- 対 象：おおむね65歳以上の岡山市民
- 問合せ：「岡山市ふれあい介護予防センター」
電話：086-274-5211(時間：8:30～17:00土・日・祝除く)



新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

- ①体調不良の場合には無理をせず、来館をお控えください。
 - ②マスクの着用や咳エチケット、消毒等にご協力ください。
 - ③クラスター発生時には、名簿を保健所に提出させていただきます。
- 本紙は2月16日時点で作成しております。紙面内容は新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止する場合があります。