

高松公民館だより まつかぜ



No.199 令和5年3月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

<公民館ご来館の皆様、講座等にご参加の皆様へのごお願い>

感染症予防のため、**マスクの着用・手指の消毒**等にご協力ください。来館前には事前に検温していただき、平熱より1度以上高い場合、37.5度以上ある場合、風邪のような症状がある場合には来館をご遠慮ください。講座のお申込やお問合せは、岡山市立高松公民館の窓口・お電話(287-2057)までどうぞ。

* 新年度のクラブ講座のご案内 *

令和5年度のクラブ講座一覧を裏面に掲載しております。この時期をきっかけに、新たな自分探しの旅をはじめませんか。見学は、随時受け付けています。ぜひ、公民館にお立ち寄りください。

開館 50 周年記念式典について

公民館開館50周年にあたり、下記の日程で記念式典及び記念行事を行います。感染対策をとって行うため関係者を中心とした式典としております。ご理解ください。

【日時】3月4日(土)午前10時開会

【場所】2階研修室及び第2講座室

【内容】感謝状授与、記念行事



※なお、3月4日は翌日の「食と環境フェア」準備のため、17時に閉館いたします。

第9期

造山古墳ボランティアガイド養成講座

～ 吉備学への誘い ～

主催：造山古墳蘇生会 共催：高松公民館

高松中学校区在住で、ボランティアガイドに関心のある方・志す方を募集します。参加は無料です。

定員は各回60名(先着順)です。現在②③は受付中、④は2月26日より受け付けます。新型コロナウイルス感染症予防のため、各回お申込みが必要です。公民館窓口またはお電話でお申込みください。

②「埴輪からみた造山古墳群と 王権中枢古墳群」

【日時】3月12日(日)13時30分～15時45分

【講師】木村 理 氏

(岡山大学文明動態学研究所文化遺産マネジメント部門 助教)

③「造山古墳群の被葬者像」

【日時】3月18日(土)13時30分～15時45分

【講師】澤田 秀実 氏

(くらしき作陽大学音楽学部 教授)

④「古代吉備の力やをめぐって」

【日時】3月26日(日)13時30分～15時45分

【講師】今津 勝紀 氏

(岡山大学文明動態学研究所社会文化科学研究科 教授)

「ふらっと探訪」 ※解説付き 造山古墳と陪塚を巡る

ボランティアガイドの解説を聞きながら、早春の造山古墳とその周辺の古墳(陪塚)を歩きますか？



【日時】3月17日(金)10時～12時頃 ※雨天中止

【集合場所】造山古墳ビジターセンター駐車場
(新庄下 789)へ、9時50分までに集合してください。

※駐車場が少ないのでできるだけ徒歩、自転車等でおいでください。

【参加費】50円(保険代等)

※3月14日以降のキャンセルによる返金はできません。

【案内】小林東夫氏(造山古墳蘇生会ボランティアガイド)

【定員】30名

【持ち物など】歩きやすい服装と靴、マスク、帽子、タオル、水分補給できるもの(お茶など)

【申込】3月6日(月)から参加費を添えて公民館窓口まで

寺子屋「高松」 ※参加費無料

【3～5月の実施日時】※3月4日はお休みします。

3月18日、4月1日・15日、5月6日・20日
9時30分～12時(途中休憩があります。)

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、筆記用具、お茶

※事前申込みは不要ですが、年度の最初に参加される
ときに、登録をしていただきます。

朝ラジオ&OKAYAMA! 市民体操

【時間】月曜日～土曜日の9時～9時15分頃

※水曜・日曜・祝日・雨天・少雨はお休み。

【会場】高松公民館玄関前駐車場

【対象】どなたでも

【内容】ラジオ体操第1・2&OKAYAMA!市民体操



公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

令和5年度 高松公民館クラブ講座一覧

◆別途、材料費(教材費を含む)や会費が必要なクラブがあります。詳細はクラブの方にお尋ねください。

◆入会希望の方には、最初に見学をお勧めしております。事務室までお申し出ください
 岡山市立高松公民館 〒701-1346 岡山市北区津寺104 Tel/fax 287-2057 令和5年2月21日現在

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
1	きもの着つけA	吉井 睦美 牧野 嘉子	1・2(月) 13:00~15:00	1,000円	
2	きもの着つけB	吉井 睦美 西森 洋子	1・2(月) 19:00~21:00	1,000円	
3	絵手紙B	広瀬かおり	1・3(月) 10:00~12:00	1,000円	
4	たのしいオカリナ	河井由美子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
5	パッチワーク	金光 叔子	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
6	絵手紙A	広瀬かおり	1・3(月) 13:00~15:00	1,000円	
7	吉備路写真クラブ	内田 克己	1・3(月) 13:00~15:00	6ヶ月分会費 1,000円	
8	子ども書き方A	高谷 絵理	1・3(月) 16:00~18:00	800円	4才~
9	健康づくり体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 9:30~10:40	1,000円	
10	四季の料理	亀山 緑	3(月) 9:30~12:00	500円	
11	華道・池坊		4(月) 9:30~11:30		
12	親子3B体操	齋藤美代子	2・4(月) 10:00~12:00	親子1組 1,500円	0~4才(未就園児) と保護者
13	ロコモ予防体操教室	二宮 理恵	2・4(月) 10:45~12:00	1,000円	
14	洋裁(リフォーム)	加藤 啓子	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
15	体幹トレーニング	八木 崇	2・4(月) 13:00~15:00	1,000円	
16	華道・専敬流	難波 公子	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
17	茶道・裏千家	中田 宗豊	1・3(火) 9:30~11:30	1,000円	
18	かな書と実用書	浅沼 翡翠	1・3(火) 10:00~12:00	1,000円	
19	韓国語会話・初級	平井(全)香美	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
20	リラックスヨーガA	軸原 末子 谷本 妙子	1・3(火) 10:00~11:30	1,000円	
21	大正琴メロディフレンズ	大月 舞琴	1・3(火) 13:00~15:00	1,000円	
22	子ども書き方B	高谷 絵理	1・3(火) 16:00~18:00	800円	4才~
23	キッズ運動教室B・C	二宮 理恵	1・3(火) 16:30~18:30	800円	B: 小1~3 C: 小4~6
24	錬心館空手教室	小倉 理花	1・3(火) 19:00~21:00	1,000円	
25	キッズ運動教室A(幼・保)	二宮 理恵	2・3(火) 15:30~16:30	1,000円	幼児
26	フォークダンスサークルプチトマト	吉田なつ子	2・4(火) 10:00~12:00		
27	デンマーク手工芸・ダネラ	服部 康子	2・4(火) 10:00~12:00	1,000円	
28	キッズダンスA・B	二宮 理恵 細田瑛美子	2・4(火) 16:30~18:30	800円	A: 3才~小2 B: 小3~6
29	ダンス同好会	細田瑛美子	2・4(火) 19:45~21:00	900円	中学生以上
30	古典文学に親しむ読書会	中山 美保	3(火) 13:00~15:00	500円	★新規
31	朗読クラブ「よむよむ」	中山 美保	2(火) 13:00~16:00	500円	
32	高松いきいきウォーク		4(火) 時間不定	年会費1,000円	
33	楽しい子供英会話クラブ (キンダークラス・ビギナークラス)	秋山 真弓	1・2(木) 16:00~18:00	1,000円	キンダー: 3才~ ビギナー: 小1~6

No.	クラブ名	講師名	実施曜日・時間	月受講料	備考
34	実用書道	高谷 絵理	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
35	箏曲	難波 康子	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
36	マットピラティス	杉山 梢	1・3(木) 10:00~12:00	1,000円	
37	煎茶・習軒流	吉井 睦翠	1・3(木) 13:00~15:00	1,000円	
38	滑舌根トレーニング	奥田 深雪	1・3(木) 13:30~15:00	1,000円	
39	血行促進体操「練功」	藤原 照恵	1・3(木) 13:30~15:00	1,000円	
40	ジュニアTKM(子どもダンス)	楠木恵里奈	1・3(木) 17:00~18:00	1,000円	
41	日本舞踊	藤間 華酔	2・4(木) 13:00~15:00	1,000円	小1~
42	日本画		2・4(木) 13:00~15:00		
43	綿の花の会(童謡・唱歌)	森元 明美 岸本 照子	1(木) 13:00~15:00	500円	
44	男性料理教室	藤井 寿子	2(木) 9:30~12:30	500円	
45	楽しく身につく英会話	三宅セイラ	1・3(金) 10:00~11:30	1,000円	
46	リラックスヨーガB	軸原 末子 伊丹 敏子	1・3(金) 10:00~11:30	1,000円	
47	機械編と手編	水野美智子	1・3(金) 10:00~12:00	1,000円	
48	光世流若駒吟詩会	和氣 栄世	1・3(金) 10:00~12:00	1,000円	
49	自力経絡整体	中井 博明	1・3(金) 13:30~15:00	1,000円	
50	カラオケC		1・3(金) 15:30~17:30		
51	太極拳	田中 愛子	2・4(金) 10:00~11:30	1,000円	
52	癒しの気功	藤井 滋子 尾崎 理子	2・4(金) 10:00~12:00	1,000円	
53	レッツ!エンジョイ 竹細工	渡邊 徹	1(金) 13:00~16:00		
54	リフレッシュ体操	赤堀 静枝	1・3(土) 10:00~11:30	1,000円	
55	書道クラブ	難波 純江	1・3(土) 13:00~15:00	1,000円	
56	しらさぎコーラス	奥原 弘己 奥原 順子	2・4(土) 9:30~11:30	1,000円	女性
57	手編	水野美智子	2・4(土) 10:00~12:00	1,000円	
58	書を楽しむA	岡崎 薫未	2・4(土) 13:30~15:30	1,000円	
59	書を楽しむB	岡崎 薫未	2・4(土) 15:30~17:30	1,000円	
60	将棋クラブ		1・2(日) 13:00~15:00		
61	高松囲碁同好会		1・3(日) 13:00~15:00	年会費 2,000円	
62	ハワイアン・フラ	房安 弘子	1・3(日) 13:00~15:00	1,000円	
63	高松うたごえ広場	織田 典恵 松尾 智 守谷 一夫 大守 順子	1(日) 10:00~12:00	500円	
64	手話クラブ(仮称)	野上 恵子 羽原 裕子	2(日) 10:00~12:00	500円	★新規
65	華道・小原流	難波 豊都	3(日) 10:00~12:00	500円	
66	フラワーアレンジメント	根木喜与香	4(日) 10:00~12:00	500円	

2023年1月21日に開館50周年記念講演会を開催しました(ご報告)

公民館開館50周年記念として、上野景三(大分県、西九州大学子ども学部学部長)教授にご講演いただきました。社会生活がどんどん変化する今日、公民館活動の現状やそのあり方を、公民館の成り立ちからお話くださる内容でした。まず、全国にある公民館は100あれば100違う公民館であること、例えば福岡市の公民館には調理室はなく、ダンスホールやパーティーに使用されていた部屋の壁際にシンクなどが設置されていること、岩手県遠野市の公民館では、和室に調理室と土間があり、食器類が40セットもあることなどから、かつて近隣には大きな会場が公民館以外になく、結婚式場として活用された名残りと思われること、などです。

また、地域をもっと笑顔にするためには、①公民館(生涯学習)が自分の可能性発見の場であること、②公民館が生活に役に立たせる場であること、③公民館が人と人を結びつける場であること、などのお話をいただきました。

そして、人生100年時代を迎えた現在、人生は3つのステージ(在学中、就業中、リタイア後)のうち、リタイア後の年数が20年延びたことで、このライフステージをいかに生きるのか、学んだことを社会に、人にどう還元していくのか考える必要があることを知りました。

最後に、一人ひとりの人間の可能性を描いた絵本『さっちゃんの手まほうのて』の紹介がありました。参加された皆さんは、先生の優しい語り引き込まれ、心が揺さぶられたことでしょう。かつて子どもの頃、お父さんお母さんに手をつないでもらったこと、かつてお孫さんの手をひいて散歩に出かけたことなど走馬灯のように巡ったことでしょう。さっちゃんの手から伝わる温もりを私たち自身が感じるような場面でもありました。(先生のご講演のすべて、また先生の意を十分お伝えできていないことをお許しください。館長 藤井 隆)



高松ふれあい元気クラブ 共催:高松公民館

【日 時】 3月3・10・17日(金)、4月7・14・21日(金)
13時30分～15時

【対 象】 おおむね 65 才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動など

【登録料】 500 円(参加初回に徴収) 【申 込】 不要

高松ふれあい元気教室 共催:高松公民館

【日 時】 3月24日(金)、4月28日(金)
13時30分～15時

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【参加費】 無料 【申 込】 不要

【主催・お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL251-6517※時間8時30分～17時(土・日・祝を除く)

シアター高松 ※参加費無料

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

- ① 3月7日(火) 13時30分～15時
「プッチーニに挑む 岡村喬正のオペラ人生」
邦画(2012年)
- ② 4月4日(火) 13時30分～15時35分
「マチネの終わりに」邦画(2019年)

ロビー展のお知らせ

高松地域にお住まいの子どもたちの個性豊かな作品を展示します。ぜひご覧ください。

【日 程】 2月24日(金)～3月10日(金)

庄内認定こども園、加茂幼稚園、鯉山幼稚園、吉備津保育園の年長さんによる“食と環境フェア”絵画作品

【日 程】 3月14日(火)～3月26日(日)

庄内ひかりクラブ(学童クラブ)の皆さんによる展示

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンの操作方法などで困った時にはお気軽にどうぞ!

★コロナ対応のため、事前申込制に変更していますので
ご注意ください(各回先着4名1時間)。

【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【受講料】 無料

【実施日】 3月11・18・25日 4月1・8・15・22日

3月4日は50周年記念式のためお休みです。

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。

クラブメンバー大募集!

4月からの教室生を募集中。見学お待ちしております。

【クラブ名】 キッズ運動教室A・B・C

(旧「キッズヨガ・運動A・B・C」クラブ)

【活動内容】 楽しみながら、体を動かし、運動が好きな子になりませんか?ゲーム感覚で、陸上競技、マット運動、ボール運動、長縄などの種目にもチャレンジしています。

【講 師】 二宮 理恵(陸上競技歴 10年)

*Aクラス

《活動日時》 第2・3火曜日 15時30分～16時30分

《募集対象》 幼稚園児・保育園児

*Bクラス

《活動日時》 第1・3火曜日 16時30分～17時15分

《募集対象》 小学生低学年

*Cクラス

《活動日時》 第1・3火曜日 17時30分～18時30分

《募集対象》 小学生高学年

【休館日】 *休館日は毎週水曜日・祝日です。

<3月> 1日・8日・15日・21日・22日・29日

3月4日(土)は17時に閉館いたします。

<4月> 5日・12日・19日・26日・29日