



高島公民館だより

第169号 2023年3月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp



高島公民館 開館30周年記念事業

プロジェクトマッピング

TAKASHIMA Aquarium

高島の子どもたちが描く「ふるさとの風景」を公民館のロビーに動く映像として映し出します。子どもたちの夢やふるさとの未来への想いのあふれた架空の「TAKASHIMA Aquarium (高島水族館)」をぜひ見に来てください！

◆日時 3月18日(土)18時30分～20時

◆場所 高島公民館ロビー ◆入場 無料

◆申込 事前の申込は不要ですが、混雑した場合はお待ちいただくこともあります。

図書サービス・ロビー使用の停止について

上記行事開催のため、下記の日時で図書の貸出・返却とロビーの使用ができません。ご協力よろしくお願ひします。

3月18日(土)9:30～21:00

⑬＝備前八幡宮＝

中区八幡に鎮座する備前八幡宮(びぜんやはたのみや)、元和元年(1615)岡山藩池田家2代目藩主池田忠雄(ただかつ、異説ただお)の創建と伝わる。この年の1月、池田家の初代藩主だった兄忠継(ただつぐ)が急死、忠雄は若干14歳の身で慌ただしく藩主の座に就いたのだったが、5月には大阪夏の陣が勃発し、忠雄も徳川方として参戦、彼にとっては勿論初陣だった。

その目前で大阪城が炎上するのを見て、若き藩主は戦いの悲惨さを身にしみて感じたに違いない。帰陣後すぐさま岡山城の武運長久を願い、城の鬼門の方角に当たるこの地を選んで神社を創建したのだった。

この神社、忠雄の死後暫くは衰微していたが、延宝4年(1676)時の藩主池田綱政が京都の石清水八幡宮から分霊を勧請して再興し、社領60石を寄進するなど厚遇をもって崇拝した。神社の境内には多数の巨木があるが、それらのご神木は創建以来のものと伝えられていて、神社の格式を彷彿とさせる風情さえある。

八幡神社は全国に約4万社あるとされており、それらの総本社は大分県の宇佐八幡宮で、当神社の本社である石清水八幡宮は宇佐八幡宮の分社に当たる。通常八幡神社は、神功皇后・応神天皇が主祭神であるが、こちらは両神に加え玉依姫(たまよりひめ)命が祭神となっている。神功皇后は第14代仲哀天皇の後、応神天皇は神功皇后の皇子という関係で、仲哀天皇は三韓(朝鮮半島南部)征伐を果たすべく神功皇后を伴って出陣したが、渡海直前に病死、夫の遺志を継いだ神功皇后は女性の身でありながら、軍隊を率いて渡海し見事に目的を果たした。その時、実は彼女の胎内には既に応神天皇が宿っていて、共に戦ったとされており、両神が祀られた八幡神社は武運長久の神様として崇められているのである。一方、玉依姫は海津見(わたつみ)神と言う海神の娘なので、両神の渡海を側面から支えた神として合祀されていると推察する。彼女は、なんとあの初代神武天皇の母君でもある。

当宮のご神徳は、家内安全、学業成就、良縁安産、交通安全など実に多彩なので、折に触れて参拝され、そのご利益を授けられては如何かと。

参考文献＝備前八幡宮由緒、宇野地区の歴史

高島公民館歴史グループ企画

現地見学会

岡山城の裏側探訪

石垣の博物館とまで言われている岡山城！お城の裏側に廻ってみると、実に多彩な石積みの姿や数々の櫓や門の跡を見ることができし、“カムカムエブリバディ”のロケ地も見られます。ご一緒に隠れている岡山城の魅力を見つけましょう！

◆日程 3月16日(木)9時30分～11時30分

*小雨決行、中止の場合3/24(金)に延期

◆集合 9:20 岡山県立図書館1階ロビー(岡山県庁前)

◆ルート 榎馬場 → 目安橋 → 本丸の外周
→ 中の段 → 天守閣前 *ここで解散

◆定員 30人

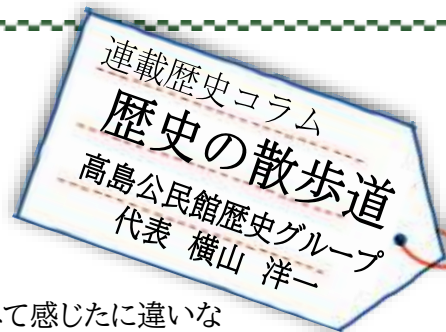
◆受講料 無料(交通費各自負担)

◆申込 公民館窓口か電話

◆その他

・歩きやすい服装・履物でご参加ください。

・保険には加入していません。



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇会場について 記載がない場合は高島公民館内で行います。
- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します
- ◇マスクをして参加してください。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しくください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。講座中の食事はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス等の影響で、状況によっては延期や中止になることがあります。事前に申込をされていた場合には、連絡をさせていただきます。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
- ①3月3日 往来神社 約8.0km
- ②3月17日 安養寺・高島神社 約3.5km
- ③4月7日 桜めぐり(桃太郎公園他) 約4.5km
- ④4月21日 賞田廃寺・浄土寺他 約4.0km
- *雨天中止、高島公民館発着 *5/5休み
- ◆費用 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ①3月17日(金) 13時30分～15時
「自分の症状を知って、フレイル対策！
～フレイル健康チェック～」
- ②4月21日(金) 13時30分～15時
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人
- ◆費用 無料
- ◆持参品 上靴、飲み物(水分補給のため)、筆記用具
*運動のしやすい服装
- ◆申込 公民館窓口か電話

申込
必要



たかしま介護予防教室

申込
必要



【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会

健康づくりのための軽い運動や講話などを行う教室です。

◆日時/内容/申込

①4月17日(月) 10時～12時

「発見！自分に合った運動」

申込：3/23(木)9:30～公民館窓口か電話

②5月15日(月) 10時～12時

「『よい咀嚼』から始まるフレイル予防」

申込：4/18(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 34人 ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)、筆記用具
*運動のしやすい服装

高島いきいき教室

年間

申込
必要



【共催】高島学区老人クラブ連合会
介護老人保健施設 古都の森

健康づくりのための軽い運動や講話などを行う教室です。令和5年度4月～3月分の新規参加者を募集します

◆日にち

A班(偶数月第2火曜日)

①4/11 ②6/13 ③8/8 ④10/10 ⑤12/12

⑥2/29(木)*曜日注意！

B班(奇数月第2火曜日)

①5/9 ②7/11 ③9/12 ④11/14 ⑤1/9

⑥3/12

- ◆時間 14時～16時
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 各34人(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 3/16(木)9:30から公民館窓口か電話
*A・Bどちらかにお申し込みください

◆その他

今年度A班(偶数月)で受講されていた方は、来年度はB班(奇数月)で申し込まれると内容に重複がない構成になっています。Bも同様です。

ふたばトーク (哲学トーク)

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

◆日時/内容

3月23日(木)10時~12時

「テーマは、当日募集します！」

※13時から、次回5月からのテーマを決める会を開催します。

◆進行 松川 絵里さん (哲学者)

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れられない場合があります。

すぎなの会

申込
必要



【共催】 ボランティアたかしま

◆日時/内容

① 3月28日(火) 13時30分~15時
「安全・安心講座 あなたは大丈夫？
交通事故や特殊詐欺にご用心！」

講師：泉の会の皆さん

申込：2/28(火)9:30~公民館窓口か電話

② 4月25日(火)13時30分~15時
「バーチャルバスツアー 富士山へ行こう！」
講師：岡村 真美さん (バスガイド)

申込：3/28(火)9:30~公民館窓口か電話

◆対象 地域に住む65歳以上の方

◆定員 30人

シルバー大学

申込
必要



◆日時/内容

5月12日(金) 13時30分~15時30分

「これからの災害への備え」

◆講師 佐藤 香名さん (金融広報アドバイザー)

◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民

◆定員 30人 ◆費用 無料

◆申込 4/6(木)9:30~公民館窓口か電話

はなみずきの会

発達障害についてのDVDを見たり、いろいろな話を気軽にしてみませんか？

◆日時 3月10日(金)、4月14日(金)
10時~12時

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れられない場合があります。



いまとこれから

原発事故でふるさとを失った福島県浪江町の14名のドキュメンタリー映画(110分)。帰りたいけど、帰れない…。真の復興とは？

◆日時/内容

3月10日(金) 13時30分~15時45分

映画上映「ひとと原発~失われたふるさと~」

◆費用 無料

◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れられない場合があります。

たかしまシネマ in 高島公民館

申込
必要

◆日時/内容

① 3月30日(木)13時30分~15時30分

「ローマの休日」(1953年アメリカ映画)

監督：ウィリアム・ワイラー

出演：グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン他

② 4月28日(金)13時30分~15時10分

「父ありき」(1942年日本映画)

監督：小津安二郎

出演：笠智衆、佐野周二、津田晴彦他

◆定員 40人 ◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話

旭竜シネマ in 旭竜コミュニティハウス

申込
必要

◆日時/内容

3月31日(金)13時30分~15時30分

「ローマの休日」(1953年アメリカ映画)

◆定員 30人 ◆費用 無料

◆申込 公民館窓口か電話

いっしょにたのしみ わらべうた

申込
必要

◆日時

① 3月13日(月) ※㊶か㊷どちらか

㊶10時~10時35分 ㊷10時55分~11時30分

② 4月10日(月)10時30分~11時30分

*4月から時間枠が一つになります！

◆費用 無料

◆持ち物 飲み物(水分補給のため)

◆申込 開催日の1週間前までに
右記を読み込んでメールか
公民館窓口または電話



楽しくはじめるパソコン教室 **申込必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

①Excelで見やすい集計表をつくろう

3月13日(月)、20日(月) (全2回)

②Windows10&11 (PCの基本操作)

4月3日(月) (全1回)

③Wordで読みやすい文書にデザインしよう

4月10日(月)、17日(月) (全2回)

④Excelで様々な入力枠がある申込書をつくろう

5月8日(月)、15日(月) (全2回)

- ◆時間 13時30分～15時30分
- ◆対象 ローマ字入力ができる方
- ◆定員 各6人
- ◆費用 ①・③・④：1,000円、②：500円
(テキスト代他必要経費として)
- ◆申込
 - ①現在募集中、②・③3/20(月)9:30～
 - ④4/17(月)9:30～ 公民館窓口か電話
- ◆その他 公民館のパソコンを使用(②のみ持込可)
OSはWindows10、Office2016を使用

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください。

- ◆日時 3月11日(土)、4月8日(土)
9時30分～11時30分
- *原則お1人2個まででお願いします。

ロビー展のご案内

★「旭竜小学校 アユモドキ展」
3/2(木)～3/9(木)

★「高島公民館クラブ ロビー作品展」

水墨画クラブ・絵画造形クラブ 2/27(月)～3/6(月)

水彩クラブ・木彫 由有の会 3/7(火)～14(火)

夜のおしゃべり会 **申込必要**

夜ですが…ちょっと公民館へ出てきませんか。子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。

- ◆日時 3月20日(月)18時30分～20時
- ◆ゲスト 石垣 明美(臨床心理士)
- ◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方
- ◆費用 無料 ◆申込 公民館窓口か電話



みんなでのしく♪お昼ご飯を食べよ!

「子ども食堂・えがお」 がはじまります!!

主催：「子ども食堂・えがお運営委員会・高島公民館」

野菜たっぷり、愛情たっぷりのおいしいご飯を作ってお待ちしています!

第1回目は・・・

- ◆日時：4月30日(日)11時～12時30分頃
 - ◆場所：高島公民館第1・2講座室
 - ◆食事代：子ども(高校生まで)無料、大人300円
- 申込等の詳細については、高島・旭竜小学校でチラシを配布しますのでご覧ください。

鍵盤ハーモニカコンサート

4月から新たにスタートする「誰でも鍵盤ハーモニカ」・「鍵盤ハーモニカ合奏部」クラブの皆さんによるコンサートを行います。鍵盤ハーモニカで唱歌やJ-POP、Jazzなど、いろいろな曲を演奏します。皆さんぜひお越しください。

- ◆日時 4月1日(土)
13時30分～14時 第1部
14時～15時 無料体験講座
15時～15時30分 第2部
- ◆場所 高島公民館 第1・2講座室
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 (ある人は) 鍵盤ハーモニカ
- ◆申込 不要