

# とみやまだより

第317号 2023年3月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
 E-mail [tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

## ぐるんぱの会

### ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉 3月18日(土) 14時～16時  
 〈場 所〉 富山公民館 2階 第1講座室 〈定 員〉 20名(先着順)  
 〈申 込〉 富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)  
 〈託 児〉 定員5名、託児料 300 円 ※1週間前までにお申し込みください。

## みんなのしゃべり場

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。3月は児童養護施設 若松園を見学した後、今年度の振り返りを行います。現地集合、現地解散です。(新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては講座を中止することがあります)



〈日 時〉 3月6日(月) 10時～11時30分  
 〈場 所〉 児童養護施設 若松園(中区海吉206)  
 〈受講料〉 無料 〈申込み〉 2日前までに富山公民館まで

## 富山映画会

3月「もういちど」 2014年 日本 95分

断家修行をあきらめたたい平は、心を閉ざした少年・貞吉に会い…。有名な落語の数々をストーリーに取り入れて描いた人情時代劇。

〈日 時〉 3月9日(木) 10時～12時  
 〈監 督〉 板屋 宏幸 〈企画・主演・落語監修〉 林家 たい平  
 〈参加費〉 無料 〈定 員〉 20人(先着順) 〈申 込〉 受付中

4月「アンナ・カレニナ」 1948年 イギリス 139分 白黒

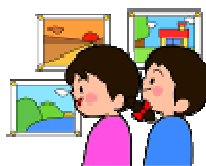
政府高官カレーニンの妻であるアンナは、兄夫婦の諍いを仲裁するためにモスクワに向かう。到着した駅で若い将校のヴロンスキーと目が合い…。

〈日 時〉 4月13日(木)10時～12時20分 〈参加費〉 無料  
 〈監 督〉 ジュリアン・デュヴィヴィエ 〈主 演〉 ヴィヴィアン・リー  
 〈定 員〉 20人(先着順) 〈申 込〉 3月13日(月)9時30分～

## ロビー展「花一彦 写真展」

「日本の四季」と題して、日本各地の風景、祭り、イベントなどを写した写真13点を展示します。

〈期 間〉 3月2日(木)～ 3月20日(月)16時



主催：岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

## 認知症啓発ロビー展

「認知症ってなんだろう?」「認知症啓発『サポくまのかるた』」「認知症サポートリーダー富山会の活動」等展示します。ぜひご覧ください。

〈期 間〉 3月25日(土)～ 4月7日(金)16時

※裏面記事「オレンジカフェ青春」も同会の取り組みです。

## 「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所です。トランプやボードゲーム・昔あそび・折り紙・お絵描き・囲碁・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ!

3月は「英語であそぼ!」と題して、カードゲームや歌、身体を使った遊びなどで、英語に親しむ活動を行います。みんなで英語を楽しみましょう!



10月～3月の実施時間は、冬時間の15時～17時になります。

〈日 時〉 3月10日(金) 15時～17時  
 この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場 所〉 富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉 幼児から高齢者まで  
 (地域にお住まいの皆さん)

〈定 員〉 40名(先着順) 〈参加費〉 無料



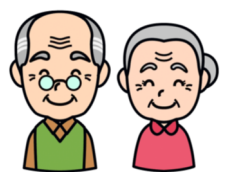
※Instagramもチェックしてね!→

ATUREBO.TOMIYAMA

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。



〈日 時〉 3月23日(木) 10時～12時

〈場 所〉 富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉 作って食べて脳を活性化!認知症予防のコツ

〈対 象〉 おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉 無料

〈定 員〉 40名 〈申 込〉 申込不要(当日直接お越しください)

※令和5年度も引き続き実施します。詳しくは後日チラシ等でご案内します。

共催:富山の自然を楽しむ会

## 百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防の清掃を行います。ぜひご参加ください。

〈日 時〉 3月12日(日) 9時30分～11時

※雨天中止です。

〈集合場所〉 富山中学校正門を入ったところ

〈持ち物〉 あれば火ばさみ、軍手 〈申 込〉 富山公民館まで



## ぽそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方に、スマホの使い方を易しく教えていただきます。**事前申込みが必要です**。ご注意ください。

〈日時・内容〉4月10日(月) 10時30分～12時 スマホ入門  
4月28日(金) 13時30分～15時 スマホ応用

〈講師〉スマホアドバイザー

〈参加費〉無料 〈定員〉各回先着30名

〈備考〉どちらか1回の参加でも可。**事前申込み必要**。貸出機有。ご自分のスマートフォンでもOK。

〈申込〉受付を公民館窓口か電話で3月6日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

## パソコン講座のボランティアを募集しています!

富山公民館では、「ぽそこんチャレンジコーナー」での教室のサポートを行ってくださるボランティアを募集中です。パソコンについての学習会や情報交換も行っています。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。



## ぽけっと文庫 春のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい春のおはなし会です。  
みんなで楽しいひとときをすごしましょう。

〈日時〉4月2日(日)

13時30分～14時30分

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室

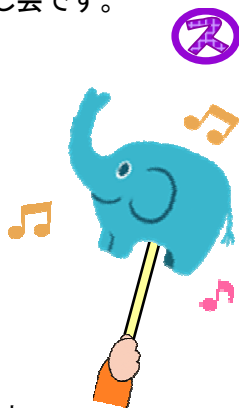
〈内容〉お話やわらべうた

ペープサート「ぞうくんのさんぽ」

〈定員〉20名(先着順) 〈参加費〉無料

〈申込〉公民館まで(電話可)

定員以内なら、当日参加も可能です。



## ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています!

毎月、スタッフの皆さんが本を読んでもらったり、おはなしを語ってもらったりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日時〉3月17日(金) 15時30分～16時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

※4月はお休みです。また、5月から活動日時が毎月第3金曜日の15時30分～16時30分になります。ご注意ください。

主催:岡山市中区認知症サポートリーダー富山会

## 第62回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉3月27日(月) 10時～12時

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉◆小・中学生と楽しい時間を創ろう

「サボくまのかるた」

楽しく遊んで正しく学ぼう

◆専門職による相談コーナー設置

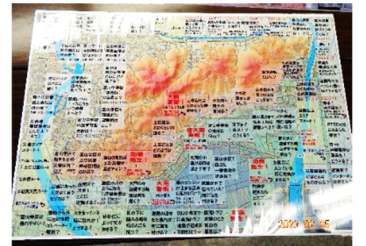
〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



## 富山中生徒会製作「防災すごろく」で地域の防災を学びました!

2月5日(日)に、富山中学校の生徒会が制作した富山学区の特徴や災害リスクを盛り込んだオリジナルの「防災すごろくゲーム」の体験会を公民館で開催しました。



富山中学校生徒会が岡山大学教育学部と富山学区自主防災会の協力を得て、富山学区の地形や自然の特徴、災害リスクを盛り込んだオリジナルの「防災すごろく」を制作しました。

公民館の呼びかけで集まった地域住民の参加者14名と中学生6名、岡山大学教育学部ゼミの先生と学生8名、中学校の先生4名が4グループに分かれて、すごろくを楽しみながら地域の防災について学ぶことができました。

グループの進行役は中学生です。まずルールの説明から始まり1～4までの数字のみが出るサイコロを振って準備エリアからスタート。すごろく盤は災害準備エリア、災害エリア、避難生活エリアへと設問に答えながら進んでいきます。

災害エリアでは先着順に「土砂災害」「水害」「地震災害」の3コースに分かれます。答えを間違えると1マス戻り、また「大雨警報」「超大雨警報」「地震発生」のマスに止まると3マス戻るなど、実際のハザードマップと重ね合わせながら、なかなかゴールできないように上手く作られています。何回も同じマス目で止まるため、繰り返し答えを見ることで理解が深まるようになっていきます。



はその面白さに、身を乗り出して熱中していました。

地域の防災をもっと身近に感じ、その大切さをわかってもらおうと制作した中学生の思いを大切に、「防災すごろく」を今後の公民館活動にも取り入れ、活用できればと感じました。

## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については岡山市ホームページをご確認ください。※予約が必要です。



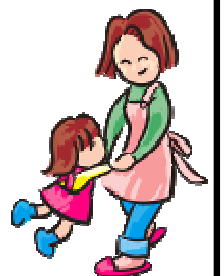
〈対象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問い合わせ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

## とみやまどうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりする場です。毎月活動しています。

※3月は活動を休止します。



## かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんが開いている家庭文庫です。

わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日時〉3月16日(木) 10時～11時

〈場所〉菅田さん宅(山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357