

◆ 園芸 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額受講料
50	草花会	—	4 火	8:30~12:00	—

◆ 料理 ◆

51	魚料理	横田 耕治	2 土	13:00~17:00	500 円
----	-----	-------	-----	-------------	-------



◆ 囲碁・将棋 ◆

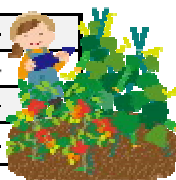
52	津高将棋クラブ	—	1・3 土	13:00~15:00	—
53	囲碁クラブ	—	2・4 日	13:00~17:00	—

◆ 文庫 ◆

54	ますかっと文庫	—	4 金	10:00~12:00	—
----	---------	---	-----	-------------	---

◆ その他 ◆

55	世界史の会	徳方 宏治	2 月	18:30~21:00	—
56	葉々ファーム	内田 玲子	1・3 土	8:30~12:00	—
57	やさしい坐禅クラブ	宮本 進	2・4 土	8:40~12:00	—
58	遊園会	松本 達郎	4 土	13:30~15:30	—



津高公民館よりお知らせ

講師募集

公民館で子どもたちに硬筆や習字を教えてくれる先生を探しています。やっていただける方は公民館までご連絡ください。お待ちしております。

「クラブ講座体験会」を開催します

5月にクラブ体験会を行います。普段活動している様子をご覧いただき、クラブの雰囲気を感じてください。これから新しいことを始めたいと思っている方、この機会にどうぞお越しください。詳しくは次回公民館だよりでご案内します。

世界の推理小説コーナー

ロビーに推理小説を集めたコーナーがあります。皆さんも、推理小説をお楽しみください。※貸し出しはできません。

【探しています】

令和3年8月から令和4年6月頃に古本交換会で推理小説をお持ち帰りされた方は、公民館までご連絡ください。探している小説があります。



フェイスブック

4月からクラブ活動情報をアップしていきます！



津高公民館だより

第181号 発行日:令和5年3月1日
 発行:岡山市立津高公民館
 〒701-1144 岡山市北区裕谷1677
 Tel/Fax 086-294-4222
 tsudakokuminkan@city.okayama.lg.jp
 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011371.html



メール ホームページ

令和5年度 津高公民館 クラブ講座一覧



2・3・4面へ掲載

主催講座案内

津高ふれあい元気教室

からだが動くところが弾む みんなでつくる元気の輪
 【日 時】3月17日(金) 14:00~16:00
 【内 容】「転倒を防ぐ体づくりとは?」
 【受講料】無料 【定 員】30名
 【対 象】おおむね65歳以上の方
 【持ち物】筆記用具、上履き、マスク、水分補給の飲み物
 【備 考】事前申込み必要
 【申 込】岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
 086-251-6517 9:00~17:00(土日祝を除く)

ますかっと文庫の『絵本とおはなしの会』

【日 時】3月30日(木)10:00~10:30
 【内 容】絵本の読み聞かせ 【受講料】無料
 【対 象】乳幼児~小学生と保護者の方
 【申 込】津高公民館



津高生きもの調査隊

※詳しくはチラシを

里山で春探し! 裾野御散歩をします。ご覧ください
 【日 時】4月2日(日)9:00~11:00(雨天中止)
 【講 師】岡山県自然保護推進員 山田 勝さん
 【受講料】1人36円(傷害保険代)
 【対 象】小学生以上の方 【定 員】20名
 【場 所】吉吉のスポーツ広場(空港南産業団地東側)
 【申 込】津高公民館窓口または電話
 【服 装】長袖・長ズボン、手ぶくろ、履きなれた靴
 【持ち物】お茶、7~8倍程度の望遠鏡があると便利です



『暖房・光熱費・電気』の工夫で生活に潤いを

光熱費の高騰で厳しい生活を強いられています。どのような対策がとれるか皆さんで考えてみませんか?
 【日 時】3月18日(土)10:00~12:00
 【講 師】元津山高専教授 川部 健さん
 【受講料】無料 【定 員】30名
 【対 象】どなたでも
 【申 込】津高公民館窓口または電話

<4月開講>初めてのヨガ入門

初心者でも大丈夫!簡単な体操から始めます。自分のペースで動いてみましょう。
 【日 時】4月6日(木)10:00~11:30
 【講 師】ヨガインストラクター 伊賀 紀子さん
 【受講料】無料 【対 象】どなたでも
 【定 員】10名
 【申 込】津高公民館窓口または電話
 【持ち物】ヨガマット、フェイスタオル、お茶
 ※ヨガマットの貸出あり。詳しくは公民館窓口まで。



天体観望会 in 津高

星の観察ができる環境について考えながら、星座や惑星を眺めてみましょう!今回は火星・金星を見てみよう。
 【日 時】4月22日(土)【対 象】小学生以上
 【開催場所】津高公民館隣の駐車場
 【持ち物】マスク、温度調節できる服装
 【申 込】津高公民館窓口または電話にて

◆ 語学 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
1	中国語Ⅰ	王 若冲	2・3・4 月	13:30~15:30	1,500 円
2	韓国語会話	金 幸妍	1・2・3・4 木	14:30~16:30	2,000 円
3	手話	野上 恵子	2・4 木	10:00~12:00	1,000 円
4	やさしい英会話	木口 尚美	1・3 金	9:40~11:40	1,000 円
5	やさしい中国語	幸 千絵	1・3 土	10:00~12:00	1,000 円

◆ 華道・茶道 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
6	生け花教室	桐山 幸子	2・4 木	10:00~12:00	1,000 円
7	茶道表千家	西崎 宗久	2・4 木	10:00~14:00	2,000 円
8	抹茶を飲む会(表千家)	—	4 火	13:30~17:00	—

◆ 書道・絵画・陶芸・写真 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
9	書道	武久 相峰	1・3 月	10:00~12:00	1,000 円
10	陶芸クラブ	渡邊 信男	1・2 火	9:40~11:40	1,000 円
11	津高絵画教室	小塩 武	2・4 火	13:00~16:00	1,500 円
12	楽しい絵手紙入門	中谷 典子	1・3 木	10:00~12:00	1,000 円
13	初めての絵手紙	光藤 素子	3 木	10:00~12:00	500 円
14	水墨画	園塩 多喜	2・3 土	13:30~16:30	1,500 円
15	津高写真クラブ	豊福 典	2・4 土	14:00~16:00	1,000 円
16	こども絵画	末廣 麻信	1 土	13:30~16:00	500 円

◆ 健康・スポーツ ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
17	3B体操ジュニア	齋藤 美代子	1・2・3・4 月	16:00~18:10	2,000 円
18	氣功	目黒 やすし 宮崎 裕子	1・2・3・4 木	13:30~15:30	1,500 円
19	合気道Ⅱ	森 義雄	1・2・3・4 木	19:00~21:00	2,000 円
20	ノルディックウォーク	中尾 雅範	1 木	10:00~12:00	—
21	ストレッチ健康体操 ウェーブ	石井 早苗	1・2・3・4 金	10:00~12:00	2,000 円
22	花架拳&練功十八法	広坂 祥子	1・2・3・4 金	13:00~15:00	2,000 円
23	ヨーガ療法	區永 和洋子	2・4 金	10:30~12:00	1,000 円
24	合気道Ⅰ	岩城 完三	1・2・3・4 日	10:00~12:00	2,000 円



令和5年度 クラブ講座

令和5年2月16日現在

クラブ講座には随時開講、入会できます。
*クラブ講座が、先着順に入会申込を受け付け、定員に達し次第、締め切ります。定員に達しない場合は、4月以降も随時申込できます。
*一部活動中止、または内容を変更しているクラブ講座があります。
詳しくは公民館にお問い合わせください。

◆ ダンス・フラ ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
25	津高民謡愛好会	川上 喜久江	2・4 月	13:00~15:00	1,000 円
26	ハワイアンフラ	渡辺 さえ子	1・3 月、2・4 火	13:00~15:00	1,000 円

◆ 音楽・歌・邦楽 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
27	津高吟詩会	和氣 栄世	1・2・4 月	10:00~12:00	1,500 円
28	フレッシュマスカットオカリナ	渡辺 史子	1・3 月	10:00~12:00	1,000 円
29	中年から始めるらくらくピアノ	松森 博美	1・3 火	13:00~15:00	1,000 円
30	みんなで歌おう会	松山 武雄	1 火	13:30~15:30	500 円
31	お茶クラブ	原野 半	2・4 金	13:00~15:00	1,000 円
32	津高マスカットコーラス	矢木 裕子	1・3・4 土	10:00~12:00	1,500 円

◆ 洋裁・手芸・手工芸 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
33	洋裁クラブ	小出 京子	1・2・3 金	10:00~12:00	1,500 円
34	和紙ちぎり絵	石原 保恵	3 月	10:00~12:00	500 円
35	悠遊(ゆうゆう)	—	4 月	13:30~15:30	—
36	布遊び	—	1・3 火	13:30~15:30	—
37	モラパッチワーク	金光 叔子	2・4 火	10:00~12:00	1,000 円
38	パンフラワー	山本 栄子	2・4 火	13:00~15:00	1,000 円
39	編物	石井 静枝	2・4 木	10:00~12:00	1,000 円
40	草木染め	ふれあい マスカットチーム	3 木	9:30~13:00	500 円
41	衣装	—	4 金	9:30~16:30	—
42	ダネラクラブ津高	兼口 英智子	1・3 土	10:00~12:00	1,000 円
43	木彫りクラブ	林 秀峰	2・4 日	13:00~15:00	1,000 円

◆ 文芸・文学 ◆

	講座名	講師名	曜日	時間	月額費/資料
44	津高短歌会	坂本 素子	1 火	13:30~15:30	500 円
45	古今和歌集を読む会	坂本 素子	4 火	13:30~15:30	500 円
46	エッセイクラブ	坂本 素子	3 火	13:30~15:30	500 円
47	香燈岡山句会	—	4 木	13:00~16:00	—
48	源氏を読む会	—	1・3 金	10:00~12:00	—
49	日本文学	久常 寛道	1 土	10:00~12:00	—