

みつ元気プロジェクト ～音楽と青空市～

5月27日(土)
10:00～14:00頃

in 御津公民館

おもちゃの病院や
楽しいワークショップも
あるよ!



御津公民館では、昨年に引き続き、今年も春の中庭コンサートを開催します。今年のテーマは、「音楽と食の祭典♪」今年は、、、なんと! 地域で活躍する、みつ元気プロジェクトメンバーの中高生が中心となりイベントを企画・運営! 元気に盛り上げます。

中庭では、日頃から公民館で練習している音楽系のクラブをはじめ、御津中学校、城東高校合唱部、たけはっほね太鼓などが演奏。駐車場で同時開催のマルシェでは、人気のキッチンカーが集合するほか、焼き立てパン、地元野菜のミニトラック市も予定。楽しい『みつチンドン』もやって来るよ!

青空のもと、『みつ元気プロジェクト～音楽と青空市～』で元気になろう!

[企画・ポスター制作]
みつ元気プロジェクト
御津高校チームN.C.

体調不良の場合は来館をお控えください。よろしくお祈りします。
また状況により、掲載された講座を中止または変更することがあります。事前にお問い合わせください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441
<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

御津公民館だより

岡山市立御津公民館
〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1629番地
TEL (086) 724-1441
FAX (086) 724-1666
Eメール mitsukoumin@city.okayama.lg.jp
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/000010898.html>

御津公民館物語 2023.4月 No.82

音楽
公民館にも
地域の皆さんにも
マルシェやおもちゃの病院
みつ元気プロジェクト - 音楽と青空市 - みんなで来てね GP
協力をお願いして
御津を盛り上げたいね

ボランティア募集します

5月27日(土)に開催の『みつ元気プロジェクト～音楽と青空市～』では、イベント前日の準備や当日のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。ボランティアに興味のある方なら、どなたでも構いません! お申込み・お問い合わせは、御津公民館まで 御津公民館 電話 724-1441

お世話になりました

この度、3月末をもって、退職させていただきます。私が着任した当時はすでにコロナ禍であり、地域担当者としてあまり活動ができていませんでしたが、3年間勤務することが出来たのは、地域の皆様方が色々とお教えくださったり、協力があったおかげと感謝しております。ありがとうございました。
地域担当職員 二宮 敏男

メイプル広場イベント おもちゃの病院が初開設

大切に使っていたのにこわれてしまったお気に入りのおもちゃを「吉備おもちゃの病院」の皆さんに治療してもらえます

【日 時】5月27日(土) 10:00～12:00 (受付時間)
「音楽と青空市」同日開催
【対 象】子ども(必ず保護者と一緒に来館してください)
【費 用】無料(修理に必要な部品や電池は実費)

お願い♪コンピューターゲーム類、エアガン等は
お受けできないものもあります
♪修理時間がかかる場合はお預かりし、
修理が終わったら公民館に取りに来て
いただくこととなります

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441
<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)


【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。TEL086-724-1441
<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時)<休館日>水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

公民館が無料出張します！

普段なかなか公民館まで来ることができない人のために、公民館が地域の皆さんのところへ無料で出張します
申込締切：4月10日(月)

- 【メニュー】①～⑤の中から第3希望までお選びください
- ①座ってヨガ 約60分 OSKヘルスプロモーションイスに座って無理なく体を動かそう
- ②音楽で健康寿命をのばそう!! 約60分
歌声サロン健康唱歌講師 立花 恵子さん
リトミック研究センター認定講師 田中 早紀さん
- ③ボールエクササイズ 約60分
関節に働きかける世界で唯一のエクササイズです
ボールに体をゆだねるだけで関節がなめらかに、身体本来の強さとしなやかさを取り戻していきます
安全・簡単に行っていました
- ④マジックショー 約60分
「誰でもできる簡単マジック教室」クラブ生
- ⑤シールアート 約60～90分 材料費1人200円程度
シールアート講師 板野晴義さん
- 【実施期間】6月～3月頃(日程は要相談)
- 【応募条件】
・募集は10組程度 ・御津在住の5人以上のグループ
*申込が定員を超える場合は、新規利用団体を優先します
【申込】公民館窓口か電話

みつこっこ・ぴよ

【日時・内容】*時間はいずれの日も10:00～11:00
 ◆4月25日(火)春のおさんぽ
 *近くの河川敷におさんぽ予定。雨天の場合は支援センターで活動
 ◆5月23日(火)親子体操①
 【講師】楠木 恵里奈さん 
 【参加費】無料
 【対象・定員】就園前の子どもと保護者10組程度
 【会場】金川地域子育て支援センター
 【申込】前日までに金川地域子育て支援センターへ(電話：724-1690)

御津ふれあい元気教室

対象：おおむね65歳以上の岡山市民
 【日時】*時間10:00～12:00 *定員各45人程度
 ◆4月17日(月)
 「座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に」
 ◆5月15日(月)
 「知って得するお口の知恵袋」
 【申込】4月分申込開始 4/3(月)～
 5月分申込開始 5/1(月)～
 公民館窓口か電話で受付
 【持ち物】マスク、筆記用具・水分補給ができるもの
 【主催】岡山市ふれあい介護予防センター
 【共催】御津公民館



シニア・女性・初級者にやさしい ゴルフ教室

【対象】原則として岡山市内在住、勤務のゴルフ愛好家(各回35名程度、初級～上級者)
 【講師】宮武 数行さん(プロゴルファー)
 丹原 荘八さん(PGAインストラクターA級)
 【費用】9,000円程度 ※当日集金(ラウンドプレー費、参加費、昼食・ドリンク代等)
 【日時・場所】*雨天決行
 ◆4月21日(金)7:30～16:00 岡山御津CC
 「様々なショットの打ち方①&ラウンドレッスン」
 ◆5月18日(木)7:30～16:00 赤坂レイクCC
 「様々なショットの打ち方②&ラウンドレッスン」
 【申込】公民館窓口か電話(キャンセルは前日まで)



男性用トイレに サニタリーボックス設置しました

病気等で紙おむつや尿取りパットを使用されている方が、交換の際に利用していただくための物です。トイレトペーパーなどで包んで捨てていただきますようご協力をお願いします。

スマイル・カフェ

誰もが気軽につどい、利用できる「出会い」と「つながり」をつくる、笑顔あふれるカフェ(スマイル・カフェ)です
 おいしい月替わりスイーツもあります
 【日時】
 ◆4月7日(金)13:00～15:00「さくらカフェ」
 ☆お菓子は いちご大福
 ◆5月12日(金)13:00～15:00「青空カフェ」
 ☆お菓子はヨーグルトムースの予定です
 *各日とも40食限定
 【メニュー】
 コーヒー、紅茶 各150円
 お菓子のみ 230円
 お菓子セット 350円
 【申込】当日受付(用紙に氏名と連絡先を記入)



御津図書館からのお知らせ

ゴールデンウィーク期間中の開館日・休館日は、以下のようになります。よろしくお願いたします
 ◆開館：4月30日(日)、5月2日(火)、6日(土)、7日(日)
 ◆休館：4月29日(土)、5月1日(月)
 3日(水)～5日(金)、8日(月)



大人のための名画鑑賞会

心に残る映画を楽しんでみませんか？
 【日時・内容】 *参加費無料
 ◆4月15日(土)10:00～12:00 14:00～16:00
 「我が道を往く」(1944年・アメリカ映画)130分
 NY下町の貧乏教会を中心に繰り広げられる人間ドラマ
 監督:レオ・マッケンリー 出演:ビング・クロスビー 他
 1945年度アカデミー賞受賞作品
 ◆5月19日(金)10:00～12:00 14:00～16:00
 「我が家の楽園」(1939年・アメリカ映画)127分
 天真爛漫という言葉がぴったりの楽しい家族の物語。人生で大切なものは何かを説くヒューマンコメディ
 監督:フランク・キャブラ、出演:ジェームズ・スチュワート 他
 【会場】視聴覚室 【共催】御津図書館
 【申込】当日受付(用紙に氏名と連絡先を記入)

みつふるさと探検隊

～ゆたかなふるさと御津の自然を感じよう～
 【対象】子ども～大人まで *小学3年生以下は保護者同伴
 【講師】橋本 智明さん(岡山県自然保護推進員)
 【参加費】年間：保険代100円(子どものみ)
 材料代は必要な回のみ(子ども・保護者)
 【持参物】詳細は別途配布のチラシをご参照下さい。
 【申込】5/9(火)までに公民館窓口か電話で受付
 *日時・内容については変更することがあります



回	日時	内容
1	5/13(土) 10～12時	食べられる野草を見つけて食べよう ～うまい野草と危険な野草～
2	6/3(土) 19～20時半	ホタルと夜のいきもの観察会 (雨天中止)保護者同伴
3	7/22(土) 9～11時	夏の田んぼのまわりのいきものみつけ カブトムシ・カミキリなど
4	8/27(日) 9～11時	宇甘川の生き物調査 魚・水生昆虫・トンボ・チョウなど
5	9/9(土) 9～11時	三谷川の生き物調査(雨天中止) 魚・水生昆虫・ホタルの幼虫など
6	10/7(土) 10～12時	祭りの準備をしよう おやつタイムはドリンクだけ！
7	11/4(土) 10～16時	公民館祭りに出店しよう
8	12/9(土) 9時半～12時	臥竜山に登りながら自然観察 フクロウ、ムササビの巣穴など
9	1/13(土) 10～12時	初心者野鳥観察会 見るだけじゃないよ、鳴き声で分かる野鳥観察
10	2/25(日) 10～12時	竹や木の実で遊び道具をつくろう

パソコン相談室

【日時】4月11日(火)13:30～15:00
 5月16日(火)13:30～15:00
 【講師】ICTボランティアのみなさん
 【参加費】無料
 ◆開催日前日の17時までにお申し込みください
 ◆当日のスタッフや相談者の人数によっては、1対1での対応が難しい場合があります。また、相談内容によっては、すぐにお答えできないことがあります。
 ◆質問に必要なテキストやデータなどがありましたら、お持ちください。持ち込みパソコンの故障等には責任を負いかねます。

スマホ相談室

【日時】4月はお休みです
 5月16日(火)13:30～15:00
 【内容】スマホ体験(入門・基礎編)その後相談室
 【講師】ソフバンクスマホアドバイザーの方々
 【参加費】無料・前日までに申し込みください
 *スマホをお持ちでない方も参加いただけます



御津いきいき大学

楽しみながら学び、生きがいがづくり・仲間づくりをしましょう！
 【対象】原則として60歳以上の方100名程度
 【参加費】100円/1回 *実費が必要な回があります
 【その他】
 *地区の当番(受付・会場の準備)があります
 *3回以上参加した人には最終回に参加賞を用意しています
 【申込】4/14(金)までに公民館窓口か電話で受付
 *日時・内容は変更することがあります

回	日時	内容
1	6/2(金)	研修旅行(広島・平和公園)
2	6/23(金) 9時半～12時	開講式&映画上映会 『最高の人生の見つけ方』
3	7/28(金) 10～12時	講演『異文化から学ぶ』 ～ペナン島・日本人学校での生活～
4	8/25(金) 10～12時	健康教室(金川病院大森院長とタウンミーティング)
5	9/22(金) 10～12時	健康学講演『歩き方教室』
6	10/27(金) 10～12時	ミニミニ運動会
7	11/24(金) 10～12時	講演 東京パラリンピック卓球日本代表選手
8	12/22(金) 10～12時	寄せ植えで遊ぼう♪
9	1/26(金) 10～12時	学校園のお宝紹介(御津小学校)
10	2/16(金) 10～12時	落語会(雷門喜助さん)&閉講式