

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

公民館主催講座

高齢者のためのスマホ教室

次のとおりスマホ教室を行います。ご参加をお待ちしています。

	スマホ体験 【入門・基礎】	スマホ体験 【応用】	LINE 教室 【基礎】
期日	5月11日(木)	6月8日(木)	7月6日(木)
内容	・スマホとは ・地図アプリを使ってみよう ・カメラを使ってみよう	・インターネットの使い方 ・アプリとは ・防災アプリ	・LINE とは ・友達を追加しよう ・やりとりをしよう ・LINE 電話とは
定員	30名	30名	30名
申込	5月6日まで	6月2日まで	6月30日まで

※時間はいずれも、13:30～15:00です。

※会場はいずれも、建部町公民館です。

※ご自身のスマホを持参ください。ない方にはお貸しします。

※シリーズではありません。いずれか1回のみ参加も可。

※建部町公民館まで電話でお申し込みください。

4・5月の建部大学のご案内

木地師の仕事

木工芸の岡山県重要無形文化財保持者である小椋芳之さんをお招きして木地師の仕事についてお話ししていただきます。

◆日時 4月28日(金)13:30～15:00

◆講師 木地師十三代目
小椋芳之さん

万代京央子さんの 笑いヨガ

笑いヨガは誰にでもできる笑いの健康体操です。笑いヨガで元気になりましょう。

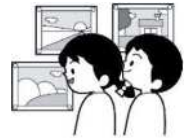
◆日時 5月26日(金)13:30～15:00

◆講師 (一社)岡山県笑いヨガ協会代表理事
川崎医療福祉大学非常勤講師
万代京央子さん

※建部大学は誰でも何時からでも参加できます。興味のある回だけの参加も歓迎します。公民館にお問い合わせください。

ロビー展をしてみませんか？

～公民館ロビー活用事業のお知らせ～



建部町公民館では、生涯学習活動

の発表の場として1階ロビーを、ミニ

ギャラリーとして、地域の皆様に活用

していただくことにしました。皆様のご活用をお待ちしています

【利用(展示)場所】 建部町公民館 1階ロビー

【利用(展示)期間】 ご相談の上、決定します。

【貸与出来る物品】 展示用パネル、展示用フック、ワイヤー、白布、画鋸、机等

【利用上の注意】

- ① 作品の管理は、各自でお願いします。盗難、破損の責任は負えません。
- ② 営利目的の事業の展示はできません。
- ③ 特定の政党、宗教に関する展示はできません。
- ④ 公民館の主催事業と調整させていただきます。

【申込方法】

建部町公民館で受け付けますので、お問い合わせください。

建部ふれあい元気教室

(2023年度 介護予防教室)

◆日時 毎月 第3火曜日 10:00～12:00

4月18日(火)

座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に

5月16日(火)

知って得するお口の知恵袋

◆場 所 建部町公民館 2階第1会議室

◆対 象 おおむね65歳以上の岡山市民

★参加費無料

★申込不要

◆主 催 岡山市ふれあい介護予防センター

◆共 催 建部町公民館

◇教室についてのお問い合わせは

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

☎251-6517

「たけべだより」は、町内会長様のご協力により建部地域の各戸へ配布しています。～次回は6月発行予定～

〈口腔ケア講座〉 おいしく食べて、楽しくおしゃべり

お口の健康を保つ方法・元気になるための生活習慣や食べ方、運動のヒントをご紹介します。

- ◆日 時：5月18日(木)13時30分～15時
- ◆場 所：建部町公民館 2階第1会議室
- ◆講 師：花王グループ カスタマーマーケティング* (株)
- ◆参加費：無料 ※サンプル特典あり！
- ◆定 員：30名
- ◆申 込 開催日1週間前までに公民館へ申込

ぴよぴよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

- ◆講 師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リトミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日にち・場所・時間
4月24日(月) 建部認定こども園
3歳 9:40～10:15 / 5歳 10:20～10:55
5月19日(金) 福渡保育園
3歳 9:40～10:20 / 4・5歳 10:25～11:05
- ◆対 象 就園前の子どもと保護者
- ◆申 込 開催日1週間前までに公民館へ申込

公民館ロビー展

4/18(火)～5/12(金)
健康づくり活動報告パネル展

《主催:北市民健康づくり建部会議》《共催:建部町公民館》
各地域の健康教室や栄養委員、愛育委員、学校園での健康づくり活動の様子が楽しいパネルで紹介されています。

5/15(月)～6/16(金)
シャープペンシル作画展
佐藤信幸さん(富沢)が大きな画面にシャープペンシルで描く緻密な文様をご覧ください。



公民館クラブ講座 建部町健康づくり歩こう会

- ★問合せ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】
- 430回 4月16日(日) 徒歩5km
◆行き先：金毘羅参りと讃岐うどん
◆集 合：福渡駅 8:25 (出発 10 分前集合)
◆コース：福渡駅 8:35→(快速)→9:10 岡山駅
9:25→10:14 多度津駅 10:28→10:41 琴平駅…こんぴら表参道…金毘羅桜馬場…11:30 金毘羅宮 (236m)…うどん吉田屋 (食事)…13:35 琴平駅 13:45…14:41 岡山駅 15:08→(快速)→15:46 福渡駅 (解散)
◆参加費：100円 電車賃 6,180円(少雨決行)
※電車賃は福渡駅からの往復です。
- 431回 4月22日(土) 徒歩3km 標高差180m
トレッキングシューズ、やや健脚向き
◆行き先：法寿山 (212m)と山つつじ
◆集 合：妙浄寺駐車場 8:30
◆コース：妙浄寺駐車場 8:40…31号古墳…26号古墳…25,24,23号古墳…龍之山池…15,14号古墳…9:50 法寿山 (212m)…龍之山池…10:30 阿弥陀様…10:50 七社八幡宮…石坂桑亀の墓石…11:20 妙浄寺駐車場 (解散)
◆参加費：100円 (小雨決行)
- 432回 5月21日(日) 徒歩8km 坂道あり
◆行き先：建部駅から富沢・たけべの里山(夙山)、成就寺一周コース
◆集 合：建部駅裏の駐車場 8:30
◆コース：建部駅 8:40…旧建部中学校跡…9:30 たけべの里山(夙山)…10:30 成就寺…11:00 腰折れ地藏…11:40 建部駅裏
◆参加費：100円(小雨決行)

※参加は自由で、予約もいりません。
参加したい方は、当日集合場所にお出で下さい。



【昨年11月の建部町文化祭で作品を展示】

公民館クラブ講座紹介⑬
レザークラフト

毎月第二・第四火曜日
十三時～十六時

レザークラフトには興味があるけれど、自分にできるかな、と心配される方もおられるのでないでしょうか。簡単ではないですが、奥が深くてゆっくりにじっくり向き合える趣味です。普段使い慣れない皮革素材を切ったり縫ったりと体力がいると感じられるかもしれませんが、レザークラフト用の道具はさみですぐ切れますし、手縫いするので体力はいりません。レザークラフトの醍醐味は頑張った作品その作品を使うことが出来ることです。実用性抜群の作品と一緒に作りませんか。(クラブ代表 矢延佳代子)

公民館クラブ講座

公民館のクラブ講座は、趣味や教養を高めるだけでなく、その活動を通じて地域の人々が出会い、仲間を作り、力を合わせていくことで、明るく元気なまちづくりを目指すものです。

曜日	NO	クラブ名	開催日	時間	月額受講料	講師名
月曜日	1	パソコンクラブ	第1・3(月)	10:00~12:00	1,000円	井上 美代子
	2	ボトルフラワー	第4(月)	10:00~15:00	1,000円	船守 法子
	3	音楽療法的ラジオ体操	第1・3(月)	13:40~15:10	600円	内藤 繁子
火曜日	4	オカリナ 野の花	第1・3・4(火)	10:00~12:00	1,500円	渡辺 史子
	5	家庭園芸	第2(火)	10:00~12:00	500円	清利 正登
	6	はじめてヨーガ リフレッシュ	第2・4(火)	9:30~11:00	1,000円	難波 潤子
	7	レザークラフト	第2・4(火)	13:00~16:00	なし	なし
木曜日	8	中高年から始めるらくらくピアノ	第1・3(火)	13:30~15:10	1,000円	政岡 あやこ
	9	3B体操 オレンジ	第1・2・3・4(木)	19:30~21:00	2,000円	松下 淑子
金曜日	10	ビーズを使った手芸クラブ	第1(木)	10:00~12:00	500円	山下 瑞恵
土曜日	11	生命の貯蓄体操	第1・2・3・4(金)	10:00~12:00	1,800円	湯川 千恵子
日曜日	12	実用書道クラブ	第1・3(土)	9:45~11:45	1,000円	斎藤 政子
	13	水彩画クラブ	第2土曜日 次の(月)	10:00~15:00	2,000円	三輪 一登
	14	尺八同好会	第2・4(土)	10:00~12:00	1,000円	戸田 長山
	15	楽しく学ぼう手話入門クラブ	第4(土)	10:00~12:00	500円	大西 香保里
	16	英会話キッズクラブ	第1・3(土)	16:40~17:20	1回500円	Imoh Odirchi
	17	英会話ジュニアクラブ	第1・3(土)	17:30~18:30	1回500円	Imoh Odirchi
日曜日	18	大人の英会話	第1・3(土)	18:30~19:30	1,000円	Imoh Odirchi
日曜日	19	建部町健康づくり歩こう会	第3(日)	8:30~12:00	100円	なし
	20	着物着付け教室	第2(日)	12:30~16:00	1,000円	平野 恵子
	21	三雅会	第2・4(日)	13:30~15:30	1回500円	山崎 隆志

公民館クラブ講座は、いつからでもどなたでも参加できます。

ぜひ見学にお越しください。

お問い合わせは、建部町公民館まで (☎722-2212)

岡山市 行政相談

4月14日(金) 13:30~15:30

5月19日(金) 13:30~15:30

建部町公民館 2階第2会議室

食器&服の交換会 実施中!

日時: 4月15日(土)まで

場所: 建部町公民館 1階ロビー



しがクリスマスローズを育てる上で最も難しく、最大の秘訣になるそうです。

◆三月初旬、垣本広司さん(市場)が「クリスマスローズ」を公民館に持ってきてくださいました。冬から春にかけて花を咲かせる多年草です。ローズと言ってもバラの仲間ではなくキンポウゲ科の植物です。「冬の宝石」とも言われるクリスマスローズは冬のガーデニングに欠かせない存在として重宝されていて、二、三ヶ月頃が見ごろの季節です。上手な夏越

ありがとう(ございました)

地域からお知らせ

建部町図書館

おはなしかいの予定

4月22日(土) 11:00~11:20

「はらぺこあおむし」他

5月27日(土) 11:00~11:20

「パンダくんのおにぎり」他

※コロナ対策として、参加者の方に手指消毒と検温をお願いしております。何卒ご了承ください。



福渡町内会が「防災カルタ」作り

福渡町内会オリジナルの「福渡防災カルタ」が完成しました。三宅優会長が中心となり題材探しから読み札作りに精力的に取り組み、絵札は画家でもある三宅さんの力作。「線状降水帯に要注意」「ルートの確認、避難所まで」など西日本豪雨での経験を生かした内容も並んでいます。コロナ対策のため、カルタの大きさはA4サイズにして、立ったまま取れるように新聞紙を丸めた取り棒を用意しました。



1月に行われた子ども防災教室で披露され、「福防カルタ取り」を行いました。

観光列車



9月まで運行継続決定!

昨年7月にデビューした、観光列車「SAKU美SAKU楽(さくびさくら)」が9月まで引き続き運転することが決定しました。下記の通り、福渡駅に停車しますので、駅や沿線で見かけた際にはお手振り、お見送り等、あたたかなおもてなしにご協力ください。

【運転日】

2023年4月~9月の土、日曜日、3月31日(金)、4月7日(金)、5月3日(水)、4日(木)、5日(金)

【福渡駅の停車時刻】

SAKU美SAKU楽2号(津山行) 11:38着/11:46発

SAKU美SAKU楽1号(岡山行) 13:37着/13:47発

建部の森はっぽね桜まつり

日時: 4月9日(日)10:00~15:00

場所: たけべの森公園芝生広場

主催: たけべの森はっぽね桜まつり実行委員会

☎086-722-2711

※入園料(大人300円・子ども200円)が必要

全国カヌー大会 in 建部

日時: 5月12日(金)~14日(日)

◆会場: 旭川特設カヌー競技場にて
(建部町産業観光物産案内所下 河川敷)

◆問合せ: 建部町 B&G 海洋センター

☎086-722-2711

建部町地域カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 入園式(福渡)	6	7 始業式	8
9 はっぽね桜まつり	10 入園式(建部園)	11 入学式(建中)	12 入学式(全小)	13	14 行政相談	15
16 歩こう会	17	18 ☉元気教室	19	20	21	22 おはなし会(園)歩こう会
23 30	24 ☉ホミック(建部保)	25	26	27	28 ☉建部大学	29 昭和の日<休館日>

※☉…建部町公民館の主催事業
※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日<休館日>	4 みどりの日<休館日>	5 こどもの日<休館日>	6
7	8	9	10	11 ☉スマホ教室	12 カヌー大会5/12~14	13
14	15	16 ☉元気教室	17	18 ☉口腔ケア講座	19 ☉ホミック(福渡保)行政相談	20
21 歩こう会	22	23	24	25	26 ☉建部大学	27 おはなし会(園)
28	29	30	31			