

芳田公民館だより

第189号 2023年4月1日発行

発行 岡山市立芳田公民館

〒700-0953 岡山市南区西市 96-1

Tel/Fax (086)245-0688

E-mail yoshidakouminkan@city.okayama.lg.jp

芳田公民館

E-mail ↓



- ◆3月中旬現在、岡山市立公民館は、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針(R5/3/13版)」にもとづき、活動しています。対策指針についての詳細は、ホームページをご覧ください。
- ◆公民館へ来館される際は、手指消毒・事前の検温にご協力をお願いします。体調がすぐれない方は、来館をご遠慮ください。
- ◆基本的な感染対策として、「三つの密（密閉・密集・密接）」の回避、「人と人との距離の確保」「換気」等の励行をお願いします。
- ◆今月号の公民館だよりは4～5月の講座等の情報を掲載しておりますが、3月末以降の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止・変更する場合があります。予めご了承ください。

クラブ講座展示会

昨年度（令和4年度）の「芳田公民館文化祭」は開催されませんでした。

現在、その代替りとして、希望するクラブ講座による展示会・発表会・販売会が分散して行われています。

クラブ講座生の力作をどうぞ高覧ください。



《書道クラブ》 ◆期間 4月15日（土）～4月27日（木）
◆場所 1階 ロビー

《ネェネェ岡村とバス旅行をつくる会》
◆期間 5月7日（日）～5月18日（木）
◆場所 1階 ロビー

- 来場者多数の場合は、入場を制限することがあります。
- 感染拡大状況によって中止・変更する場合がありますので、来館前にご確認ください。

* 主催講座のご案内 *

パソコンサポートルーム

共催：芳田わくわくPCルーム

◆日時 4月1日，4月15日，5月6日，
5月20日 いずれも土曜日
13時から15時まで

◆実費 1回100円（参加当日に集金）
◆申込 前々日までに芳田公民館へ（電話可）

※前々日までの申し込み者が0人の場合、開催を取りやめることがあります。



シニアスマホ教室

共催：ドコモショップ西市店

これからスマートフォンを持つと思っている方や、初心者の方向けの講座です。

スマートフォンを持っていない方も、デモ機で体験できますので、申し込み時にお知らせください。（先着4台まで）

また、どの携帯会社のスマートフォンを使用している方でもご参加いただけます。

◆日時 ①4月21日，②5月19日，③6月16日
＜全3回＞いずれも金曜日 13時30分から15時まで

◆講師 ドコモショップ西市店

◆定員 10人（先着順） ◆受講料 無料

◆申込 4月1日（土）9時30分から芳田公民館へ（電話可）

芳田ノルディック・ウォーキング講座

地域連携の健康づくりを目標に、ノルディック・ウォーキングをしませんか。

ノルディックポールをお持ちでない方も参加できます。

◆日時・内容 4月11日（火），5月9日（火）
いずれも10時から12時まで

◆集合場所 芳田公民館

◆講師 清川 恭子さん

◆定員 20人程度（先着順）

◆受講料 無料（保険料は別途必要）

◆申込 芳田公民館へ（電話可）



シニア・カレッジ芳田

学びを広げ、心豊かな暮らしに役立てましょう。

◆日時 5月26日（金）13時30分から15時30分まで

◆内容 「コミュニティパントリーの普及と拡大
～食品ロスからSDGsを考える～」

◆講師 太田 光一さん（株式会社ハローズ 商品管理室長）

◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・30人程度（先着順）

◆受講料 無料

◆申込 芳田公民館窓口または電話・FAXにて受付



毎週介護予防教室 芳田ふれあい元気教室（4・5月）

共催：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように、みなさんと介護予防に取り組みましょう。

◆日時・内容 ※すべて木曜日 13時30分から15時30分まで

日時	内容
4月6日	開講式 あっ晴れ！もも太郎体操 転倒予防の講話 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
4月13日	座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
4月20日	元気アップ・にこにこ体操 講師：上野 明美さん（福祉レクリエーション・ワーカー）
4月27日	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん
5月11日	60代からの認知症予防～セルフチェック～ 講師：岡山市ふれあい介護予防センター
5月18日	からだの痛みの改善と予防教室 講師：辻 博明さん（岡山県立大学名誉教授）
5月25日	ストレッチ体操&ディスコン 講師：田中 康子さん

◆対象・定員 おおむね65歳以上の方・45人（先着順）

◆服装 動きやすい服装

◆持ってくるもの 筆記用具、飲み物、長いタオル
※4月27日と5月25日は、お手玉2個 & 使い捨て手袋も、お持ちください。

◆申込 毎回、講座終了後に次回の申し込みを受け付けます。
申し込みなしでの参加はできません。
電話での申し込みは、前の回の開催日の16時から受け付けます。

【4月・5月の休館日】

水曜日、
4月29日（土・昭和の日）、
5月4日（木・みどりの日）、5月5日（金・こどもの日）



親子であそぼう

音楽に合わせて身体を動かしたり、工作をしたりして遊びます。心も身体も元気に育とう！

◆日時 ※すべて木曜日 10時から12時まで

5月18日、6月1日、7月6日、9月7日、10月5日、
11月2日、12月7日、1月18日、2月1日、3月7日

◆講師 井上 麗子さん
（日本レクリエーション協会公認レクリエーター）他

◆対象・定員 就園前の子どもと保護者・10組（先着順）

◆受講料 無料

◆申込 4月17日（月）9時30分から
芳田公民館窓口にて受付

※各回の内容や持ってくるものは、芳田公民館ホームページまたはロビーに置いてあるちらしをご覧ください。

芳田中学校区の子育て情報

読み聞かせの会 ほっぺちゃん（4・5月）

主催：読み聞かせの会ほっぺちゃん 芳田公民館

事前申し込み不要・参加無料です。

★日時・内容 すべて木曜日 10時から11時30分まで

4月6日「ちょうちょ ちょうちょ」

5月11日「こどもの日～大きなこいのぼりを作ろう～」

★場所 芳田公民館 ロビー

芳田子育て広場（4・5月）

主催：芳田子育て広場運営委員会 岡山市子ども福祉課

事前申し込み不要・参加無料です。

★日時 時間はすべて10時から12時

4月…11日（火）、14日（金）、18日（火）、21日（金）、
25日（火）、28日（金）

5月…9日（火）、12日（金）、16日（火）、
19日（金）、23日（火）、26日（金）

★場所 芳田公民館 ロビー



令和5年度 芳田公民館クラブ講座

☆事前の見学（体験ではありません）をお勧めします。活動日が変更になることもありますので、確認の上、ご来館ください。

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
1	ピアノレッスン	1-3月	10:00~12:00	10	1,000円
2	洋裁クラブ	1-3月	10:00~12:00	10	—
3	いきいき健康ボイトレ	1-3月	13:30~15:00	39	1,000円
4	楽しく3B体操	2-4月	10:00~12:00	10	1,000円
5	硬筆と楽しい書道	2-4月	10:00~12:00	20	1,000円
6	きもの着つけ(女性限定)	2-4月	18:30~20:30	10	1,000円
7	ネエネ岡村とバス旅行をつくる会	4月	13:30~15:00	40	—
8	アコーディオンでうたおう	1火	13:00~15:00	10	500円
9	池坊	1-3火	10:00~12:00	10	1,000円
10	さわやかキーボード	1-3火	10:00~12:00	15	1,000円
11	ウクレレ弾いてみま専科	1-3火	10:00~12:00	20	—
12	詩吟(岡山山陽岳風会)	1-3火	13:00~15:00	15	1,000円
13	パッチワーク	1-3火	13:00~15:00	15	1,000円
14	らくらくヨガ	1-3火	13:00~15:00	15	1,000円
15	草月流	1-3火	18:00~20:00	15	1,000円
16	青年剣詩舞	1-3火	19:00~21:00	20	1,000円
17	手作りパン	2火	9:30~11:30	15	500円
18	絵画クラブA	2火	10:00~15:00	15	1,000円

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
19	絵手紙クラブ	2火	13:00~15:00	18	500円
20	オカリナクラブ ブルースター	2-4火	9:50~11:50	15	1,000円
21	ヨガ&ピラティスA(女性限定)	2-4火	10:00~12:00	16	1,000円
22	四季フォトクラブ芳田	3火	13:30~15:30	20	500円
23	絵画クラブB	4火	10:00~15:00	15	1,000円
24	箏曲	4火	13:00~17:00	12	500円
25	陶芸クラブ	1-3木	13:00~15:00	12	1,000円
26	カラオケクラブ桜会A組	1-3木	13:00~15:00	15	1,000円
27	カラオケクラブ桜会B組	1-3木	15:00~17:00	15	1,000円
28	コーラスクラブ	2-4木	10:00~12:00	14(満員)	1,000円
29	手描友禅	2-4木	10:00~12:00	10	1,000円
30	水彩画クラブ	2-4木	13:00~15:00	10	—
31	剣詩舞(菊水流)	2-4木	18:30~20:30	15	1,000円
32	ストレッチ体操	1-3金	10:00~12:00	20	1,000円
33	備前焼	1-3金	13:00~15:00	20	1,000円
34	ホットスマイルダンスクラブ	1-3金	15:30~17:30	15	1,000円
35	マツ・ピラティスPit(夜)(女性限定)	1-3金	18:30~20:30	16	1,000円
36	押花クラブ	2-4金	10:00~12:00	12	1,000円

No.	クラブ名	曜日	開催時間	定員	月額受講料
37	ハワイアン・フラ	2-4金	10:00~12:00	14	1,000円
38	書道クラブ	2-4金	10:00~12:00	10	1,000円
39	木彫	2-4金	13:00~15:00	10	1,000円
40	日本舞踊(正派若柳流)	2-4金	13:00~15:00	10	1,000円
41	マジッククラブ	1土	13:00~15:00	20	500円
42	ヨガ&ピラティスB(女性限定)	1-3土	10:00~12:00	16	1,000円
43	楽しい中国語	1-3土	10:00~12:00	10	1,000円
44	詩吟(鸞照吟詠会)	1-3土	10:00~12:00	20	1,000円
45	みんなでアンサンブル♪	1-3土	13:00~15:00	15	—
46	英会話 初級クラス	1-3土	15:30~17:00	15	1,000円
47	健康太極拳	2-4土	10:00~11:30	20	1,000円
48	パソコンクラブ	2-4土	10:00~12:00	15	1,000円
49	茶道裏千家	2-4土	13:00~15:00	10	1,000円
50	菊水流詩舞	2-4土	18:30~20:30	15	1,000円
51	芳田公民館囲碁クラブ	1-3日	10:00~15:00	15	—
52	琴伝流大正琴 Y・S・D	2-4日	13:00~15:00	20	1,000円
53	ブルーグラスクラブ	4日	13:00~17:00	15	—

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00、日曜日 9:30~17:00 / 証明書発行窓口は月・火・木・金曜日の9:30~17:00

※感染拡大状況により変更することがあります。

《休館日》 水曜日、祝日、祝日と水曜日が重なった場合はその翌日、年末年始（12/28~1/4）