



職員の異動がありました

お世話になりました

主任 猪原 一道

このたび、旭公民館に異動となりました。

東公民館で過ごした5年間は、コロナ禍もあって短く感じられましたが、多くの方々との出会い、一緒に活動し、たくさんの方々の笑顔と交わることができた充実した時間でした。また、母校で恩師と再会したり、同級生と一緒に地域づくり関連の仕事をしたり、そして後輩たちと地域のお宝を学び、伝えていく活動ができたことも、私にとって嬉しいことでした。本当にありがとうございました。

最後になりましたが、竜操学区の益々のご発展と、みなさまの健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

新任のあいさつ

主任 木原 文代

本誌をご覧の皆さま、はじめまして。

これまで中央→岡西→東山→北→大元→東と異動して参りました。お顔見知りの方もいらっしゃるでしょうか。

私は、人がより良く生きていくには何らかの学びを得る場が身近に必要と考えます。また、より豊かに生きるためには、自分の持てる力を誰かのために活かす場も必要ではないでしょうか。公民館は、まさに学びと活動がドンドン行われている「社会教育」の場です。「教育」と聞いただけで敬遠されるかもしれませんが、学校教育とはまた違ったテイストで自由さと主体性を何よりも大切にするのが公民館です。

皆さまには一度はぜひ公民館を訪れていただきたく思います。人に出会える、人と話せる、人とつながれる、それがきっかけで世界が広がるかもしれません。職員は皆さまとの対話により、何をどうしたらいいか一緒に考え、伴走させていただくのが役割でもあります。皆さまとお会いできることを楽しみにお待ちしております。

令和4年度 東公民館

クラブ講座作品展示・発表会 を行いました！

コロナ禍が始まって以来、東公民館では文化祭が中止になっていましたが、昨年度は公民館主催でクラブ講座作品展示・発表会の場を設けることができました！地域の皆様に公民館でのクラブ活動の成果をご紹介できる機会ができてよかったと思います。



公民館のさくら開花日 予想クイズ結果発表

今年の2月～3月にかけて東公民館の中庭にあるさくら（1番西にある木）の「開花日予想クイズ」を館内ロビーにて行いました。

今年のさくらは**3月18日**に咲きました！

応募者のうち、見事開花日を当てて見せたのは、

- ・村木竹志さん
- ・内藤照章さん
- ・内藤照子さん
- ・藤田由美子さん
- ・匿名希望

の5名でした。

おめでとうございます！



# 主催講座のご案内

## SDGs オープンカフェ <sup>さんもく</sup> “三木”

再開しました。＊協力：あかれんがクラブ  
フェアトレードのコーヒーを用意しています。  
マイカップを持参してお越しください！

(実費必要) ※申込制になりました。

電話または直接来館にて受付いたします。

■ 5月18日(木) 13:30～15:00

☆三木カフェ 12周年記念☆

なつかしのメロディからみえてくる昭和～サクス&トーク～

出演：楽団ひとり 桐野敏幸さん

【定員】50名(先着順)

【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

## 源氏物語はおもしろい！

古典文学の最高峰「源氏物語」を楽しく読み解きます。  
連続講座です。

【日時】5月27日、6月24日、7月22日

全て土曜日の10時～12時

【講師】北川 久美子さん(和気閑谷高等学校非常勤講師)

【内容】「朧月夜」「玉鬘」「紫の上パート2」

【受講料】600円(全3回分) 第1回の時にお支払い

【定員】40名

【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

＊以前に受講経験のある方は「源氏物語入門」冊子および資料(本文編・資料編)をご持参ください。

## さんかくウィーク 2023 公民館行事 パパ&キッスの手作りラボ ～キラキラ★アロマソープをつくろう～

パパと一緒に良い香りのアロマソープをつくろう！  
可愛いペンギンの消しゴム入りだよ！ 受講料無料。

【日時】7月1日(土) 13時30分～15時30分

【講師】白神 恭子さん(アロマセラピーインストラクター)

【対象】児童とその父親 20組(先着順)

【材料代】父子で1,200円

＊弟および妹連れは1人につき600円追加

【持参物】子ども用の軍手、持ち帰り用の袋

【申込み】6月3日(土) 9時30分から受付。

電話または直接来館にて申込みください。

## スイッチON! えこらいふ

市民企画による様々な視点からエコや環境について学ぶ講座です。受講料無料です。

■第1回「中村 哲医師 荒野に希望の灯をともす」

【日時】6月17日(土) 13:30～15:30

【講師】三原 明子さん(ペシャワール会を岡山から支援する会)

■第2回「太陽光パネルのリサイクルについて」

【日時】6月30日(金) 10:00～12:00

【講師】平林金属(株)

【定員】各40名

【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

・8月18日、10月30日、11月2日、12月18日にも開催予定。詳しくはチラシをご確認ください。

## 東公民館 お花の銀行

公民館を飾るお花を皆様のご自宅で育てていただく「お花の銀行」。今年の春先には昨年秋にお渡ししたミニチューリップが続々と返ってきました。

大切に育てていただき、ありがとうございました！



### 「お花の銀行」の第7回はヒマワリと朝顔

お渡ししたタネを育てて苗になったり、花が咲き始めたりしたら公民館へ持ってきてください。

【定員】2コースあり、各先着15名(重複可)

【お渡しするもの】タネ、植木鉢(またはビニールポット)、園芸用土など

【申込み】5月22日(月)～6月前半まで

電話または直接来館にて申込みください。

### 花と緑でつながる園芸講座

## 庭木の剪定講座



園芸を通じて植物に親しみましょう！樹木の成長にあわせた剪定を学びます。ぜひご参加ください。

【日時】6月23日(金) 13時30分～15時

【講師】岡山市公園協会職員

【定員】15名 【参加費】200円

【持参するもの】

・筆記用具 ・剪定ばさみ(あれば) ・作業用手袋

【申込み】5月15日(月) 9時30分から受付。

電話または直接来館にて申込みください。

## ごみ減量・リサイクルを考えよう

\*ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座

### ◆百間川清掃ウォーク

ゆっくり百間川の土手沿いを歩きながらゴミ拾いを行って、地域をキレイにしませんか。

【日 時】5月29日(月) 9時30分～11時

【集合・解散場所】東公民館 【定 員】20名

【持参物】(用意できる方は) 火ばさみ、軍手など  
ゴミ拾いに必要な物、飲み物。  
ゴミ袋は不要です。

【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

## パソコン講習・パソコン相談室

協力：東パソコンサークル

### ■「エクセル入門」①(全2回)

【日 時】5月13日、20日(土) 13時～15時

「エクセル入門」②(全2回)

【日 時】6月10日、17日(土) 13時～15時

【参加費】①②とも各1,000円(テキスト代含む)

【定 員】①②とも各5名

【申込み】①…受付中

②…5月20日(土) 9時30分から受付。

電話または直接来館にて。

\*講座開始10分前にお越しください。公民館のパソコン(先着)の使用もできます。

### ■「パソコン相談室」(参加費無料、申込み不要)

5月27日(土)、6月24日(土) 各13時～15時

みんなで防災の学び場を作りましょう!

## 東公民館防災学習企画会



<申込不要・参加無料>

地域と暮らしの安全を考える「防災」の学びを、いっしょに計画しませんか?ぜひご参加ください。

【日 時】5月27日(土) 13時30分～15時

## 名作劇場 (映画鑑賞会)

<申込不要・参加無料> \*協力：あかれんがクラブ

【日 時】5月22日(月) 9時30分～12時

【上映作品】『マチネの終わりに』

(邦画123分 2019年公開)【定 員】30名

\*受付で氏名と連絡先をご記入ください。

## おやこであそぼ

歌、手遊び、工作、体操、紙芝居など楽しいことがいっぱい!親子で遊ぼう!お友達も作ろう!

受講料および材料代無料。連続講座です。

【日 時】毎月第2火曜日 10時～12時

全10回(8月を除く) 初回は5月9日(火)

【講 師】井上 麗子さん(クリエイティブコーディネーター)

山田 由美さん

【定 員】就園前の幼児とその保護者10組程度  
(先着順)

【持参品】クレヨン(または色鉛筆)、はさみ、のり、セロハンテープ、新聞紙、除菌シート

【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

## はじめてのスマホ講座

スマートフォンの基本的な使い方を学びませんか。スマホ初心者の方にお勧めの講座です。

貸出用のスマホもあるので、スマホを持っていない方でも参加できます。

【日 時】各回13時30分～15時00分

① 5月15日(月) 「入門・基礎編」

② 5月29日(月) 「応用編」

③ 6月5日(月) 「セキュリティを学ぼう編」

④ 6月26日(月) 「LINE教室 基本編」

【講 師】スマホアドバイザーの方

【対 象】30名(先着) 【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、スマホ(持っている方)、飲み物

【申込み】5月6日(土) 9時30分から受付。

## 介護予防教室 電操いきいき教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター、東公民館  
いつまでも地域で元気に過ごすために、介護予防に取り組みませんか? 受講料無料。

【日 時】毎月第4火曜日 10時～12時

全12回

【内 容】介護予防に関わる講話・実技

【対 象】概ね65歳以上の岡山市民 50名

【持ち物】運動しやすい服装、水分補給ができるもの、マスク、筆記用具

【申 込】不要。当日受付

【問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター  
(月～金 8時30分～17時、電話274-5211)



## 世界史の旅

歴史的な背景を探り、過去・現在・未来を考えます。

### ■6月3日(土)

「ユダヤ教・キリスト教・イスラム教について」

### ■7月1日(土)

「南アフリカ、アパルトヘイトとのたたかい」

### ■8月5日(土)「韓国の現代史」

\*時間はいずれも10時~12時

【講師】徳方 宏治さん(元高等学校教諭)

【受講料】無料 【定員】40名

【申込み】5月6日(土)9時30分から受付。

電話または直接来館にて申込みください。



## ほっとステーション

支援を要する子どもを育てる保護者の集いの場です。困りごとや支援情報など、みんなで語ってみませんか。奇数月第1金曜日開催。参加無料。

【日時】5月12日(金)

7月7日(金)10時~12時

## あかれんがクラブ会員募集

「あかれんがクラブ」は、東公民館の種々の講座や事業のサポート、会員の研修、親睦などを行っているボランティアグループです。

「都合のつく、できる範囲で、無理なく」を原則に、男女合わせて15人が楽しく活動しています。

毎月第1月曜日10時~11時30分に定例会を行っています。定例会に参加できなくても、興味関心のある活動のみの参加もかまいません。

まずは公民館までご連絡ください。

## 公民館のお庭をキレイにする会

東公民館のお庭の景観はボランティアの方々の活動によって成り立っています。ぜひご協力ください。

【日時】5月15日(月)10時~11時

※雨天中止

【内容】中庭の草抜きや清掃など

【持参品】作業に必要な道具(名前記入)、飲み物、軍手

【服装】帽子・作業しやすい服装で参加。

## 公民館からのお知らせ

\*資源化物回収拠点への不法投棄を抑制するため、以下の時間帯の東公民館の駐車場出入口を4月1日から閉鎖しています。

【時間帯】21時~翌9時まで(日のみ17時~)

※水・祝・年末年始などの閉館日は**全日閉鎖**です。

<資源化物拠点回収のルール>

【日時】開館日の9時30分~17時

【品目】空き缶、空きびん、食品トレイ(発泡・透明) 蛍光管、スプレー缶(使い切った物)

**※上記以外のものは回収不可。**

\*4月1日から東公民館の1階・2階の男子トイレ及び1階多目的トイレに男性用サニタリーボックスを設置いたしました。ぜひご活用ください。

## ロビー展のお知らせ

公民館2階廊下にて展示します。

◆「岡山市が取り組む動物愛護事業」パネル展

期間：5月16日(火)~5月30日(火)

◆「ESD for SDGs by ICOI 岡山の青少年を

地域・社会とつなぐ！」パネル展

期間：6月16日(金)~6月30日(金)

## 防災コラム EWI奏者・防災士リリーのちょっと防災



「避難訓練から学校に通えなくなった小学生がいます。解決する方法はないでしょうか？」

支援を必要とするお子さんと親の会の方からご相談を受けました。

「もしも家族と離れている間に地震が起きたらどうしよう？家族に会えなくなるかもしれない。」という不安で心がいっぱいになって学校に通うことが出来なくなったそうです。でも学校に行きたい気持ちはあり、お母様がずっと学校に付き添っておられるとのこと。本人も家族も大変です。

春休みの時に防災講座を行いました。それがきっかけになって、新学期にはリラックスした表情で登校できたそうです。こんな嬉しい言葉をいただきました。

「春休みにみんなと心配だった防災の話ができたことが安心に繋がったのだと思います。話を聞いて認めてくれる大人の存在は、子どもにも母にも必要ですね。リリーさん、ありがとうございました。」