



# ぶどうばたけ

No. 227

2023年5月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086) 943-1154

【旭東公民館】ホームページアドレス  
フェイスブックアドレス  
メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

[kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp)

旭東公民館



ホームページ

旭東公民館



Facebook

旭東公民館



メールアドレス

## 感染防止対策について R5/3/13 改訂

- ・来館前に体温測定し、発熱等の風邪の症状がある時、体調がすぐれない時は、来館を控えてください。
- ・マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- ・人と人が接触しない距離をとってください。大声の発声がある場合は、十分な間隔をとってください。
- ・手洗いや手指の消毒を徹底してください。
- ・飲食は、対面にならない配席など「三つの密（密閉・密集・密接）」を避ける工夫を行ってください。
- ・換気を行いますので、調整しやすい服装でお越しください。

### 地域応援人づくり講座

#### 公民館で旅気分

#### ～くつろぎのひとときを～ Part2

地域ええとこ発見講座（講座編）の姉妹編。

日本のええとこ お誘いします。

【定員】48名（先着順）【費用】無料

【申込】5/1（月）9:30～公民館へ※電話可

### 四国お遍路歩き旅＜後編＞

#### ～伊予から讃岐へ 歩き遍路体験談～

3月に実施した前編（阿波・土佐編）に続き、皆様を四国お遍路にお連れします。

【日時】5月25日（木）13:30～15:00

【講師】児玉 忍さん



### 満喫!!『青春18きっぷ』の旅

#### ～岡山発 東方面へ 普通列車で途中下車～

2022年春に『青春18きっぷ』を利用して出かけた5日間の旅を紹介します。

合わせて中部地方・東北地方のおすすめスポットを紹介していきます。温泉もありますよ！

【日時】6月22日（木）13:30～15:00



### さんかくウイーク2023公民館行事

#### LGBTQ+ってなに？

#### ～多様性社会について～

LGBTQ+って言葉、ご存知ですか？

性的マイノリティは日本人でおよそ13人に1人、とても身近な存在です。まずは知ってみるから始めてみませんか？

【日時】7月1日（土）10:00～12:00

【講師】プラウド岡山 代表 鈴木 富美子さん  
事務局 八田 凜子さん

【定員】20名（先着順）

【費用】無料

【申込】6/1（木）9:30～ 6/30（金）までに公民館へ ※電話可

◇メール申込の場合◇

件名：旭東さんかくウイーク申込

本文：【氏名（ふりがな）】【住所】

【電話番号】をご記入ください。

※申込後、開館日2日以内にご返信いたします。

返信がきましたら申込完了です。

連絡が届かない場合は、迷惑メール設定をご確認いただくか、お電話ください。



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日（水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も）・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

## 春の旭東自然観察隊 水辺教室(用水路の生き物観察)

【日 時】5月13日(土) 9:30~12:00※雨天中止  
 【講 師】山根 一郎さん  
 (自然保護協会 自然観察指導員)  
 【定 員】小学生から大人まで 30名(先着順)  
 小学2年生以下は保護者同伴  
 【費 用】保険代1人 24円  
 (雨天中止の場合、返金できません)  
 【服 装】ぬれてもよい服装・運動靴(サンダルは  
 不可)、帽子、  
 【持ち物】タオル、水筒、魚用の網、バケツ、着がえ  
 【申 込】受付中 5/8(月)までに  
 費用をそえて公民館へ

## 子ども学習会

自分で勉強したい宿題、計算ドリルなどを持ってきま  
 しょう。分からないところや、困ったことがあれば、「元・  
 学校のベテラン先生」が相談にのってくれます。  
 【日 時】5月6日・20日 6月3日・17日  
 7月1日・15日 8月5日・19日  
 9月2日・16日 ※いずれも土曜日  
 ■1~3年生 9:30~10:20  
 ■4~6年生 10:30~11:30  
 【定 員】1~3年生クラス、4~6年生クラス  
 それぞれ18名ずつ(先着順)  
 【費 用】無 料  
 【持ち物】宿題や勉強したいもの、飲み物  
 【申 込】受付中 4/30(日)までに公民館へ※電話可

## 旭東映画会

日 時	上映映画・内容	申込開始
5月23日(火) 9:30~12:00	映画で楽しむシェイクスピア文学「マクベス」 (1983 英・148分) 戦場の猛将マクベスは偉大な戦績あげて帰る途中、3人の 魔女に出会う。	4月25日 (火)
6月27日(火) 9:30~11:40	「くちづけ」(2013 日本・123分) 知的障害者のグループホームにて繰り広げられる人々の交 流を描いた心温まる物語。	5月23日 (火)
7月25日(火) 9:30~11:20	シャーロックホームズ「バスカヴィル家の犬」 (2014 英・100分) バスカヴィル一族の当主が遺体で発見された。現場には巨 大な猟犬の足跡が…。	6月27日 (火)
8月22日(火) 9:30~11:30	映画「続・深夜食堂」(2016 日本・108分) 「深夜食堂」シリーズ第2作。小さな食堂で織りなされる 人間模様を描く。	7月25日 (火)
9月26日(火) 9:30~11:20	「アフリカの女王」(1951 英・100分・字幕) 1914年、ドイツ占領下の東アフリカ。略奪騒ぎの中でロー ズは宣教師の兄を亡くす。	8月22日 (火)
10月24日(火) 9:30~11:30	「人生、いろどり」(2012 日本・112分) 過疎化が進む徳島の町で、葉っぱビジネスを成功させた女 性たちの実話を映画化。	9月26日 (火)
11月28日(火) 9:30~11:30	「シアタープノンペン」(2014 カンボジア・105分・字幕) 女子大生ソポンが廃墟のような映画館で見た古い恋愛映画 の主演女優は母だった。	10月24日 (火)
12月18日(月) 9:30~11:00	綾小路きみまろ爆笑!エキサイトライブビデオ(2011 日本 本編63分・特典20分) 「第4集~中高年よ!人生はこれからだ!~」	11月28日 (火)
1月23日(火) 9:30~11:20	「ゆずり葉の頃」(2015 日本・102分) 老いた婦人が思い立って、かつて心を寄せていた人が描い た絵を追う旅へと出る。	12月18日 (月)
2月27日(火) 9:30~11:20	「バルカン超特急」(1938 英・98分・モノクロ) アルフレッド・ヒッチコック監督のサスペンス。老女が突 然、車中から姿を消す。	1月23日 (火)

☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。  
 ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

## みんなでハッピー☆ライフ(託児付)

いつまでも若々しく元気でありたい女性たちを応援する講座です。参加された方には、スキンケアのサンプルを差し上げます。

※講師による個別に詳細なメイク指導をすることはできません。

託児協力：旭東中学校区の愛育委員会

### 簡単！きれい 好印象メイクセミナー

【日 時】6月13日(火) 10:00～12:00

【講 師】花王グループカスタマーマーケティング  
啓発担当者

【定 員】24名(先着順) 【費 用】無料

【託 児】定員3名※詳しくはお問い合わせください

【申 込】5/9(火) 9:30～ 6/6(火) までに  
公民館へ※電話可

◇メール申込の場合◇

件名：好印象メイクセミナー申込

本文：【氏名(ふりがな)】【住所】

【電話番号】をご記入ください。

※申込後、開館日2日以内にご返信いたします。

返信がきましたら申込完了です。

●連絡が届かない場合は、迷惑メール設定をご確認いただくか、お電話ください。



## 子どもも大人もけん玉教室



けん玉を持っていない方も、どなたでもどうぞ！

【講 師】森岡雅夫さん(日本けん玉協会)

【持ち物】飲み物、けん玉(あれば)

【定 員】30名(先着順)【費 用】無料

日 時	申込開始日
6月25日(日) 10:00～12:00	6月1日(木)
8月27日(日) 10:00～12:00	8月1日(火)
10月29日(日) 10:00～12:00	【申込不要】 文化祭でけん玉コーナーを設けます。
12月24日(日) 10:00～12:00	12月1日(金)
2月25日(日) 10:00～12:00	2月1日(木)

## おとなの工場見学

### ～東部クリーンセンターとは？～

毎年5月30日(ごみゼロの日)から6月5日(環境の日)までの1週間は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。この機会にぜひ、ごみの減量について考えてみませんか？

【日 時】5月29日(月) 13:00～15:00

【内 容】東部クリーンセンター・

東部リサイクルプラザの見学

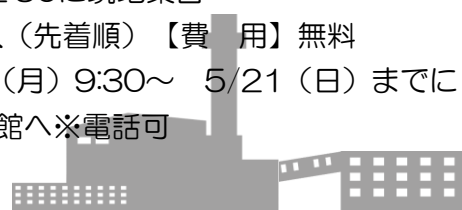
〒704-8122

岡山市東区西大寺新地453-5

※12:50に現地集合

【定 員】20人(先着順)【費 用】無料

【申 込】5/1(月) 9:30～ 5/21(日) までに  
公民館へ※電話可



## 男の料理 はじめの一步

買い物から調理、後片付けまでの全工程を、受講生の方に体験していただきます。買い物は公民館近くのお店に出向きます。包丁の持ち方、食材の切り方など調理技術の基本を身に付け、実生活に役立てましょう。※2回分セットでのお申込みになります



【日 時】

1回目：6月8日(木) 9:30～13:30

メニュー：カレーライス、コールスローサラダ  
デザート

2回目：7月13日(木) 9:30～13:30

メニュー：魚のホイル包み焼き、ご飯

小松菜の和え物、野菜スープ

【講 師】芥子山学区栄養改善協議会の皆さん

【対 象】料理初心者の男性

【定 員】6人(先着順)

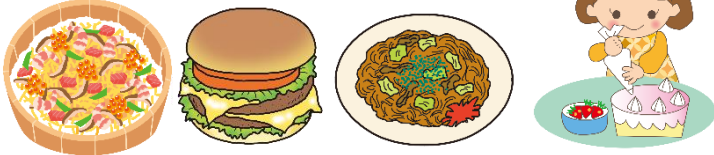
【持ち物】炊飯前の米1合(150g)、エプロン、  
三角巾(バンダナ)、マスク、ふきん3枚

【材料代】1,000円(2回分)

【申 込】5月11日(木) 9:30～  
費用をそえて公民館へ

## キッズ・クッキング

料理をしたことのある人もない人も、いっしょに楽しく作って、おいしく食べましょう♪  
メインメニューにくわえて、毎回デザート・サラダなどもつくります。



日 時	メニュー
6月10日(土)	カップちらし寿司
7月8日(土)	簡単ルーロー飯
9月2日(土)	海鮮あんかけ焼きそば
10月14日(土)	ハンバーガー
11月4日(土)	カルボナーラスパゲティ
12月2日(土)	クリスマスメニュー

- 【講師】真野有加里さん
- 【対象】小学4年生～6年生 15名(抽選)
- 【費用】3,780円\*全6回分(材料代・保険代)
- 【持ち物】エプロン、マスク、三角巾(またはバンダナなど)、布巾3枚、タオル1枚(手ふき用)、水筒(お茶)、タッパー(持ち帰り容器)、保冷剤

【申込方法について】  
5月7日(日)までに63円ハガキをそえて公民館へ。  
詳細は学校から配られるチラシ、もしくは公民館にチラシをおいていますのでそちらをご確認ください。



## 旭東公民館のロビーを盛り上げよう 「季節の壁デコレーション」 ～七夕飾りづくり～

みんなで模造紙3枚分の大きな作品作りをしませんか。今回のテーマは七夕です。色紙で笹を作って、七夕飾りをしていきます。折り紙好きな方!塗り絵がお好きな方!ご参加お待ちしております!

【日 時】6月24日(土) 13:00～15:00

【定 員】16名 【費用】無料

【申 込】5/27(土)9:30～ 6/23(金)までに公民館へ ※電話可

【ロビー展示期間】

6月24日(土)～7月8日(土)  
期間中、ロビーに短冊を置いてあります。講座に参加できなかった人も自由に記入して貼ってください。



4月は桜のデコレーションを行いました。

ご参加いただいた方々、ありがとうございました!



## 公民館カレンダー

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

3日憲法記念日、4日みどりの日、  
5日こどもの日

17日海の日

■:休館日 …水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28～1/4)・水曜日が祝日の場合、翌木曜日も休館  
\*日曜日が祝日と重なっても、その翌日の月曜日は休館になりません